MEGALOS

9月

スタジオ/スケジュール

【レッスン予約に関して】
レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。
映像レッスンは予約不要になっております。レッスン開始時間までにスタジオへご入場くださいますようお願いいたします。

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym

月曜日

スタジオA
- 【予約不要 定員:30名】 9：50～10：35 Group Centergy 45 【映像】
- 【WEB予約 定員:35名】 11：15～11：45 エンジョイエアロ30 八重樫 ゆかり
- 【WEB予約 定員:35名】 12：00～12：45 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり
- 【WEB予約 定員:30名】 13：15～13：45 Group Centergy 30 有我 京子
- 【WEB予約 定員:35名 】 14：10～14：55 やさしいフラダンス45 Natsuno
- 【 有料スクール 】 15：10～16：10 短期成人フラダンススクール60 Natsuno
- 【 有料スクール 】 16：20～17：20 キッズバレエ デビュー 山田朋子
- 17：20～18：20 キッズバレエ ビギナー 山田朋子
- サンドバックは1人1台となります
- 【WEB予約 定員:8名】 19:00～19:20 VOLT BOX20 沖山 勇輝
- 【WEB予約 定員:8名】 19:35～19:55 VOLT BOX20 沖山 勇輝
- 【予約不要 定員:30名】 20：30～21：00 Group Centergy 30 【映像】
- 【LIVEレッスン 定員:30名】 21：30～22：30 【LIVE】 MOSSA60

スタジオB
- 【WEB予約 定員:40名】 9：50～10：35 トラディショナルヨーガ45 笹原 篤子
- 【WEB予約 定員:30名】 10：55～11：25 バランスリセット30 笹原 篤子
- 【 有料スクール 】 11:45～12:45 REBORNSスクール 有我 京子
- 【WEB予約 定員:45名】 13：10～13：55 バーニングエアロ45 高木 愛澄
- 【WEB予約 定員:45名】 14：10～14：50 DanSing40 高木 愛澄
- 【WEB予約 定員:45名】 15：05～15：35 DsD 高木 愛澄
- 【WEB予約 定員:45名】 18：45～19：15 エンジョイエアロ30 増田 深雪
- 【WEB予約 定員:45名】 19：30～20：15 バーニングエアロ45 増田 深雪
- 【WEB予約 定員:25名】 20:30～21:00 TOBIPPA30 佐藤 里佳
- 【WEB予約 定員:30名】 21:20～22:05 Group Blast45 佐藤 里佳

火曜日

スタジオA
- 【WEB予約 定員:35名】 9：45～10：30 アドバンスエアロ45 ＨＡＲＵ
- 【 有料スクール 】 11：00～12：00 REBORNSスクール 天野 陽司
- 【WEB予約 定員:35名】 12：10～12：40 バレエ～バーレッスン～ 浅見千佳
- 【 有料スクール 】 12：50～14：05 バレエ～有料スクール～ 浅見千佳
- 【 有料スクール 】 15：45～16：45 キッズダンス デビュー
- 16：45～17：45 キッズダンス ビギナー
- 17：45～18：45 キッズダンス ベーシック
- 18：45～19：45 キッズダンス アドバンス・ジュニア
- 【予約不要 定員:20名】 20：15～21：00 Group Blast45 【映像】
- 【LIVEレッスン 定員:30名】 21：30～22：30 【LIVE】 MOSSA60

スタジオB
- 【WEB予約 定員:40名】 9:45～10:30 Group Centergy45 青木 美優
- 【WEB予約 定員:45名】 10：45～11：30 リトモス45 三嶋喜美代
- 【 有料スクール 】 11:45～12:45 短期スクール 三嶋喜美代
- 【WEB予約 定員:45名】 13:00～13:30 Group Groove30 明松 康太郎
- 【WEB予約 定員:30名】 13：45～14：15 やすらぎヨーガ (青竹・リンパ)
- 【WEB予約 定員:45名】 14：30～15：15 バーニングエアロ45 周田 洋子
- 【 有料スクール 】 16：00～17：00 ミライクスクール 【キッズ】
- 17：00～18：00 ミライクスクール 【ジュニア】
- ビギナークラスは入会後1年以内の方しか ご参加できません。該当以外の以外の方は キャンセルさせていただきます。
- 【ビギナークラスWEB予約 定員:25名】 19：10～19：25 TOBIPPA15/ 矢部 香
- 【WEB予約 定員:25名】 19：40～20：10 TOBIPPA30 矢部 香
- 【WEB予約 定員:30名】 20：35～21：20 Group Power45 矢部 香

