

2026年1月 メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

[illegible]

今月のフリー遊泳日

1月12日（月・祝）

1月20日 (火)

1月29日 (木)

※無料プログラムがお休みの日です。
イベントを行う場合がございます。
予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

フリー遊泳日のご案内

火 12:55～	アクアシェイプ	左記プログラムに関しましては フリー・遊泳日でも実施 となりますので お気を付けください。
13:30～	Aichi Basic	
木 12:25～	アクアアドバンス	

アクアビクス・フィンスイム参加方法

① プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。
② 開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。

※ 定員管理の為、各アクアピクス・フィンスイムのみ台帳にご記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- ※同種目で入門プログラムと並行して上級プログラムを履修できる参加者はご連絡ください。
- ※レッスンは開始後、5分過ぎてもレッスンのご参加及び途中退場は安全管理上にご遠慮ください。
- ※体調管理をお心当たり。体調に異変を感じた場合は、早急に前回のインストラクターまでお申し出ください。（レッスン前に尿・血圧をご確認ください。）
- ※定員制のプログラムに申し込みは受付終了となります。
- ※スイムスクール・REBORN'S SWIM・マスターズスクール・スタークス・SEICAは登録制（別料金）となります。
- ※パーソナルレッスンは事前にポイント予約にて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。
- ※レッス担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。
- ※プログラムの実施時期はコース定員の人数15名以内と設定いたします。
- ※アクアビクスは年齢は男性最大90歳とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

※プールご利用前・トイレご使用後には必ずシャワーを浴びていただきますようご協力お願いいたします。

尚、プールの利用の際は化粧・整髪料・指輪・貴金属類は外していただきますようご協力ください。

※営業上しておりますコース帯はプール利用状況により変更する場合がございます。

※夜間帯は10：30以前・19：00以降のレッスンは休講となります。

※掲載されているイベントが急遽開催する場合もございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日

1日(木)、3日(土)

今月のサークル開講日

第1.3木曜日
8日(木)、22日(木)