

スタジオ/スケジュール

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio / Gym											
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB
8:30	利用開始 8:30	利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		施設開館時間 7:00 利用開始 8:30			
9:00										8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】	
9:30	【予約不要 定員:30名】	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】	9:25~10:05 エンジョイED40 山岸 淳子	【WEB予約 定員:35名】	9:30~10:00 太極拳30 堀 明子	9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:30名】	9:30~10:15 らびくすED30 高代 弘弘	9:30~10:15 ペビーミライスクール
10:00	9:50~10:35 Group Centery 45 【映像】	9:50~10:35 トラディショナルヨーガ45 徳原 陽子	9:45~10:30 アドバンスED45 H A R U	9:45~10:30 Group Centery45 南木 美優	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:25名】	9:50~10:20 歌ってmove 向井 康志	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:45名】	10:15~11:00 バーニングED45 高代 弘弘	【WEB予約 定員:45名】
10:30		【WEB予約 定員:30名】	【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:45名】	10:25~11:10 トラディショナルヨーガ45 山岸 淳子	【登録予約 定員:25名】	10:30~11:00 クマキングワーク 再社	10:35~11:20 ZUMBA (45分クラス) ASA	【WEB予約 定員:45名】	10:40~11:10 やさしいグループ30 木谷 莉紀	10:30~11:00 エンジョイED30 大里 清美
11:00	【WEB予約 定員:35名】	10:55~11:25 バランセット30 徳原 陽子		10:45~11:30 リトス45 三嶋喜美代	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:45名】		11:25~12:10 フリースタイルANEXT45 木谷 莉紀	【WEB予約 定員:45名】	11:15~12:00 ZUMBA (45分クラス) ASA	【WEB予約 定員:45名】
11:30	11:15~11:45 エンジョイED30 八重樫 ゆかり	【 有料スクール 】	11:00~12:00 REBORNスクール 天野 陽司	【 有料スクール 】	11:30~12:15 ボディデザインピラティス45 山岸 淳子	【WEB予約 定員:45名】	11:30~12:15 リトス45 中尾 桂子		【登録予約 定員:25名】	12:00~12:30 フューニョーワーク 向井	11:20~12:05 アドバンスED45 大里 清美
12:00	12:00~12:45 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり	11:45~12:45 REBORNスクール 有我 京子	【WEB予約 定員:35名】	11:45~12:45 短期スクール プリースタイルダン 三嶋 喜美代	【WEB予約 定員:20名】	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:35名】	12:30~13:15 トラディショナルヨーガ45 AUM	【WEB予約 定員:45名】	12:20~13:05 Group Power45 矢部 豊	【WEB予約 定員:45名】
12:30			【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:45名】	12:30~13:00 Group Blast30 佐藤 雄佳	【WEB予約 定員:30名】	12:30~13:15 トラディショナルヨーガ45 AUM	12:30~13:15 アドバンスED45 周田 洋子		【映像】	12:20~13:05 ZUMBA45 大里 清美
13:00	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:45名】	12:50~14:05 バレエ~有料スクール~ 浅見千佳	13:00~13:30 Group Groove30 明松 康太郎	【WEB予約 定員:35名】	13:15~13:45 Group Fight30 佐藤 雄佳	【登録予約 定員:25名】	13:30~14:15 トラディショナルヨーガ45 周田 洋子	【WEB予約 定員:30名】	12:45~13:30 Group Fight 45	【WEB予約 定員:30名】
13:30	13:15~13:45 Group Centery 30 有我 京子	13:10~13:55 バーニングED45 高木 愛澄		【WEB予約 定員:30名】	13:15~13:45 Group Fight30 佐藤 雄佳	【WEB予約 定員:30名】	13:30~14:00 健康サークル 向井	13:40~14:10 エンジョイED30 坂口 貴子	【WEB予約 定員:40名】	13:35~14:20 Group Blast45 矢部 豊	13:30~14:15 Group Power45 向井 康志
14:00	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:45名】		13:45~14:15 やすらぎヨーガ (南竹/リンバ)	14:00~14:30 Group Centery30 有我 京子	【WEB予約 定員:35名】	14:30~15:00 すずめストレッチ30 坂口 貴子	14:30~15:00 すずめストレッチ30 坂口 貴子	13:30~14:30 ミライスクール 【キッズ】	14:40~15:25 Group Fight45 佐藤雄佳	14:40~15:25 Group Fight45 向井 康志
14:30	14:10~14:55 やさしいワグダンス45 Natsumi	14:10~14:50 DanSing40 高木 愛澄	【WEB予約 定員:35名】	14:30~15:15 グループED45 周田 洋子	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:30名】	14:30~15:00 すずめストレッチ30 坂口 貴子	14:30~15:00 すずめストレッチ30 坂口 貴子	【WEB予約 定員:25名】	14:40~15:10 ボディメイクワーク 西本 晃太	14:40~15:25 Group Fight45 向井 康志
