

【レッスン予約に関して】

レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。

映像レッスンは予約不要となっております。レッスン開始時間までにスタジオへご入場くださいますようお願いいたします。

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

土曜日

日曜日

スタジオA

スタジオB

スタジオA

スタジオB

スタジオA

スタジオB

スタジオA

スタジオB

スタジオA

スタジオB

スタジオA

スタジオB

利用開始 8 : 30

利用開始 8 : 30

利用開始 8 : 30

利用開始 8 : 30

利用開始 8 : 30

利用開始 8 : 30

施設開館時間 7 : 00

利用開始 8 : 30

利用開始 8 : 30

利用開始 8 : 30

利用開始 8 : 30

8 : 30 ~ 9 : 30
ミライスクール
【ジュニア】

9 : 30 ~ 10 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

9 : 30 ~ 10 : 30
ミライスクール
【キッズ】

10 : 15 ~ 10 : 45
ダンスMove
向井 康志

11 : 00 ~ 11 : 30
ZUMBA
(45分クラス)
ASA

11 : 30 ~ 12 : 15
ZUMBA
(45分クラス)
ASA

12 : 00 ~ 12 : 30
ZUMBA
(45分クラス)
ASA

12 : 30 ~ 13 : 15
ランニングスクール
向井

13 : 30 ~ 14 : 15
トラディショナルヨーガ45
周田 洋子

13 : 30 ~ 14 : 30
ミライスクール
【キッズ】

14 : 30 ~ 15 : 30
ミライスクール
【ジュニア】

15 : 30 ~ 16 : 15
Group Blast45
矢部 善

15 : 50 ~ 16 : 20
Infinity Flow30
矢部 善

16 : 00 ~ 17 : 00
ミライスクール
【キッズ】

16 : 00 ~ 17 : 00
ミライスクール
【キッズ】

16 : 00 ~ 17 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

17 : 00 ~ 18 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 30 ~ 19 : 15
ZUMBA
(45分クラス)
HARU

19 : 15 ~ 20 : 00
ZUMBA
(45分クラス)
HARU

20 : 15 ~ 20 : 45
ZUMBA
(45分クラス)
HARU

20 : 15 ~ 21 : 00
Group Centery 45
都築紀彦

21 : 00 ~ 22 : 00
短周期スクール フリースタイルダンス
HARU

21 : 15 ~ 22 : 00
Group Fight45
都築紀彦

8 : 30 ~ 9 : 30
ミライスクール
【ジュニア】

9 : 30 ~ 10 : 30
ミライスクール
【キッズ】

10 : 30 ~ 11 : 30
ミライスクール
【キッズ】

11 : 30 ~ 12 : 30
ミライRUN

12 : 20 ~ 13 : 05
Group Power45
矢部 善

12 : 45 ~ 13 : 30
Group Fight 45

13 : 30 ~ 14 : 15
Group Centery45
天野 陽司

14 : 40 ~ 15 : 25
Group Fight45
向井 康志

15 : 45 ~ 16 : 30
VOLT BOX30
林 誠二

16 : 00 ~ 17 : 00
ミライスクール
【キッズ】

17 : 00 ~ 18 : 00
ミライスクール
【キッズ】

17 : 00 ~ 18 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18 : 00 ~ 19 : 00
ミライスクール
【ジュニア】

18