

【レッスン予約に関して】

レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。

映像レッスンは予約不要となっております。レッスン開始時間までにスタジオへご入場くださいますようお願いいたします。

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

土曜日

日曜日

スタジオA

スタジオB

スタジオA

スタジオB

スタジオA

スタジオB

スタジオA

スタジオB

スタジオA

スタジオB

スタジオA

スタジオB

利用開始 8:30

利用開始 8:30

利用開始 8:30

利用開始 8:30

利用開始 8:30

利用開始 8:30

施設開館時間 7:00

利用開始 8:30

利用開始 8:30

利用開始 8:30

利用開始 8:30

利用開始 8:30

8:30

9:00

9:30

10:00

10:30

11:00

11:30

12:00

12:30

13:00

13:30

14:00

14:30

15:00

15:30

16:00

16:30

17:00

17:30

18:00

18:30

19:00

19:30

20:00

20:30

21:00

21:30

22:00

22:30

23:00

【予約不要 定員:30名】

9:50~10:15
Group Centery 45
【映像】

【WEB予約 定員:35名】

11:15~11:45
エンジョイED30
八重樫 悠弥

【WEB予約 定員:35名】

12:00~12:45
ZUMBA(45分クラス)
八重樫 悠弥

【WEB予約 定員:30名】

13:15~13:45
Group Centery 30
有我 京子

【WEB予約 定員:35名】

14:10~14:55
やばいダンス45
Natsumi

【 有料スクール 】

15:10~16:10
短期成人ダンススクール60
Natsumi

【 有料スクール 】

16:20~17:20
キッズバレエ
デビュー
山田朋子

17:20~18:20
キッズバレエ
デビュー
山田朋子

サンドバックスは1人1台と必ずまず

【WEB予約 定員:8名】

19:00~19:20
VOLT BOX20
浅山 勇樹

【WEB予約 定員:8名】

19:35~19:55
VOLT BOX20
浅山 勇樹

【予約不要 定員:30名】

20:30~21:00
Group Centery 30
【映像】

【LIVEレッスン 定員:30名】

21:30~22:30
【LIVE】
MOSSA60

【WEB予約 定員:30名】

21:30~22:30
【LIVE】
MOSSA60

【WEB予約 定員:40名】

9:50~10:35
トラディショナルヨーガ45
飯塚 真子

【WEB予約 定員:30名】

10:55~11:25
パラソフット30
飯塚 真子

【 有料スクール 】

11:45~12:45
REBORNSスクール
有我 京子

【WEB予約 定員:45名】

12:50~14:05
バレエ~有料スクール~
浅見千佳

【WEB予約 定員:35名】

14:30~15:15
Group Fight45
RYUJI

【 有料スクール 】

15:45~16:45
キッズダンス
デビュー

16:45~17:45
キッズダンス
ビギナー

17:45~18:45
キッズダンス
ベシッパ

【WEB予約 定員:45名】

18:45~19:15
エンジョイED30
増田 深雪

【WEB予約 定員:45名】

19:30~20:15
バーニングED45
増田 深雪

【WEB予約 定員:25名】

20:30~21:00
TOBIPPA30
佐藤 雄志

【WEB予約 定員:25名】

20:30~21:00
TOBIPPA30
佐藤 雄志

【WEB予約 定員:30名】

20:30~21:00
VOLT BOX30
矢次 涼子

【LIVEレッスン 定員:30名】

21:20~22:05
Group Blast45
佐藤 雄志

【WEB予約 定員:40名】

9:45~10:30
Group Centery45
青木 美優

【WEB予約 定員:45名】

10:45~11:30
リトモス45
三崎茜美代

【 有料スクール 】

11:45~12:45
短期スクール フリースタイルダンス
三崎 茜美代

【WEB予約 定員:45名】

13:00~13:30
Group Groove30
明松 康太郎

【WEB予約 定員:30名】

13:45~14:15
ヤヤラボーガ
【勇竹・ランバ】

【WEB予約 定員:45名】

14:30~15:15
バーニングED45
向田 洋子

16:00~17:00
ミライスクール
【キッズ】

17:00~18:00
ミライスクール
【ジュニア】

18:00~19:00
キッズ空手 3
水谷 暢孝

【WEB予約 定員:25名】

19:15~19:45
ボディメイクED30
高木 愛澄

【WEB予約 定員:35名】

20:00~20:40
アドバンスED40
高木 愛澄