15:00	【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:45名】	14:50~15:20 ボールドビッシュED30 有我 京子	14:50~15:20 ボールドビッシュED30 有我 京子	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:30名】	14:30~15:00 すずめストレッチ30 坂口 貴子	14:30~15:00 すずめストレッチ30 坂口 貴子	【WEB予約 定員:45名】	14:40~15:10 ボディメイクワーク 西本 晃太	14:40~15:25 Group Fight45 向井 康志
15:30	15:10~16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsumi	15:05~15:35 DeD 高木 愛澄	【 有料スクール 】	15:45~16:45 キッズダンス デビュー	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:30名】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 豊	15:45~16:30 トラディショナルヨーガ45 AUM
16:00	【 有料スクール 】		15:45~16:45 キッズダンス デビュー	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:45名】	15:50~16:20 TOBIPPA30 佐藤 雄佳	15:45~16:30 トラディショナルヨーガ45 AUM
16:30	16:20~17:20 キッズバレエ デビュー 山田朋子	16:45~17:45 キッズダンス ヒギナー	16:45~17:45 キッズダンス デビュー	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:45名】	15:50~16:20 TOBIPPA30 佐藤 雄佳	15:45~16:30 トラディショナルヨーガ45 AUM
17:00	17:20~18:20 キッズバレエ ヒギナー 山田朋子	17:45~18:45 キッズダンス ベシック	17:45~18:45 キッズダンス デビュー	16:45~17:45 キッズダンス ヒギナー	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	【WEB予約 定員:45名】	17:00~18:00 ミライRUN	17:10~17:55 リトス45 長沼 淳子
17:30	17:20~18:20 キッズバレエ ヒギナー 山田朋子	17:45~18:45 キッズダンス ベシック	17:45~18:45 キッズダンス デビュー	16:45~17:45 キッズダンス ヒギナー	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	【WEB予約 定員:45名】	17:00~18:00 ミライRUN	17:10~17:55 リトス45 長沼 淳子
18:00	17:20~18:20 キッズバレエ ヒギナー 山田朋子	17:45~18:45 キッズダンス ベシック	17:45~18:45 キッズダンス デビュー	16:45~17:45 キッズダンス ヒギナー	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	【WEB予約 定員:45名】	17:00~18:00 ミライRUN	17:10~17:55 リトス45 長沼 淳子
18:30	サントパルクは1人1台となります	【WEB予約 定員:45名】	18:45~19:45 キッズダンス アドバンス・ジュニア	17:45~18:45 キッズダンス デビュー	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	【WEB予約 定員:45名】	17:00~18:00 ミライRUN	17:10~17:55 リトス45 長沼 淳子
19:00	19:00~19:20 VOLT BOX20 沖山 勇輝	18:45~19:15 エンジョイED30 増田 深雪	18:45~19:45 キッズダンス アドバンス・ジュニア	17:45~18:45 キッズダンス デビュー	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	【WEB予約 定員:45名】	17:00~18:00 ミライRUN	17:10~17:55 リトス45 長沼 淳子
19:30	19:35~19:55 VOLT BOX20 沖山 勇輝	19:30~20:15 バーニングED45 増田 深雪	18:45~19:45 キッズダンス アドバンス・ジュニア	17:45~18:45 キッズダンス デビュー	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	【WEB予約 定員:45名】	17:00~18:00 ミライRUN	17:10~17:55 リトス45 長沼 淳子
20:00	20:00~21:00 Group Centery 30 【映像】	20:30~21:00 TOBIPPA30 佐藤 雄佳	18:45~19:45 キッズダンス アドバンス・ジュニア	17:45~18:45 キッズダンス デビュー	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	【WEB予約 定員:45名】	17:00~18:00 ミライRUN	17:10~17:55 リトス45 長沼 淳子
20:30	20:30~21:00 Group Centery 30 【映像】	20:30~21:00 TOBIPPA30 佐藤 雄佳	18:45~19:45 キッズダンス アドバンス・ジュニア	17:45~18:45 キッズダンス デビュー	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	【WEB予約 定員:45名】	17:00~18:00 ミライRUN	17:10~17:55 リトス45 長沼 淳子
21:00	21:30~22:30 【LIVE】 MOSSA60	21:20~22:05 Group Blast45 佐藤 雄佳	18:45~19:45 キッズダンス アドバンス・ジュニア	17:45~18:45 キッズダンス デビュー	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	【WEB予約 定員:45名】	17:00~18:00 ミライRUN	17:10~17:55 リトス45 長沼 淳子
21:30	21:30~22:30 【LIVE】 MOSSA60	21:20~22:05 Group Blast45 佐藤 雄佳	18:45~19:45 キッズダンス アドバンス・ジュニア	17:45~18:45 キッズダンス デビュー	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	【WEB予約 定員:45名】	17:00~18:00 ミライRUN	17:10~17:55 リトス45 長沼 淳子
22:00	21:30~22:30 【LIVE】 MOSSA60	21:20~22:05 Group Blast45 佐藤 雄佳	18:45~19:45 キッズダンス アドバンス・ジュニア	17:45~18:45 キッズダンス デビュー	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	【WEB予約 定員:45名】	17:00~18:00 ミライRUN	17:10~17:55 リトス45 長沼 淳子
22:30											
23:00											

