



9月改正版
(9/11更新)

スタジオ/スケジュール

【レッスン予約に関して】

レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。

映像レッスンは予約不要となっております。レッスン開始時間までにスタジオへご入場くださいようお願いいたします。

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym											
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB
8:30	利用開始 8:30	利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		施設開館時間 7:00 利用開始 8:30		8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】	
9:00				【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:45名】			8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】	【WEB予約 定員:30名】	8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】	
9:30	【予約不要 定員:30名】	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】	9:25~10:05 エンジョイP040 山岸 厚子	9:30~10:00 太極拳30 畑 明子		9:30~10:00 5/6/ステップ30 高代 昌弘	【WEB予約 定員:45名】	9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】	9:30~10:15 ベビーマジックスクール 【WEB予約 定員:45名】
10:00	9:50~10:35 Group Centery 45 【映像】	9:50~10:35 トラディショナルヨーガ45 世保 陽子	9:45~10:30 アロハニースエアP45 H A R U	Group Centery45 青木 美穂	【WEB予約 定員:30名】		【WEB予約 定員:35名】	9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:45名】	9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】	10:00
10:30		【WEB予約 定員:30名】		【WEB予約 定員:45名】	10:25~11:10 トラディショナルヨーガ45 山岸 厚子	10:30~11:00 ウォーキングスクール 青井	10:15~10:45 歌ってmove 向井 康志		10:15~11:00 パニングエアP45 高代 昌弘	10:30~11:00 エンジョイU30 大塚 清美	10:30
11:00	【WEB予約 定員:35名】	10:55~11:25 パニングエアP30 世保 陽子	【 有料スクール 】	10:45~11:30 リトモス45	【WEB予約 定員:30名】	11:30~12:15 ボディアインパクト45 山岸 厚子	【WEB予約 定員:35名】	11:00~11:45 ZUMBA (45分クラス) ASA	【WEB予約 定員:45名】	10:30~11:30 ミライスクール 【キッズ】	11:00
11:30	11:15~11:45 エンジョイP030 八重樫 ゆかり	【 有料スクール 】	11:00~12:00 REBORNSスクール 天野 陽司	【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:45名】	11:30~12:15 ボディアインパクト45 山岸 厚子	【WEB予約 定員:35名】	11:00~11:45 Group Centery45 有我 京子	11:15~12:00 ZUMBA (45分クラス) ASA	11:30~12:30 ミライRUN	11:30
12:00	【WEB予約 定員:35名】	11:45~12:45 REBORNSスクール 有我 京子	【WEB予約 定員:35名】	11:45~12:45 短期スクール フリースタイルダン ス 三嶋 喜美代	【WEB予約 定員:40名】	12:30~13:15 トラディショナルヨーガ45 AUM	12:45~13:15 ランニングスクール 向井	12:30~13:15 アドバンスエアP45 周田 洋子	12:00~12:30 ウォーキングスクール 向井	12:20~13:05 Group Power45 矢部 貴	12:00
12:30		【 有料スクール 】	12:50~14:05 パレエ〜有料スクール〜 浅見千佳	【WEB予約 定員:45名】	13:00~13:45 Group Fight45 佐藤 里佳	13:30~14:00 健康リクル 向井	【WEB予約 定員:35名】	13:30~14:15 トラディショナルヨーガ45 周田 洋子	13:35~14:20 Group Blast45 矢部 貴	12:45~13:30 【映像】 Group Fight 45	12:30
13:00	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:45名】	13:10~13:55 パニングエアP45 高木 愛澄	13:00~13:45 Group Fight45 佐藤 里佳	【WEB予約 定員:25名】	14:00~14:30 Group Centery30 有我 京子	【WEB予約 定員:35名】	14:30~15:00 TOSIPPAA30 矢部 貴	14:40~15:25 Group Fight45 佐藤 里佳	13:30~14:15 Group Centery45 天野 陽司	13:00
13:30	13:15~13:45 Group Centery 30 有我 京子	【WEB予約 定員:45名】	14:10~14:50 DanSing40 高木 愛澄	14:30~15:15 Group Fight45 RYUJI	【WEB予約 定員:30名】	14:45~15:30 パニングエアP45 増田 深雪	【WEB予約 定員:25名】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 貴	15:50~16:20 TOSIPPAA30 佐藤 里佳	15:45~16:30 トラディショナルヨーガ45 AUM	13:30
14:00	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:45名】	15:05~15:35 DeD 高木 愛澄	15:45~16:45 キッズダンス デビュー	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:20~17:55 フリースタイルNEXT30 〜パニングエア〜 万里	17:10~17:55 リトモス45 長沼 淳子	14:00
14:30	14:10~14:55 やさいいラダンス45 Natsuno	【WEB予約 定員:45名】	16:45~17:45 キッズダンス デビュー	17:45~18:45 キッズダンス ベシク	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	18:15~19:00 フリースタイル S T A G E 45 〜パニングエア〜 万里	18:15~19:00 アロハニースエアP45 藤田 朋子	14:30
15:00	【 有料スクール 】	15:05~15:35 DeD 高木 愛澄	17:45~18:45 キッズダンス ベシク	18:45~19:45 キッズダンス アドバンス ジュニア	18:00~19:00 キッズ空手 3 水谷 暢孝	18:00~19:00 ミライRUN	18:00~19:00 ミライRUN	18:00~19:00 空手スクール (成人・ジュニア合同) 水谷 暢孝	19:15~20:00 ZUMBA A (45分クラス) トビ	19:15~19:00 アロハニースエアP45 藤田 朋子	15:00
15:30	15:10~16:10 短期成人フリースタイルP60 Natsuno	【WEB予約 定員:45名】	18:45~19:45 キッズダンス デビュー	19:45~20:10 TOSIPPAA30 矢部 貴	19:15~19:45 ボディアインパクト30 高木 愛澄	19:45~20:15 Infinity Flow30 青木 美穂	19:30~20:00 ダンスアクトレニング30 HARU	19:30~20:00 ZUMBA A (45分クラス) トビ	20:15~20:45 フリースタイルNEXT30 〜パニングエア〜 万里	20:15~21:00 Group Centery 45 御坂紀彦	15:30
