

2025年9月23日 (火・祝) 祝日プログラム

	スタジオA	スタジオB	ピラティスブース	
10:00				10:00
10:30		【有料イベント：定員45名】 10:30～11:15 Group Groove45 玉木 陽・明松 康太郎 ※9/9(火)12:00～受付開始		10:30
11:00	【 有料スクール 】		事前予約	11:00
11:30	11:00～12:00 REBORNSスクール	【有料イベント：定員45名】 11:30～12:30 Group Fight60 玉木 陽・天野 陽司 ※9/9(火)12:00～受付開始	事前予約 11:00～11:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	11:30
12:00				12:00
12:30		【WEB予約:定員45名】		12:30
13:00	【WEB予約:定員20名】	12:45～13:30 リトモス45 三嶋 喜美代	事前予約	13:00
13:30	13:00～13:45 Group Blast45 玉木 陽	【WEB予約:定員45名】	13:00～13:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	13:30
14:00	【WEB予約 定員:8名】 14:15～14:35 VOLT BOX20 矢次 涼子	13:45～14:15 やすがぎヨーガ(青竹・リンパ) 周田 洋子		14:00
14:30	【WEB予約 定員:8名】 14:30～15:10 VOLT BOX20 矢次 涼子	【WEB予約:定員45名】		14:30
15:00		14:30～15:15 バーニングエアロ45 周田 洋子	事前予約	15:00
15:30	【 有料スクール 】		15:00～15:50 ピラティス パーソナル体験 ¥3,850 (税込)	15:30
16:00	15:45～16:45 キッズダンス デビュー	【 有料スクール 】		16:00
16:30		16:00～17:00 ミライクスクール 【キッズ】		16:30
17:00	16:45～17:45 キッズダンス ビギナー	17:00～18:00 ミライクスクール 【ジュニア】		17:00
17:30				17:30
18:00	17:45～18:45 キッズダンス ベーシック			18:00
18:30				18:30
19:00	18:45～19:45 キッズダンス アドバンス・ジュニア			19:00
19:30				19:30
20:00	・色のついているクラスは初めての方でも安心してご参加できるクラスです。 【マシンジム：19:50 CLOSE】 【通常利用：20:00 CLOSE】			20:00

Group Groove45

玉木陽×明松康太郎

【日時】9月23日(火・祝) 10:30～11:15

【場所】スタジオB

【定員】45名

【対象】メガロス会員、メガロス会員外の方

【参加費】1,100円(税込)

Group Fight60

玉木陽×天野陽司

【日時】9月23日(火・祝) 11:30～12:30

【場所】スタジオB

【定員】45名

【対象】メガロス会員、メガロス会員外の方

【参加費】2,200円(税込)

【申し込み方法】WEB申し込み

【受付期間】

9/9(火) 12:00 ～ 9/23(火) 10:00

※デイ・ナイト会員、メガロス他店会員（ゴールド、プラチナは除く）の方は別途施設利用料550円(税込)を当日フロントにて頂戴します。