

スタジオ/スケジュール

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym												
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日		
スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
8:30	利用開始 8:30	利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		施設開館時間 7:00 利用開始 8:30		8:30~9:30 ミライクススクール 【ジュニア】		8:30
9:00										9:30~9:30 ミライクススクール 【ジュニア】		9:00
9:30	【予約不要 定員:30名】	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】	9:25~10:05 エンジョイエロ40 山岸 厚子	【WEB予約 定員:45名】	9:30~10:00 太極拳30 畑 明子	9:30~10:30 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:30名】	9:30~10:30 ミライクススクール 【ジュニア】		9:30
10:00	9:50~10:35 Group Centergy 45 【映像】	9:50~10:35 トラディショナルヨガ45 田原 真子		9:45~10:30 Group Centergy45 青木 美優	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:25名】	10:30~11:00 ウォーキングサークル 向井	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:45名】	9:30~10:30 ミライクススクール 【キッズ】	9:30~10:15 ベビーマイクスクール 【WEB予約 定員:45名】	10:00
10:30		【WEB予約 定員:30名】	【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:45名】	10:25~11:10 トラディショナルヨガ45 山岸 厚子	【WEB予約 定員:30名】	10:30~11:00 ウォーキングサークル 向井	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:45名】	10:30~11:30 ミライクススクール 【キッズ】	10:30~11:00 エンジョイエロ30 大里 清美	10:30
11:00	【WEB予約 定員:35名】	10:55~11:25 バランシング30 田原 真子	11:00~12:00 REBORNスクール 天野 陽司	10:45~11:30 リトモ45 三嶋喜美代	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:45名】	11:00~11:30 やさいフリースタイル30 木谷 朝紀	11:00~11:45 ZUMBA (45分クラス) ASA	【WEB予約 定員:30名】	11:00~11:45 Group Centergy45 有我 京子	11:15~12:00 ZUMBA (45分クラス) ASA	11:00
11:30	11:15~11:45 エンジョイエロ30 八重樫 ゆかり	【 有料スクール 】		11:45~12:45 短期スクール フリースタイルダン ス 三嶋 喜美代	11:30~12:15 ボディメイククラス45 山岸 厚子	【WEB予約 定員:30名】	11:30~12:15 リトモ45 中尾 桂子	【WEB予約 定員:35名】		11:30~12:30 ミライクススクール 【キッズ】	11:20~12:05 アドバンスエロ45 大里 清美	11:30
12:00	12:00~12:45 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり	11:45~12:45 REBORNスクール 有我 京子	【WEB予約 定員:35名】	12:00~12:40 バリエーションダンス 浅見千佳	【WEB予約 定員:20名】	【WEB予約 定員:40名】	11:50~12:35 フリースタイルNEXT45 木谷 朝紀	【WEB予約 定員:45名】	【WEB予約 定員:25名】	12:00~12:30 ウォーキングサークル 向井	12:20~13:05 Group Power45 矢部 書	12:00
12:30			【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:45名】	12:30~13:00 Group Blast30 佐藤 直佳	【WEB予約 定員:30名】	12:30~13:15 トラディショナルヨガ45 AUM	12:45~13:15 ランニングサークル 向井	【WEB予約 定員:45名】	12:45~13:30 【映像】 Group Fight 45	12:45~13:30 【映像】 Group Fight 45	12:30
13:00	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:45名】	12:50~14:05 バレエ〜有料スクール〜 浅見千佳	13:00~13:30 Group Groove30 堀松 康太郎	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:25名】	13:00~14:00 エンジョイエロ30 坂口 典子	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】	13:30~14:15 Group Blast45 矢部 書	13:30~14:15 Group Centergy45 天野 陽司	13:00
13:30	13:15~13:45 Group Centergy 30 有我 京子	13:10~13:55 バランシング45 高木 愛澄		13:45~14:15 やさいフリースタイル 【青竹・リズ・バ】	13:15~13:45 Group Fight30 佐藤 直佳	【WEB予約 定員:30名】	13:45~14:00 エンジョイエロ30 坂口 典子	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:25名】	14:00~15:10 ボディメイクサークル 高木 愛澄	14:40~15:25 Group Fight45 佐藤 直佳	13:30
14:00	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:45名】	14:30~15:15 Group Fight45 RYUJI	14:30~15:15 バランシング45 周田 洋子	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:30名】	14:30~15:00 すっぴんストレッチ30 坂口 典子	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:25名】	14:30~15:30 ミライクススクール 【ジュニア】	15:00~16:20 Infinity Flow30 矢部 書	14:00
14:30	14:10~14:55 やさいフリースタイル45 Natsuno	14:10~14:50 DanSing40 高木 愛澄		14:50~15:20 ボールコンディショニング30 有我 京子	14:00~14:30 Group Centergy30 有我 京子	【WEB予約 定員:30名】	14:45~15:30 バランシング45 増田 深雪	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:30名】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	15:30~16:20 Infinity Flow30 矢部 書	14:30
