## 2025年11月21日 (金) 振替営業プログラム

9:00	スタジオA	スタジオB	9:00
9:30			9:30
10:00			10:00
10:30	営業時間	【WEB予約 定員:30名】 10:30~10:50	10:30
11:00	8:30~23:00	ポールdeスッキリ20	11:00
		【WEB予約 定員:40名】 11:15~12:00	
11:30	予約開始日時	Group Centergy45 青木 美優	11:30
12:00	10/31(金) 各レッスン終了時 刻~		12:00
12:30	刻 <sup>~</sup>	【WEB予約 定員:45名】 12:30~13:15	12:30
13:00	Let's dance!!!vol.5	Group Groove45 髙井 彩奈	13:00
13:30	受付開始		13:30
14:00	11/3(月·祝)11:00~		14:00
14:30	ᄀᄱᅥᅺᄀᄉᄝᅜᅛᄼᄝᄄᄜᄓ		14:30
	フィットネス会員様は会員種別に 関係なく、終日ご利用いただけま		
15:00	す。		15:00
15:30			15:30
16:00	※24 時間会員様も同様の		16:00
16:30	利用時間でございます		16:30
17:00	ツ 作 株 労 業 並 口 大 頭 口 の 労		17:00
17:30	※振替営業前日木曜日の営 業時間に変更はございません		17:30
18:00	来的同位交叉的。2010		18:00
18:30		【有料イベント : 定員20名】	18:30
19:00		19:00~19:45	19:00
19:30		Let's dance!!! ~基礎練習クラス~	19:30
20:00		【有料イベント : 定員20名】	20:00
20:30		20:00~20:45 Let's dance!!! ~振付クラス~	20:30
21:00			21:00
21:30			21:30
22:00	【マシンジム:23:00 CLOSE】 【通常利用:23:00 CLOSE】		22:00
22:30			22:30

## Let's dancess

- ① アイソレーションやリズム取り、ステップなどの 基礎練習・スキルアップがメインのクラス
  - ② 音楽に合わせた振付を覚えて コンビネーションを楽しむクラス
  - ①+② 両方参加だとお得に…!

【日程】11月21日(金)

【時間】①19:00~19:45 ②20:00~20:45

【場所】メガロス大和 スタジオB

【定員】30名 最小遂行人数7名

【参加費】①990円(税込)②990円(税込)

①+② 1650円(稅込)

※外部参加のお客様は別途、施設利用料を頂戴いたします(税込1,100円)

【キャンセル】11月20日(木)18:00までの申し込みで

申し込み料金より550円差し引いた金額を返金

【申し込み方法】下記2次元コードより申し込み

【受付期間】11月3日(月・祝)11:00~11月21日(金)18:00まで



お申込みはこちらから

## Miyuu

Ayana