2025年12月 メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

	月 曜 日						火 曜 日						水 曜 日						木 曜 日							土 曜 日						日 曜 日																						
	クロール						平泳ぎ						平泳ぎ						クロール							スイムスクール体験受付中						日 曜 日																						
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール				スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール																			
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2																
8:30	[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]							[8:30 OPEN]																												
9:00																									選手クラス 9:30																													
9:30							スイムスクール (有料登録制) 9:30~10:30 初級 畑野 中級 有川 上級 武田												スマイルアクアダンス 9:30~10:00 峯松 甘夏																		[10:00 OPEN]																	
10:00	アクアシェイプ 10:30~11:00 山本 恵子												T-Crush 10:00~10:30 大川 悠太						クロール 実泳ぎ/スリ 10:10~10:30																																			
10:30																																																						
11:00	アクアシェイプ 11:05~11:25 有川												T-Crush 11:05~11:30 大川 悠太																																									
11:30	クロール 実泳ぎ/スリ 11:35~11:55												T-Crush 11:35~12:00 大川 悠太																																									
12:00	マスターズサークル (有料登録制) 12:00~13:00 大川						スイムトレーニング 12:10~12:40						★アクアシェイプ[定員75名] 12:20~12:50 中村 久美子						★アクアアドバンス 12:25~12:55 坂口 典子						★アクアダンス 11:45~12:15 黒代 昌弘																													
12:30							★アクアダンス 12:55~13:25 中谷 一江						マスターズクラス (有料登録制) 13:00~14:00 大川・加藤						REBORNS SWIM (有料登録制) 13:00~14:00 畑野						スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 峯松 中級 桜沢・荒井 上級 大川																													
13:00	スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 佐久間 中級 峯松 上級 有川						★Aichi Basic 13:30~13:50 中谷 一江																																															
13:30																																																						
14:00																																																						
14:30																																																						
15:00							大和市 運動教室 14:30 ~ 15:40																																															
15:30																																											アクアシェイプ 15:00~15:30 石井 慎太郎											
16:00																																											スイムトレーニング 15:40~16:10											
16:30																																																						
17:00																																																						
17:30																																																						
18:00	選手クラス 18:00~ 20:00												選手クラス 18:00~ 19:30												選手クラス 18:00~ 19:30												選手クラス 17:30~ 19:00																	
18:30																																																						
19:00																																																						
19:30	スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30 初・中級 稲西 上級 久家																																				マスターズサークル (有料登録制) 19:00~20:00 北原																	
20:00							アクアダンス30 20:00~20:30 桜沢 龍大																																															
20:30																																																	【プール: 19:50 CLOSE 【施 設: 20:00 CLOSE					
21:00	マスターズクラス (有料登録制) 20:40~21:40 稲西												T-Crush 20:40~21:10 桜沢 龍大																														【プール: 20:50 CLOSE 【施 設: 21:00 CLOSE											
21:30																																																						
22:00																																																						
22:30																																																						
23:00																																																						

今月のフリー遊泳日

12月11日 (木)

12月15日 (月)

12月24日 (水)

※無料プログラムがお休みの日です。
イベントを行う場合がございます。
予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

アクアビクス・フィンスイム参加方法

①プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。
②開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。
※ 定員管理の為、各アクアビクス・フィンスイムの台帳にご記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

※ 同曜日にて入門プログラムと「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
※ レッスン開始後、5分過ぎでのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
※ 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は、早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
※ 定員制のプログラムに申し込みは受付方法が異なります。
※ スイムスクール・REBORN SWIM・マスターズサークル・マスターズクラス・SEICAは登録制(別料金)となります。
※ パーソナルレッスンは事前メインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。
※ レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。
※ プログラム実施時はコース当たりの人数を15名以内と設定いたします。
※ アクアビクスの定員は先着順最大90名とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

※ プールご利用前・トイレご利用後には必ずシャワーを浴びていただきますよう協力をお願いいたします。
尚、プールご利用の際は化粧・整髪料は落とす、貴金属類は外していただきますよう協力ください。
※ ご案内しておりますコース等はプール利用状況により変更する場合がございます。
※ 祝祭日は10:30以前・19:00以降のレッスンは休講となります。
※ 掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日

29日(月)、30日(火)、31日(水)

今月のフリー開放日

なし

今月のサークル開講日

第1.3木曜日
4日(木)、18日(木)