15:00	【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:45名】		【 有料スクール 】	15:00~15:20 ボールコンディショニング30 有我 京子	【WEB予約 定員:30名】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 書	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:25名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	15:00
15:30	15:10~16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsuno	15:05~15:35 D&D 高木 愛澄	【 有料スクール 】	【 有料スクール 】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	15:30
16:00	【 有料スクール 】		15:45~16:45 キッズダンス デビュー	【 有料スクール 】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:25名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	16:00
16:30	16:20~17:20 キッズバレエ デビュー 山田朋子		16:45~17:45 キッズダンス デビュー	【 有料スクール 】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:25名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	16:30
17:00			17:00~18:00 ミライクススクール 【ジュニア】	【 有料スクール 】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:25名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	17:00
17:30	17:20~18:20 キッズバレエ デビュー 山田朋子		17:45~18:45 キッズダンス デビュー	【 有料スクール 】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:25名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	17:30
18:00			17:00~18:00 ミライクススクール 【ジュニア】	【 有料スクール 】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:25名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	18:00
18:30	18:20~19:20 キッズダンス デビュー 山田朋子		17:45~18:45 キッズダンス デビュー	【 有料スクール 】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:25名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	18:30
19:00	18:30~19:30 キッズダンス デビュー 山田朋子		17:45~18:45 キッズダンス デビュー	【 有料スクール 】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:25名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	19:00
19:30	19:15~19:55 VOLT BOX20 山田 勇輝	18:45~19:15 エンジョイエロ30 増田 深雪	18:45~19:45 キッズダンス デビュー 山田朋子	【 有料スクール 】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:25名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	19:30
20:00	19:35~19:55 VOLT BOX20 山田 勇輝	19:30~20:15 バランシング45 増田 深雪	18:45~19:45 キッズダンス デビュー 山田朋子	【 有料スクール 】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:25名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	20:00
20:30	20:30~21:00 Group Centergy 30 【映像】	20:30~21:00 TOBIPPA30 佐藤 直佳	18:45~19:45 キッズダンス デビュー 山田朋子	【 有料スクール 】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:25名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	20:30
21:00	21:00~21:30 Group Centergy 30 【映像】	21:00~21:30 TOBIPPA30 佐藤 直佳	18:45~19:45 キッズダンス デビュー 山田朋子	【 有料スクール 】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:25名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	21:00
21:30	21:30~22:30 【LIVE】 MOSSA60	21:20~22:05 Group Blast45 佐藤 直佳	18:45~19:45 キッズダンス デビュー 山田朋子	【 有料スクール 】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:25名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	21:30
22:00			18:45~19:45 キッズダンス デビュー 山田朋子	【 有料スクール 】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:25名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	22:00
22:30			18:45~19:45 キッズダンス デビュー 山田朋子	【 有料スクール 】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:25名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	22:30
23:00			18:45~19:45 キッズダンス デビュー 山田朋子	【 有料スクール 】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:25名】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライクススクール 【キッズ】	23:00

