

2025年10月 マガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

	月 曜 日						火 曜 日						水 曜 日						木 曜 日							土 曜 日						日 曜 日																												
	平泳ぎ・平泳ぎ						クロール						平泳ぎ						クロール							スイムスクール						体験受付中																												
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール				スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール																									
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6											
8:30	[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						8:30	[8:30 OPEN]																																		
9:00																										選手クラス ～9:30																																		
9:30							スイムスクール (有料登録制) 9:30～10:30 初級 畑野 中級 有川 上級 武田												スマイルアクアダンス 9:30～10:00 峯松 甘夏													[10:00 OPEN]																												
10:00													T-Crush 10:00～10:30 大川 悠太												クロール 用達者入門 10:10～10:30																																			
10:30	アクアシェイプ 10:30～11:00 山本 恵子																																																											
11:00	平泳ぎ・バタフライ/入門 11:05～11:25 初級												平泳ぎ・バタフライ/入門 11:05～11:30 初級																																															
11:30	平泳ぎ・バタフライ/応用 11:35～11:55 初級												クロール 用達者/応用 11:40～12:00 初級																		★アクアダンス 11:45～12:15 高代 昌弘																													
12:00	マスターズサークル (有料登録制) 12:00～13:00 大川												スイムトレーニング 12:10～12:40												★アクアアドバンス 12:25～12:55 坂口 典子																																			
12:30	スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00 初級 佐久間 中級 峯松 上級 有川												★アクアダンス 12:55～13:25 中谷 一江												マスターズクラス (有料登録制) 13:00～14:00 大川						REBORN'S SWIM (有料登録制) 13:00～14:00 畑野						スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00 初級 峯松 中級 桜沢 上級 大川																							
14:00																																																												
14:30																																																												
15:00							大和市 運動野営 14:30～ 15:40																																																					
15:30																																											アクアシェイプ 15:00～15:30 石井 俊太郎																	
16:00																																											スイムトレーニング 15:40～16:10																	
16:30																																																												
17:00																																																												
17:30																																																												
18:00	選手クラス 18:00～ 20:00																								選手クラス 18:00～ 19:30												選手クラス 17:30～ 19:00																							
18:30																																																												
19:00																																																	マスターズサークル (有料登録制) 19:00～20:00 北原											
19:30	スイムスクール (有料登録制) 19:30～20:30 初中級 梶西 上級 久東																																																											
20:00	マスターズクラス (有料登録制) 20:40～21:40 梶西																																																											
20:30																																																												
21:00																																																												
21:30																																																												
22:00																																																												
22:30																																																												
23:00																																																												
	【プール: 22:50 CLOSE】												【施 設: 23:00 CLOSE】																																															

今月のフリー遊泳日

10月16日 (木)
10月22日 (水)
10月28日 (火)

※**無料プログラム**がお休みの日です。
イベントを行う場合がございます。
予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

アクアビクス・フィンスイム参加方法

①プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。

②開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。

※ 定員管理の為、各アクアビクス・フィンスイムのみ台帳にご記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

※ 同曜日にて入門プログラムと「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。

※ レッスン開始後、5分過ぎでのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。

※ 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は、早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください。）

※ 定員制のプログラムに申し込みは受付方法が異なります。

※ スイムスクール・REBORN'S SWIM・マスターズサークル・マスターズクラス・SEICAは登録制（別料金）となります。

※ パーソナルレッスンは事前メインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。

※ レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。

※ プログラム実施時はコース当たりの人数を15名以内と設定いたします。
※ アクアビクスの定員は先着順最大90名とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

※ プールご利用前・トイレご利用後には必ずシャワーを浴びていただきますよう協力をお願いいたします。

尚、プールご利用の際は化粧料・整髪料は落とす、貴金属類は外していただきますよう協力ください。

※ ご案内しておりますコース等はプール利用状況により変更する場合がございます。

※ 祝祭日は10:30以前・19:00以降のレッスンは休講となります。

※ 掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日

29日(水)、30日(木)

今月のフリー開放日

なし

今月のサークル開講日

第1.3木曜日
2日(木)、16日(木)