

2025年7月 メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

月曜日													火曜日													水曜日													木曜日													土曜日													日曜日												
背泳ぎ・バタフライ													背泳ぎ													背泳ぎ													バタフライ													スイムスクール													体験受付中												
スクールプール													スクールプール													スクールプール													スクールプール													スクールプール													スクールプール												
1 2 3 4 5 6 1 2													1 2 3 4 5 6 1 2													1 2 3 4 5 6 1 2													1 2 3 4 5 6 1 2													1 2 3 4 5 6 1 2													1 2 3 4 5 6 1 2												
8:30													8:30													8:30													8:30													8:30													8:30												
スクールプール (8:30 OPEN)													スクールプール (8:30 OPEN)													スクールプール (8:30 OPEN)													スクールプール (8:30 OPEN)													スクールプール (8:30 OPEN)													スクールプール (8:30 OPEN)												
9:00													9:00													9:00													9:00													9:00													9:00												
9:30													9:30													9:30													9:30													9:30													9:30												
10:00													10:00													10:00													10:00													10:00													10:00												
10:30													10:30													10:30													10:30													10:30													10:30												
11:00													11:00													11:00													11:00													11:00													11:00												
11:30													11:30													11:30													11:30													11:30													11:30												
12:00													12:00													12:00													12:00													12:00													12:00												
12:30													12:30													12:30													12:30													12:30													12:30												
13:00													13:00													13:00													13:00													13:00													13:00												
13:30													13:30													13:30													13:30													13:30													13:30												
14:00													14:00													14:00													14:00													14:00													14:00												
14:30													14:30													14:30													14:30													14:30													14:30												
15:00													15:00													15:00													15:00													15:00													15:00												
16:00													16:00													16:00													16:00													16:00													16:00												
16:30													16:30													16:30													16:30													16:30													16:30												
17:00													17:00													17:00													17:00													17:00													17:00												
17:30													17:30													17:30													17:30													17:30													17:30												
18:00													18:00													18:00													18:00													18:00													18:00												
18:30													18:30													18:30													18:30													18:30													18:30												
19:00													19:00													19:00													19:00													19:00													19:00												
19:30													19:30													19:30													19:30													19:30													19:30												
20:00													20:00													20:00													20:00													20:00													20:00												
20:30													20:30													20:30													20:30													20:30													20:30												
21:00													21:00													21:00													21:00													21:00													21:00												
21:30													21:30													21:30													21:30													21:30													21:30												
22:00													22:00													22:00													22:00													22:00													22:00												
22:30													22:30													22:30													22:30													22:30													22:30												
23:00													23:00													23:00													23:00													23:00													23:00												

今月のフリー遊泳日

7月8日 (火)
7月21日 (月・祝)
7月23日 (水)

※無料プログラムがお休みの日です。
イベントを行う場合がございます。
 予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

アクアビクス・フィンスイム参加方法

① プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。

②開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。

※ 定員管理の為、各アクアビクス・フィンスイムのみ台帳にご記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

* 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。

*レッスン開始後、5分過ぎでのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。

*体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は、早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)

*定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。

*スイムスクール・REBORNS SWIM・マスターズサークル・マスターズクラス・SEICA
は登録制（別料金）となります。

* パーソナルレッスンは事前にメインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。

*レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。

*プログラム実施時は1コース当たりの人数を15名以内と設定いたします。

*アグアヒグスの定員は先着最大90名とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

*プールご利用前・トイレご使用後には必ずシャワーを浴びていただきますようご協力お願いいたします。

尚、プールご利用の際は化粧・整髪料は落とし、貴金属類は外していただきますようお願いください。

*ご案内しておりますコース等はプール利用状況により変更する場合がございます。

*祝祭日は10:30以前・19:00以降のレッスンは休講となります。

*掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日

今月のフリー開放日

20日（日） 16：15-18：00

※スクールプール3コース使用いたします
ご理解ご協力お願いいたします

今月のサークル開講日

第1.第3木曜日
3日(木)、17日(木)