

【レッスン予約に関して】
レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。
映像レッスンは予約不要となっております。レッスン開始時間までにスタジオへご入場くださいますようお願いいたします。

スタジオ/スケジュール

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio, Gym

Table with columns for days of the week (月曜日, 火曜日, 水曜日, 木曜日, 土曜日, 日曜日) and studio names (スタジオA, スタジオB). Rows represent time slots from 8:30 to 23:30, listing activities like Group Centery, Group Power, and Group Blast, along with instructors and reservation details.

	月曜日						火曜日						水曜日						木曜日						土曜日						日曜日										
	平泳ぎ・クロール						平泳ぎ						平泳ぎ						クロール						スイムスクール体験受付中						スイムスクール										
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5
8:30	スクールプール (8:30 OPEN)						スクールプール (8:30 OPEN)						スクールプール (8:30 OPEN)						スクールプール (8:30 OPEN)						スクールプール (8:30 OPEN)						スクールプール (8:30 OPEN)										
9:00																																									
9:30							スイムスクール (有料登録制) 9:30~10:30 初級 畑野 中級 有川 上級 穂藤												スマイルアクアダンス 9:30~10:00 善松 甘盛																						
10:00	T-Crush 10:00~10:25 初級 畑野 中級 有川 上級 穂藤						T-Crush 10:00~10:30 大川 悠太												T-Crush 10:00~10:30 大川 悠太												[10:00 OPEN]										
10:30	アクアシェイプ 10:30~11:00 山本 恵子																														＜キッズスクール＞ Jr.1 10:00~11:00										
11:00	アクアシェイプ 10:30~11:00 山本 恵子																														＜キッズスクール＞ KIDS 11:00~12:00										
11:30	マスターズサークル (有料登録制) 12:00~13:00 大川						スイムトレーニング 12:10~12:40						*アクアシェイプ【定員75名】 12:20~12:50 中村 久美子						*アクアアドバンス 12:25~12:55 坂口 典子						＜キッズスクール＞ Jr.2/Jr.3 12:00~13:15																
12:00	マスターズサークル (有料登録制) 12:00~13:00 大川						スイムトレーニング 12:10~12:40						*アクアシェイプ【定員75名】 12:20~12:50 中村 久美子						*アクアアドバンス 12:25~12:55 坂口 典子						＜キッズスクール＞ Jr.1 12:20~13:30																
12:30	スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 佐久間 中級 善松 上級 有川						*アクアダンス 12:55~13:25 中谷 一江						マスターズクラス (有料登録制) 13:00~14:00 大川						REBORNS SWIM (有料登録制) 13:00~14:00 畑野						スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 善松 中級 穂沢 上級 大川																
13:00	スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 佐久間 中級 善松 上級 有川						*Aichi Basic 13:30~13:50 中谷 一江						マスターズクラス (有料登録制) 13:00~14:00 大川						REBORNS SWIM (有料登録制) 13:00~14:00 畑野						スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 善松 中級 穂沢 上級 大川																
13:30	＜キッズスクール＞ KIDS 14:45~16:00						＜キッズスクール＞ KIDS 14:45~16:00						＜キッズスクール＞ KIDS 14:55~16:00						＜キッズスクール＞ KIDS 14:45~16:00						＜キッズスクール＞ KIDS 13:30~14:30																
14:00	＜キッズスクール＞ Jr.1 16:00~17:00						＜キッズスクール＞ Jr.1 16:00~17:00						＜キッズスクール＞ Jr.1 16:00~17:00						＜キッズスクール＞ Jr.1 16:00~17:00						＜キッズスクール＞ Jr.1 15:30~16:30																
14:30	＜キッズスクール＞ Jr.2 17:00~18:00						＜キッズスクール＞ Jr.2 17:00~18:00						＜キッズスクール＞ Jr.2 17:00~18:00						＜キッズスクール＞ Jr.2 17:00~18:00						＜キッズスクール＞ Jr.2 16:30~17:30																
15:00	選手クラス 18:00~20:00						選手クラス 18:00~19:30						選手クラス 18:00~20:30						選手クラス 18:00~19:30						選手クラス 17:30~19:00																
15:30	スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30 初級 葛西 中級 久家 上級 久家						アクアダンス30 20:00~20:30 穂沢 龍次						選手クラス 18:00~20:30 初級 穂沢 中級 石川 上級 久家						スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30 初級 穂沢 中級 石川 上級 久家						REBORNS SWIM (有料登録制) 20:00~21:00 有川																
16:00	マスターズサークル (有料登録制) 20:40~21:40 葛西						T-Crush 20:40~21:10 穂沢 龍次																		[プール: 19:50 CLOSE] [施設: 20:00 CLOSE]																
16:30																									[プール: 20:50 CLOSE] [施設: 21:00 CLOSE]																
17:00																																									
17:30																																									
18:00																																									
18:30																																									
19:00																																									
19:30																																									
20:00																																									
20:30																																									
21:00																																									
21:30																																									
22:00																																									
22:30																																									
23:00																																									

今月のフリー遊泳日

8月7日 (木)

※無料プログラムがお休みの日です。  
イベントを行う場合がございます。  
予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

アクアピクス・フィンスイム参加方法

- ①プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。
  - ②開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。
- ※ 定員管理の為、各アクアピクス・フィンスイムの台帳にて記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- \*同種目で入門プログラムと「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- \*レッスン開始後、5分過ぎたのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- \*体調管理をお願いします。体調に異常を感じた場合は、早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください)
- \*定員制のプログラムにしましては受付方法が異なります。
- \*スイムスクール・REBORNS SWIM・マスターズサークル・マスターズクラス・SEICA は登録制 (別料金) となります。
- \*パーソナルレッスンは事前にメインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。
- \*レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。
- \*プログラム実施時は1コースあたり的人数を15名以内と設定いたします。
- \*アクアピクスの定員は先着順最大90名とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

- \*プールご利用前・トイレご使用後には必ずシャワーを浴びていただきますよう協力をお願いします。
- 尚、プールご利用の際はお化粧品・整髪料は禁止し、貴金属類は外していただきますよう協力ください。
- \*ご案内しておりますコース等はプール利用状況により変更する場合がございます。
- \*祝祭日は10:30以前・19:00以降のレッスンは休講となります。
- \*掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日

12日(火)~24日(日)  
8/18(月)~24(日)までのスクールに関しては  
6か月の間の振替とさせていただきます。

今月のフリー開放日

24日(日) 16:15-18:00

※スクールプール3コース使用いたします  
ご理解ご協力お願いいたします

今月のサークル開講日

第1.第4木曜日  
7日(木)、28日(木)

夏期休館日

12日(火)~24日(日)まで

\_\_\_\_\_

—

