【レッスン予約に関して】
レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。
映像レッスンは予約不要となっております。レッスン開始時間までにスタジオへご入場くださいますようお願いいたします。

スタジオ/スケジュール

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio, Gym

Table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and studio names (スタジオA, スタジオB). Rows represent time slots from 8:30 to 23:00, containing details for various classes like Group Centery, Group Groove, and Group Blast.

2025年9月15日～ メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

	9/15～ 月曜日		9/15～ 火曜日		9/15～ 水曜日		9/15～ 木曜日		9/15～ 土曜日		9/15～ 日曜日	
	バタフライ・背泳ぎ		バタフライ		バタフライ		背泳ぎ		スイムスクール体験受付中		スイムスクール体験受付中	
	スクールプール	メンバープール										
8:30	1 2 3 4 5 6 [8:30 OPEN]	1 2	1 2 3 4 5 6 [8:30 OPEN]	1 2	1 2 3 4 5 6 [8:30 OPEN]	1 2	1 2 3 4 5 6 [8:30 OPEN]	1 2	1 2 3 4 5 6 [8:30 OPEN]	1 2	1 2 3 4 5 6 [8:30 OPEN]	1 2
9:00												
9:30												
10:00												
10:30												
11:00												
11:30												
12:00												
12:30												
13:00												
13:30												
14:00												
14:30												
15:00												
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00												
19:30												
20:00												
20:30												
21:00												
21:30												
22:00												
22:30												
23:00												

今月のフリー遊泳日

なし

※無料プログラムがお休みの日です。
イベントを行う場合がございます。
予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	29				

アクアビクス・フィンスイム参加方法

①プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。
②開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。
※ 定員管理の為、各アクアビクス・フィンスイムのみ台帳にご記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

※ 同種目で入門プログラムと「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
※ レッスン開始後、5分過ぎでのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
※ 体調管理をお願いします。体調に異変を感じた場合は、早急に近隣のスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
※ 定員制のプログラムに申しましては受付方法が異なります。
※ スイムスクール・REBORNS SWIM・マスターズサークル・マスターズクラス・SEICAは登録制(別料金)となります。
※ パーソナルレッスンは事前メインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。
※ レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。
※ プログラム実施時はコース当たりの人数を15名以内と設定いたします。
※ アクアビクスの定員は先着順最大90名とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

※ プールご利用前・トイレ使用後には必ずシャワーを浴びていただきますようお願いいたします。
※ プールご利用の際はお化粧・髪型は落とさず、貴金属類は外していただきますようお願いいたします。
※ ご案内しておりますコース帯はプール利用状況により変更する場合がございます。
※ 祝祭日は10:30以前・19:00以降のレッスンは休講となります。
※ 掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日

なし

今月のフリー開放日

なし

今月のサークル開講日

第3木曜日
18日(木)