水曜日

スタジオA
- 【WEB予約 定員:35名】 9：25～10：05 エンジョイエアロ40 山岸 厚子
- 【WEB予約 定員:30名】 10：25～11：10 トラディショナルヨーガ45 山岸 厚子
- 【WEB予約 定員:30名】 11：30～12：15 ボディデザインピラティス45 山岸 厚子
- 【WEB予約 定員:35名】 13：00～13：45 Group Fight45 佐藤 里佳
- 【WEB予約 定員:30名】 14：00～14：30 Group Centergy30 有我 京子
- 【WEB予約 定員:30名】 14：50～15：20 ボールコンディショニング30 有我 京子
- 【 有料スクール 】 16：00～17：00 キッズ空手１ 水谷 暢孝
- 17：00～18：00 キッズ空手１ 水谷 暢孝
- 18：00～19：00 キッズ空手３ 水谷 暢孝
- 【WEB予約 定員:35名】 19：15～19：45 ボディメイクエアロ30 高木 愛澄
- 【WEB予約 定員:35名】 20：00～20：40 アドバンスエアロ40 高木 愛澄
- 【 有料スクール 】 20：50～21：40 短期スクールアドバンスエアロ50 高木 愛澄

スタジオB
- 【WEB予約 定員:45名】 9：30～10：00 太極拳30 畑 明子
- 【登録予約 定員:25名】 10：30～11：00 ウォーキングサークル 青井
- 【WEB予約 定員:45名】 11：30～12：15 リトモス45 中尾 桂子
- 【WEB予約 定員:40名】 12：30～13：15 トラディショナルヨーガ45 AUM
- 【登録予約 定員:25名】 13：30～14：00 健康サークル 向井
- 【WEB予約 定員:30名】 14：45～15：30 バーニングステップ45 増田 深雪
- 【 有料スクール 】 16：00～17：00 ミライクスクール 【キッズ】
- 17：00～18：00 ミライクスクール 【ジュニア】
- 18：00～19：00 ミライRUN
- 【WEB予約女性限定定員:30名】 19:45～20:15 Infinity Flow30 青木 美優
- 【WEB予約 定員:25名】 20:30～21:00 TOBIPPA30 高井彩奈
- 【WEB予約 定員:45名】 21：20～22：05 Group Groove45 高井彩奈

木曜日

スタジオA
- 【WEB予約 定員:35名】 10：15～10：45 歌ってmove 向井 康志
- 【WEB予約 定員:35名】 11：00～11：30 やさしいフリースタイル30 木谷 将紀
- 【WEB予約 定員:35名】 11：50～12：35 フリースタイルNEXT45 木谷 将紀
- 【登録予約 定員:25名】 12：45～13：15 ランニングサークル 向井
- 【WEB予約 定員:35名】 13：40～14：10 エンジョイエアロ30 坂口 典子
- 【WEB予約 定員:35名】 14：30～15：00 すっきりストレッチ30 坂口 典子
- 【 有料スクール 】 16：00～17：00 ミライクスクール 【キッズ】
- 17：00～18：00 ミライクスクール 【ジュニア】
- 【WEB予約 定員:35名】 18：30～19：15 アドバンスエアロ45 ＨＡＲＵ
- 【WEB予約 定員:35名】 19：30～20：00 ダンスコアトレーニング30 HARU
- 【WEB予約 定員:35名】 20：15～20：45 フリースタイルNEXT30 ～HIP HOP～ HARU
- 【LIVEレッスン 定員:30名】 21：30～22：30 【LIVE】 MOSSA60

