

Time Line For Studio , Gym

2025年10月13日 (月・祝) 祝日プログラム

	スタジオA	スタジオB	ピラティスブース	
10:00				10:00
10:30		【WEB予約:定員45名】 10:30~11:00 エンジョイエアロ30 八重樫 ゆかり		10:30
11:00		【WEB予約:定員45名】	【事前予約】 11:00~11:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	11:00
11:30	【 有料スクール 】	11:20~12:05 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり		11:30
12:00	11:45~12:45 REBORNSスクール 有我 京子			12:00
12:30				12:30
13:00	【WEB予約 定員:30名】 13:15~13:45 Group Centergy 30 有我 京子	【WEB予約 定員:45名】	【事前予約】 13:00~13:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	13:00
13:30		13:10~13:55 バーニングエアロ45 高木 愛澄		13:30
14:00		【WEB予約:定員45名】		14:00
14:30		14:10~14:50 Dancing40 高木 愛澄		14:30
15:00	【 有料スクール 】	【WEB予約:定員45名】 15:05~15:35 DsD 高木 愛澄	【事前予約】 15:00~15:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	15:00
15:30	15:10~16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsuno			15:30
16:00		【WEB予約:定員30名】 15:55~16:40 バーニングステップ45 増田 深雪		16:00
16:30	16:20~17:20 キッズバレエ デビュー			16:30
17:00		【WEB予約:定員45名】 17:05~17:45 エンジョイエアロ40 増田 深雪	【事前予約】 17:00~17:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	17:00
17:30	17:20~18:20 キッズバレエ ビギナー			17:30
18:00		【WEB予約 定員:30名】		18:00
18:30		18:15~19:00 Group Blast45 矢部 香		18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00	・色のついているクラスは初めての方でも安心してご参加できるクラスです。 【マシンジム：19:50 CLOSE】 【通常利用：20:00 CLOSE】			20:00