

2025年11月 メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

月曜日													火曜日													水曜日													木曜日													土曜日													日曜日												
バタフライ													背泳ぎ													バタフライ													背泳ぎ													スイムスクール体験受付中																									
スクールプール						メンバープール							スクールプール						メンバープール							スクールプール						メンバープール							スクールプール						メンバープール																																
1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6																														
8:30 [8:30 OPEN]													8:30 [8:30 OPEN]													8:30 [8:30 OPEN]													8:30 [8:30 OPEN]													8:30 [8:30 OPEN]																									
9:00													9:00													9:00													9:00													9:00													9:00												
9:30													9:30													9:30													9:30													9:30													9:30												
10:00													10:00													10:00													10:00													10:00													10:00												
10:30													10:30													10:30													10:30													10:30													10:30												
11:00													11:00													11:00													11:00													11:00													11:00												
11:30													11:30													11:30													11:30													11:30													11:30												
12:00													12:00													12:00													12:00													12:00													12:00												
12:30													12:30													12:30													12:30													12:30													12:30												
13:00													13:00													13:00													13:00													13:00													13:00												
13:30													13:30													13:30													13:30													13:30													13:30												
14:00													14:00													14:00													14:00													14:00													14:00												
14:30													14:30													14:30													14:30													14:30													14:30												
15:00													15:00													15:00													15:00													15:00													15:00												
15:30													15:30													15:30													15:30													15:30													15:30												
16:00													16:00													16:00													16:00													16:00													16:00												
16:30													16:30													16:30													16:30													16:30													16:30												
17:00													17:00													17:00													17:00													17:00													17:00												
17:30													17:30													17:30													17:30													17:30													17:30												
18:00													18:00													18:00													18:00													18:00													18:00												
18:30													18:30													18:30													18:30													18:30													18:30												
19:00													19:00													19:00													19:00													19:00													19:00												
19:30													19:30													19:30													19:30													19:30													19:30												
20:00													20:00													20:00													20:00													20:00													20:00												
20:30													20:30													20:30													20:30													20:30													20:30												
21:00													21:00													21:00													21:00													21:00													21:00												
21:30													21:30													21:30													21:30													21:30													21:30												
22:00													22:00													22:00													22:00													22:00													22:00												
22:30													22:30													22:30													22:30													22:30													22:30												
23:00													23:00													23:00													23:00													23:00													23:00												

今月のフリー遊泳日

11月12日 (水)
11月18日 (火)
11月27日 (木)

※無料プログラムがお休みの日です。
イベントを行う場合がございます。
予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	28	26	27	28	29
30						

① プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。
② 開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- ※同欄で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- ※レッスン開始後、5分程度での休講中に入室及び退場に関して安全確認上にご注意ください。
- ※体調管理をお願いいたします。休講にご参加を希望する場合は、早急にお近所のスイミングにお申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください。）
- ※定例制のプログラムに実施しては受付方法が異なります。
- ※スイミングスクール・REBORNS SWIM・マスターズスクール・マスターズスクール・SEICAはバザール（別料金）となります。
- ※パーソナルレッスンは事前にメインプログラムに空き待ちをご確認の上、ご入金後にご参加ください。
- ※レッスン担当コーチは変更になる場合もあります。予めご了承ください。

施設利用時の注意事項・ご案内

※プールご利用前・トイレご使用後には必ずシャワーを浴びていただきますようご協力お願いいたします。

尚、プールご利用の際はお花袋・装髪料は落とさず、貴金属類は外していただきますようご協力ください。

※観望しおきよりコース帯はプール利用状況により変更する場合がございます。

※営業日は10：30以前・19：00以降の状況には休場となります。

※掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日

29日(土)

今月のフリー開放日

なし

今月のサークル開講日

第1.3木曜日
6日(木)、20日(木)