【 有料スクール 】

20:50~21:40
短期スクールアドバンスED50
高木 愛澄

【WEB予約 定員:35名】

9:25~10:05
エンジョイED40
山岸 厚子

【WEB予約 定員:30名】

10:25~11:10
トラディショナルヨーガ45
山岸 厚子

【WEB予約 定員:20名】

12:30~13:00
Group Blast30
佐藤 雄志

【WEB予約 定員:35名】

13:15~13:45
Group Groove30
明松 康太郎

【WEB予約 定員:30名】

14:00~14:30
Group Centery30
有我 京子

【WEB予約 定員:30名】

14:30~15:15
バーニングED45
向田 洋子

16:00~17:00
キッズ空手 1
水谷 暢孝

17:00~18:00
キッズ空手 1
水谷 暢孝

18:00~19:00
キッズ空手 3
水谷 暢孝

【WEB予約 定員:35名】

19:15~19:45
ボディメイクED30
高木 愛澄

【WEB予約 定員:35名】

20:00~20:40
アドバンスED40
高木 愛澄

【WEB予約 定員:25名】

20:30~21:00
TOBIPPA30
高井彩奈

【WEB予約 定員:45名】

21:20~22:05
Group Groove45
高井彩奈

【WEB予約 定員:45名】

9:30~10:00
大黒拳30
畑 明子

【登録予約 定員:25名】

10:30~11:00
ウォーキングサークル
高井

【WEB予約 定員:35名】

11:00~11:30
やばいダンス1630
山岸 祥紀

【登録予約 定員:25名】

12:45~13:15
ランニングサークル
向井

【WEB予約 定員:35名】

13:40~14:10
エンジョイED30
堀口 庸子

【WEB予約 定員:35名】

14:30~15:00
すっぴんストレッチ30
堀口 庸子

【WEB予約 定員:30名】

15:30~16:15
Group Blast45
矢部 喬

【WEB予約 定員:35名】

18:30~19:15
アドバンスED45
HARU

【WEB予約 定員:45名】

19:30~20:00
ダンスアドレッシング30
HARU

【WEB予約 定員:35名】

20:15~20:45
フリースタイルNEXT30 ~HIP HOP~
HARU

【 有料スクール 】

21:00~22:00
短期スクール フリースタイルダンス
HARU

【WEB予約 定員:30名】

8:30~9:30
ミライスクール
【ジュニア】

9:30~10:30
ミライスクール
【キッズ】

10:15~11:00
バーニングED45
高代 茜弘

【WEB予約 定員:30名】

11:00~11:45
Group Centery45
有我 京子

【登録予約 定員:25名】

12:00~12:30
ウェルネスグループ
向井

【WEB予約 定員:30名】

12:20~13:05
Group Power45
矢部 喬

【WEB予約 定員:30名】

13:35~14:20
Group Blast45
矢部 喬

【WEB予約 定員:45名】

14:40~15:25
Group Fight45
佐藤雄佳

【WEB予約 定員:25名】

18:00~19:00
空手スクール
(成人・ジュニア合同)
水谷 暢孝

【 有料スクール 】

19:15~20:05
HOUSE DANCE
SPECIAL SCHOOL
万里

【WEB予約 定員:45名】

20:15~21:00
Group Centery 45
都築紀彦

【WEB予約 定員:45名】

21:15~22:00
Group Fight45
都築紀彦

8:30~9:30
ミライスクール
【ジュニア】

9:30~10:30
ミライスクール
【キッズ】

9:30~10:15
ベビーミックススクール
【WEB予約 定員:45名】

10:30~11:00
エンジョイED30
大黒 清美

【WEB予約 定員:45名】

11:20~12:05
アドバンスED45
大黒 清美

【WEB予約 定員:45名】

12:20~13:05
ZUMBA45
大黒 清美

【WEB予約 定員:40名】

13:30~14:15
Group Centery45
天野 陽司

【WEB予約 定員:45名】

14:40~15:25
Group Fight45
向井 康志

【WEB予約 定員:40名】

15:45~16:15
VOLT BOX30
林 誠二

【WEB予約 定員:45名】

17:10~17:55
リトモス45
長沼 淳子

【WEB予約 定員:45名】

18:15~19:00
アドバンスED45
柴田 朋子

9:00

9:30

10:00

10:30

11:00

11:30

12:00

12:30

13:00

13:30

14:00

14:30

15:00

15:30

16:00

16:30

17:00

17:30

18:00

18:30

19:00

19:30

20:00

20:30

21:00

21:30

22:00

22:30

23:00