

2025年9月5日 (金) 振替営業プログラム

9:00	スタジオA	スタジオB	9:00
9:30	営業時間 8:30～23:00 予約開始日時 8/15(金) 各レッスン終了時刻 ～ フィットネス会員様は会員種別に 関係なく、終日ご利用いただけま す。 ※24 時間会員様も同様の 利用時間でございます ※振替営業前日木曜日の営 業時間に変更はございません		9:30
10:00			10:00
10:30		【WEB予約 定員:40名】 10:30～11:15 Group Centergy45 青木 美優	10:30
11:00			11:00
11:30		【WEB予約:定員45名】	11:30
12:00		11 : 45～12 : 30 リトモス(45分クラス) 長沼 淳子	12:00
12:30			12:30
13:00		【WEB予約 定員:30名】	13:00
13:30		13:00～13:45 Group Blast45 佐藤 里佳	13:30
14:00			14:00
14:30		【WEB予約:定員45名】 14 : 05～14 : 50 Group Fight45 佐藤 里佳	14:30
15:00			15:00
15:30			15:30
16:00			16:00
16:30			16:30
17:00			17:00
17:30		【WEB予約:定員25名】 17 : 30～18 : 00 TOBIPPA30 矢部 香	17:30
18:00			18:00
18:30		【WEB予約:定員30名】 18 : 30～19 : 15 Group Power45 矢部 香	18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00		【WEB予約 定員:45名】 20:05～20:50 Group Fight45 向井 康志	20:00
20:30			20:30
21:00			21:00
21:30			21:30
22:00	【マシンジム : 23:00 CLOSE】 【通常利用 : 23:00 CLOSE】		22:00
22:30			22:30