お子様の運動能力向上プロジェクト！

参加費無料

『ボールで遊ぼう♪』

7月21日(月・祝)

①年中・年長編　10：30～11：30
②小学生編　12：00～13：00
定員　10名

ボール運動、ラケットを使った運動を行っていきます。
『球技が苦手』
『道具を使った運動が初めてで不安』を克服できるイベントです！

お申込みはこちら♪

当日の流れ

①運動ができる服装、水筒を用意して集合♪➤まずは楽しく準備体操♪
②ボールに慣れよう！！➤「投げる」「捕る」の動作を行って遊びながら、ボールに慣れよう！
③ラケットに慣れよう➤ラケットを使って、「乗せる」「転がす」「打つ」を行い、ラケットボールに慣れます！
④コーチと打ち合ってみよう♪コーチと打ち合い(ラリー)に挑戦！何回続くかやってみよう！

MEGALOS メガロス大和　24時間営業

あしたを、つなぐ ── 野村不動産グループ
野村不動産ライフ&スポーツ

定休日　毎週金曜日・年末年始・夏期
〒242-0021　神奈川県大和市中央5-14-4
相鉄線/小田急線　大和駅より徒歩4分　大和警察署となり
TEL 046-262-7700
https://www.megalos.co.jp/yamato/