

Time Line For Studio , Gym

2025年8月11日 (月・祝) 祝日プログラム

	スタジオA	スタジオB	ピラティスブース	
10:00	【 有料スクール 体験枠 】			10:00
10:30	10:00～11:00 走り方教室	【WEB予約:定員45名】 10:30～11:00 エンジョイエアロ30 八重樫 ゆかり	【事前予約】	10:30
11:00		【WEB予約:定員45名】	11:00～11:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	11:00
11:30	【 有料スクール 】	11:20～12:05 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり		11:30
12:00	11:45～12:45 REBORNSスクール 有我 京子			12:00
12:30				12:30
13:00	【有料イベント 定員:20名】 13:00～13:45 Group Blast45 桂 美佳・佐藤 里佳 ¥1,100	【WEB予約 定員:45名】	13:00～13:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	13:00
13:30	【有料イベント 定員:35名】	13:10～13:55 バーニングエアロ45 高木 愛澄		13:30
14:00	14:00～15:00 Group Fight60 桂 美佳・天野 陽司 ¥2,200	【WEB予約:定員45名】 14:10～14:50 Dancing40 高木 愛澄		14:00
14:30		【WEB予約:定員45名】	【事前予約】	14:30
15:00	【 有料スクール 】	15:00～15:30 DsD 高木 愛澄	15:00～15:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	15:00
15:30	15:10～16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsumo	【WEB予約:定員30名】		15:30
16:00	【 有料スクール 】	15:55～16:40 バーニングステップ45 増田 深雪		16:00
16:30	16:20～17:20 キッズバレエ デビュー	【WEB予約:定員45名】	【事前予約】	16:30
17:00		17:00～17:40 エンジョイエアロ40 増田 深雪	17:00～17:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	17:00
17:30	17:20～18:20 キッズバレエ ビギナー			17:30
18:00		【WEB予約 定員:25名】 18:15～18:45 TOBIPPA30 佐藤里佳		18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00	・色のついているクラスは初めての方でも安心してご参加できるクラスです。 【マシンジム：19:50 CLOSE】 【通常利用：20:00 CLOSE】			20:00

Group Blast45

桂美佳×佐藤里佳

【日時】8月11日(月・祝) 13:00~13:45

【場所】スタジオA

【定員】20名

【対象】メガロス会員、メガロス会員外の方

【参加費】1,100円(税込)



Group Fight60

桂美佳×天野陽司

【日時】8月11日(月・祝) 14:00~15:00

【場所】スタジオA

【定員】35名

【対象】メガロス会員、メガロス会員外の方

【参加費】2,200円(税込)



立川店所属 メガロスアンバサダー
桂 美佳 初登場!!!



【申し込み方法】WEB申し込み

【受付期間】

7/21(月) 12:00 ~ 8/11(月) 12:00

※時間外利用(デイ・ナイト)の方は別途施設利用料
550円(税込)を当日フロントにて頂戴します。