2025年11月 マガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

	月 曜 日						火 曜 日						水 曜 日						木 曜 日							土 曜 日						日 曜 日											
	バタフライ						背泳ぎ						バタフライ						背泳ぎ							スイムスクール体験受付中																	
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール				スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール								
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6						
8:30	[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						8:30	[8:30 OPEN]																	
9:00																										選手クラス へ9:30																	
9:30							スイムスクール (有料登録制) 9:30～10:30 初級 畑野 中級 有川 上級 武田												T-Crush 9:30～10:00 峯松 甘蜜						9:30																		
10:00													T-Crush 10:00～10:30 大川 悠太												スクール閉鎖者/入門 10:10～10:30						10:00							[10:00 OPEN]					
10:30	アquaシェイブ 10:30～11:00 山本 遼子																														10:30												
11:00	アquaシェイブ 11:05～11:25 初級 畑野 中級 有川 上級 武田												アquaシェイブ 11:05～11:25 初級 畑野 中級 有川 上級 武田												スクール閉鎖者/入門 11:05～11:25 初級 畑野 中級 有川 上級 武田						11:00												
11:30	アquaシェイブ 11:35～11:55 初級 畑野 中級 有川 上級 武田												アquaシェイブ 11:35～11:55 初級 畑野 中級 有川 上級 武田												スクール閉鎖者/入門 11:35～11:55 初級 畑野 中級 有川 上級 武田						11:30												
12:00	マスターズサークル (有料登録制) 12:00～13:00 大川																								水中運動サークル (有料登録制) 11:40～12:20 高代						12:00	★アquaダンス 11:45～12:15 高代 昌弘											
12:30							スイムトレーニング 12:10～12:40												★アquaシェイブ【定員75名】 12:20～12:50 中村 久美子						★アquaアドバンス 12:25～12:55 坂口 典子						12:30												
13:00							★アquaダンス 12:55～13:25 中村 一江												マスターズクラス (有料登録制) 13:00～14:00 大川・加藤						REBORNS SWIM (有料登録制) 13:00～14:00 畑野						13:00	スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00 初級 峯松 中級 桜沢・荒井 上級 大川											
13:30	スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00 初級 佐久間 中級 峯松 上級 有川																														13:30												
14:00							★Aichi Basic 13:30～13:50 中村 一江																								14:00												
14:30																															14:30												
15:00							大和市 運動野郎 (有料登録制) 14:30 ～ 15:40																								15:00												
15:30																															15:30	アquaシェイブ 15:00～15:30 石井 俊太郎											
16:00																															16:00	スイムトレーニング 15:40～16:10											
16:30																															16:30												
17:00																															17:00												
17:30																															17:30												
18:00	選手クラス 18:00～ 20:00												選手クラス 18:00～ 19:30												選手クラス 18:00～ 19:30						18:00	選手クラス 17:30～ 19:00											
18:30							選手クラス 18:00～ 19:30																		選手クラス 18:00～ 19:30						18:30												
19:00																															19:00	マスターズサークル (有料登録制) 19:00～20:00 北原											
19:30	スイムスクール (有料登録制) 19:30～20:30 初・中級 堀西 上級 久東																														19:30												
20:00							アquaダンス30 20:00～20:30 堀沢 龍大																		スイムスクール (有料登録制) 19:30～20:30 初級 堀沢 中級 石川 上級 久東						20:00							【プール: 19:50 CLOSE】 【施 設: 20:00 CLOSE】					
20:30																															20:30												
21:00	マスターズクラス (有料登録制) 20:40～21:40 堀西												T-Crush 20:40～21:10 堀沢 龍大												REBORNS SWIM (有料登録制) 20:00～ 21:00 有川						21:00	【プール: 20:50 CLOSE】 【施 設: 21:00 CLOSE】											
21:30																															21:30												
22:00																															22:00												
22:30																															22:30												
23:00	【プール: 22:50 CLOSE】						【施 設: 23:00 CLOSE】						【施 設: 23:00 CLOSE】						【施 設: 23:00 CLOSE】						23:00	【プール: 22:50 CLOSE】						【施 設: 23:00 CLOSE】											

今月のフリー遊泳日

11月12日 (水)

11月18日 (火)

11月27日 (木)

※**無料プログラム**がお休みの日です。

イベントを行う場合がございます。

予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	28	26	27	28	29
30						

①プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。

②開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。

※ 定員管理の為、各アクアピクス・ファンシムのみ台帳にご記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

※ 同曜日にて入門プログラムと「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。

※ レッスン開始後、5分過ぎでのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。

※ 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は、早急に近づくのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)

※ 定員制のプログラムに申し込みは受付方法が異なります。

※ スイムスクール・REBORN'S SWIM・マスターズサークル・マスターズクラス・SEICAは登録制（別料金）となります。

※ パーソナルレッスンは事前にメインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。

※ レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。

※ プログラム実施時はコース当たりの人数を**15名以内**と設定いたします。
※ アクアピクスの定員は先着順最大90名とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

※ プールご利用前・トイレご利用後には必ずシャワーを浴びていただきますよう協力お願いいたします。

尚、プールご利用の際は化粧料・整髪料は落とす、貴金属類は外していただきますようご協力ください。

※ ご案内しておりますコース等はプール利用状況により変更する場合がございます。

※ 祝祭日は10:30以前・19:00以降のレッスンは休講となります。

※ 掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日

29日(土)

今月のフリー開放日

なし

今月のサークル開講日

第1.3木曜日

6日(木)、20日(木)