16:00	【 有料スクール 】	18:45~19:45 キッズダンス デビュー	19:45~20:10 TOSIPPAA30 矢部 貴	20:30~21:00 VOLT BOX20 沖山 勇輝	20:30~21:00 VOLT BOX30 矢部 貴	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 Group Centery 45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	16:00
16:30	16:20~17:20 キッズバレエ デビュー 山田朋子	18:45~19:45 キッズダンス デビュー	19:45~20:10 TOSIPPAA30 矢部 貴	20:30~21:00 VOLT BOX20 沖山 勇輝	20:30~21:00 VOLT BOX30 矢部 貴	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 Group Centery 45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	16:30
17:00	17:20~18:20 キッズバレエ デビュー 山田朋子	18:45~19:45 キッズダンス デビュー	19:45~20:10 TOSIPPAA30 矢部 貴	20:30~21:00 VOLT BOX20 沖山 勇輝	20:30~21:00 VOLT BOX30 矢部 貴	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 Group Centery 45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	17:00
17:30	17:20~18:20 キッズバレエ デビュー 山田朋子	18:45~19:45 キッズダンス デビュー	19:45~20:10 TOSIPPAA30 矢部 貴	20:30~21:00 VOLT BOX20 沖山 勇輝	20:30~21:00 VOLT BOX30 矢部 貴	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 Group Centery 45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	17:30
18:00	17:20~18:20 キッズバレエ デビュー 山田朋子	18:45~19:45 キッズダンス デビュー	19:45~20:10 TOSIPPAA30 矢部 貴	20:30~21:00 VOLT BOX20 沖山 勇輝	20:30~21:00 VOLT BOX30 矢部 貴	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 Group Centery 45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	18:00
18:30	サントパックスは1人1台となります	【WEB予約 定員:45名】	19:45~20:10 TOSIPPAA30 矢部 貴	20:30~21:00 VOLT BOX20 沖山 勇輝	20:30~21:00 VOLT BOX30 矢部 貴	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 Group Centery 45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	18:30
19:00	【WEB予約 定員:8名】	18:45~19:45 キッズダンス デビュー	19:45~20:10 TOSIPPAA30 矢部 貴	20:30~21:00 VOLT BOX20 沖山 勇輝	20:30~21:00 VOLT BOX30 矢部 貴	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 Group Centery 45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	19:00
19:30	【WEB予約 定員:8名】	19:30~20:15 パニングエアP45 増田 深雪	19:45~20:10 TOSIPPAA30 矢部 貴	20:30~21:00 VOLT BOX20 沖山 勇輝	20:30~21:00 VOLT BOX30 矢部 貴	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 Group Centery 45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	19:30
20:00	【予約不要 定員:30名】	【WEB予約 定員:25名】	19:45~20:10 TOSIPPAA30 矢部 貴	20:30~21:00 VOLT BOX20 沖山 勇輝	20:30~21:00 VOLT BOX30 矢部 貴	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 Group Centery 45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	20:00
20:30	20:30~21:00 Group Centery 30 【映像】	20:30~21:00 TOSIPPAA30 佐藤 里佳	19:45~20:10 TOSIPPAA30 矢部 貴	20:30~21:00 VOLT BOX20 沖山 勇輝	20:30~21:00 VOLT BOX30 矢部 貴	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 Group Centery 45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	20:30
21:00	【LIVEレッスン 定員:30名】	【WEB予約 定員:30名】	19:45~20:10 TOSIPPAA30 矢部 貴	20:30~21:00 VOLT BOX20 沖山 勇輝	20:30~21:00 VOLT BOX30 矢部 貴	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 Group Centery 45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	21:00
21:30	21:30~22:30 【LIVE】 MOSSA60	21:20~22:05 Group Blast45 佐藤 里佳	19:45~20:10 TOSIPPAA30 矢部 貴	20:30~21:00 VOLT BOX20 沖山 勇輝	20:30~21:00 VOLT BOX30 矢部 貴	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 Group Centery 45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	21:30
22:00	21:30~22:30 【LIVE】 MOSSA60	21:20~22:05 Group Blast45 佐藤 里佳	19:45~20:10 TOSIPPAA30 矢部 貴	20:30~21:00 VOLT BOX20 沖山 勇輝	20:30~21:00 VOLT BOX30 矢部 貴	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 Group Centery 45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	22:00
22:30			19:45~20:10 TOSIPPAA30 矢部 貴	20:30~21:00 VOLT BOX20 沖山 勇輝	20:30~21:00 VOLT BOX30 矢部 貴	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 Group Centery 45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	22:30
23:00			19:45~20:10 TOSIPPAA30 矢部 貴	20:30~21:00 VOLT BOX20 沖山 勇輝	20:30~21:00 VOLT BOX30 矢部 貴	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 TOSIPPAA30 高井彰彦	20:30~21:00 Group Centery 45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	21:15~22:00 Group Fight45 御坂紀彦	23:00