

Time Line For Studio , Gym

2025年8月11日 (月・祝) 祝日プログラム

	スタジオA	スタジオB	ピラティスブース	
10:00	【 有料スクール 体験枠 】			10:00
10:30	10:00～11:00 走り方教室	【WEB予約:定員45名】 10:30～11:00 エンジョイエアロ30 八重樫 ゆかり	【事前予約】	10:30
11:00		【WEB予約:定員45名】	11:00～11:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	11:00
11:30	【 有料スクール 】	11:20～12:05 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり		11:30
12:00	11:45～12:45 REBORNSスクール 有我 京子			12:00
12:30				12:30
13:00	【WEB予約:定員20名】	【WEB予約 定員:45名】	13:00～13:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	13:00
13:30	13:00～13:45 Group Blast45 佐藤 里佳 ※予約開始は8/7(木) 13:45～	13:10～13:55 バーニングエアロ45 高木 愛澄		13:30
14:00	【WEB予約:定員35名】	【WEB予約:定員45名】		14:00
14:30	14:05～14:50 Group Fight45 天野 陽司 ※予約開始は8/7(木) 14:50～	14:10～14:50 Dancing40 高木 愛澄		14:30
15:00	【 有料スクール 】	【WEB予約:定員45名】	【事前予約】	15:00
15:30	15:10～16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsuno	15:05～15:35 DsD 高木 愛澄	15:00～15:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	15:30
16:00		【WEB予約:定員30名】		16:00
16:30	【 有料スクール 】	15:55～16:40 バーニングステップ45 増田 深雪		16:30
17:00	16:20～17:20 キッズバレエ デビュー	【WEB予約:定員45名】	【事前予約】	17:00
17:30	17:20～18:20 キッズバレエ ビギナー	17:00～17:40 エンジョイエアロ40 増田 深雪	17:00～17:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	17:30
18:00		【WEB予約 定員:25名】		18:00
18:30		18:15～18:45 TOBIPPA30 佐藤里佳		18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00	・色のついているクラスは初めての方でも安心してご参加できるクラスです。 【マシンジム：19:50 CLOSE】 【通常利用：20:00 CLOSE】			20:00