

Time Line For Studio , Gym

2025年7月21日 (月・祝) 祝日プログラム

	スタジオA	スタジオB	ピラティスブース	
10:00	【体験枠】			10:00
10:30	10:00～11:00 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約:定員45名】 10：30～11：00 エンジョイエアロ30 八重樫 ゆかり		10:30
11:00		【WEB予約:定員45名】	11:00～11:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	11:00
11:30	【 有料スクール 】	11：25～12：10 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり		11:30
12:00	11:45～12:45 REBORNSスクール			12:00
12:30				12:30
13:00	【WEB予約 定員:30名】 13：05～13：35 Group Centergy 30 有我 京子	【WEB予約 定員:45名】	【事前予約】	13:00
13:30	【 子供向け 無料イベント 】	13：10～13：55 バーニングエアロ45 高木 愛澄	13:00～13:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	13:30
14:00	13:50～14:50 走り方教室	【WEB予約:定員45名】 14：15～14：45 Dancing30 高木 愛澄		14:00
14:30		【WEB予約:定員45名】	【事前予約】	14:30
15:00	【 有料スクール 】	15：00～15：30 DsD 高木 愛澄	15:00～15:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	15:00
15:30	15:10～16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsuno	【 有料スクールイベント 】		15:30
16:00	【 有料スクール 】	15:45～16:45 ミライク ガンバレッスン		16:00
16:30	16：20～17：20 キッズバレエ デビュー		【事前予約】	16:30
17:00		【WEB予約 定員:30名】	17:00～17:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	17:00
17:30	17:20～18:20 キッズバレエ ビギナー	17:10～17:55 Group Blast45 佐藤 里佳		17:30
18:00		【WEB予約 定員:25名】		18:00
18:30		18:15～18:45 TOBIPPA30 佐藤里佳		18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00	・色のついているクラスは初めての方でも安心してご参加できるクラスです。 【マシンジム：19:50 CLOSE】 【通常利用：20:00 CLOSE】			20:00