2025年9月19日 (金) 振替営業プログラム

9:00	スタジオA	スタジオB	9:00	
9:30	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 20px; background-color: #4a86e8; color: white; padding: 20px; text-align: center;"> <p>営業時間 8:30～23:00</p> <p>予約開始日時 8/29(金) 各レッスン終了時刻 ～</p> <p>フィットネス会員様は会員種別に関係なく、終日ご利用いただけます。</p> <p>※24 時間会員様も同様の利用時間でございます</p> <p>※振替営業前日木曜日の営業時間に変更はございません</p> </div>		9:30	
10:00			10:00	
10:30			【WEB予約 定員:40名】 10:30～11:15 Group Centergy45 天野 陽司	10:30
11:00				11:00
11:30			【WEB予約 定員:30名】 11:45～12:30 Group Blast45 佐藤 里佳	11:30
12:00				12:00
12:30			【WEB予約 定員:45名】 13 : 00～13 : 45 Group Fight45 佐藤 里佳	12:30
13:00				13:00
13:30				13:30
14:00				14:00
14:30				14:30
15:00				15:00
15:30				15:30
16:00				16:00
16:30				16:30
17:00				17:00
17:30			【WEB予約:定員25名】 17 : 30～18 : 00 TOBIPPA30 矢部 香	17:30
18:00				18:00
18:30			【WEB予約:定員30名】 18 : 30～19 : 15 Group Power45 矢部 香	18:30
19:00				19:00
19:30			【WEB予約 定員:45名】 19:45～20:30 Group Groove45 高井彩奈	19:30
20:00			20:00	
20:30			20:30	
21:00			21:00	
21:30			21:30	
22:00	【マシンジム : 23:00 CLOSE】 【通常利用 : 23:00 CLOSE】		22:00	
22:30			22:30	