スタジオB
- 【WEB予約 定員:45名】 11：00～11：45 ZUMBA (45分クラス) ASA
- 【WEB予約 定員:45名】 12：30～13：15 アドバンスエアロ45 周田 洋子
- 【WEB予約 定員:40名】 13：30～14：15 トラディショナルヨーガ45 周田 洋子
- 【WEB予約 定員:25名】 14：30～15：00 TOBIPPA30 矢部 香
- 【WEB予約 定員:30名】 15:30～16:15 Group Blast45 矢部 香
- 【WEB予約 定員:45名】 19：15～20：00 ＺＵＭＢＡ (45分クラス) トビー
- 【WEB予約 定員:40名】 20:15～21:00 Group Centergy 45 都築紀彦
- 【WEB予約 定員:45名】 21：15～22：00 Group Fight45 都築紀彦

土曜日

施設開館時間 7：00 利用開始 8：30

スタジオA
- 8：30～9：30 ミライクスクール 【ジュニア】
- 9：30～10：30 ミライクスクール 【キッズ】
- 【WEB予約 定員:30名】 11:00～11:45 Group Centergy45 有我 京子
- 【登録予約 定員:25名】 12：00～12：30 ウォーキングサークル 向井
- 13：30～14：30 ミライクスクール 【キッズ】
- 14：30～15：30 ミライクスクール 【ジュニア】
- 【WEB予約女性限定定員:30名】 15:50～16:20 Infinity Flow30 矢部 香
- 【 有料スクール 】 18：00～19：00 空手スクール (成人・ジュニア合同) 水谷 暢孝

スタジオB
- 【WEB予約 定員:30名】 9：30～10：00 らくらくステップ30 萬代 昌弘
- 【WEB予約 定員:45名】 10：15～11：00 バーニングエアロ45 萬代 昌弘
- 【WEB予約 定員:45名】 11：15～12：00 ZUMBA (45分クラス) ASA
- 【WEB予約 定員:30名】 12：20～13：05 Group Power45 矢部 香
- 【WEB予約 定員:30名】 13:35～14:20 Group Blast45 矢部 香
- 【WEB予約 定員:45名】 14:40～15:25 Group Fight45 佐藤里佳
- 【WEB予約 定員:25名】 15:50～16:20 TOBIPPA30 佐藤 里佳
- 【WEB予約 定員:45名】 17：25～17：55 フリースタイルNEXT30 ～ハウスダンス～ 万里
- 【WEB予約 定員:45名】 18：15～19：00 フリースタイル ＳＴＡＧＥ45 ～ハウスダンス～ 万里
- 【 有料スクール 】 19：15～20：05 HOUSE DANCE SPECIAL SCHOOL 万里

日曜日

スタジオA
- 8：30～9：30 ミライクスクール 【ジュニア】
- 9：30～10：30 ミライクスクール 【キッズ】
- 10：30～11：30 ミライクスクール 【キッズ】
- 11：30～12：30 ミライRUN
- 【映像レッスン予約不要 定員:30名】 12：45～13：30 【映像】 Group Fight 45
- 【登録予約 定員:25名】 14：40～15：10 ボディメイクサークル 藤井将太郎
- 【映像レッスン予約不要 定員:30名】 15：45～16：15 【映像】 Group Centergy 30

スタジオB
- 9：30～10：15 ベビーミライクスクール
- 【WEB予約 定員:45名】 10：30～11：00 エンジョイエアロ30 大里 清美
- 【WEB予約 定員:45名】 11：20～12：05 アドバンスエアロ45 大里 清美
- 【WEB予約 定員:45名】 12：20～13：05 ZUMBA45 大里 清美
- 【WEB予約 定員:40名】 13:30～14:15 Group Centergy45 天野 陽司
- 【WEB予約 定員:45名】 14：40～15：25 Group Fight45 向井 康志
- 【WEB予約 定員:40名】 15：45～16：30 トラディショナルヨーガ45 AUM
- 【WEB予約 定員:45名】 17：10～17：55 リトモス45 長沼 淳子
- 【WEB予約 定員:45名】 18：15～19：00 アドバンスエアロ45 柴田 朋子