

スタジオ/スケジュール

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym													
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日			
スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB		
8:30	利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		施設開放時間 7:00 利用開始 8:30			8:30	
9:00										8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】		9:00	
9:30	[予約不要 定員:30名]	[WEB予約 定員:40名]	[WEB予約 定員:35名]	[WEB予約 定員:40名]	9:25~10:05 エンジョイエアD40 山岸 淳子	[WEB予約 定員:45名]	9:30~10:00 太極拳30 堀 朝子	[WEB予約 定員:35名]	9:50~10:20 歌ってmove 向井 康志	[WEB予約 定員:30名]	9:30~10:00 らぶスタジアム30 高代 弘弘	9:30	
10:00	9:50~10:35 Group Centery 45 【映像】	9:50~10:35 トラディショナルヨーガ45 徳原 陽子	9:45~10:30 アドバンスED45 H A R U	9:45~10:30 Group Centery45 青木 美優	[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:25名]	10:30~11:00 ウォーキングスクール 向井	[WEB予約 定員:35名]	[WEB予約 定員:45名]	[WEB予約 定員:45名]	9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】	10:00	
10:30		[WEB予約 定員:30名]	[有料スクール]	[WEB予約 定員:45名]	10:25~11:10 トラディショナルヨーガ45 山岸 淳子		10:30~11:10 フォーエバーダンス 高井	[WEB予約 定員:35名]	10:40~11:18 やさしいエアD40 木谷 利紀	10:15~11:00 バーニングエアD45 高代 弘弘	10:30~11:30 ミライスクール 【キッズ】	10:30	
11:00	[WEB予約 定員:35名]	10:55~11:25 バランストリート30 徳原 陽子		10:45~11:30 リトス45 三嶋喜美代	[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:45名]		[WEB予約 定員:45名]	11:00~11:45 Group Centery45 有我 京子	[WEB予約 定員:45名]	11:00~11:30 ミライスクール 【キッズ】	11:00	
11:30	11:15~11:45 エンジョイED30 八重樫 ゆかり	[有料スクール]	11:00~12:00 REBORNスクール 天野 隆司	[有料スクール]	11:30~12:15 ボディデザインピラティス45 山岸 淳子	[WEB予約 定員:30名]	11:30~12:15 リトス45 中尾 桂子	[WEB予約 定員:45名]	11:25~12:10 フリースタイルANEXT45 木谷 利紀	11:15~12:00 ZUMBA (45分クラス) ASA	11:30~12:30 ミライ【ジュニア】	11:30	
12:00	[WEB予約 定員:35名]	11:45~12:45 REBORNスクール 有我 京子	[WEB予約 定員:35名]	11:45~12:45 短期スクール フリースタイルダンス 三嶋 喜美代	[WEB予約 定員:20名]	[WEB予約 定員:40名]	12:30~13:15 Group Blast30 佐藤 里佳	[WEB予約 定員:35名]	12:30~13:15 アドバンスエアD45 周田 洋子	12:00~12:30 ウォーキングスクール 向井	12:20~13:05 Group Power45 矢部 香	12:00	
12:30	12:00~12:45 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり		[有料スクール]	[WEB予約 定員:45名]	12:30~13:15 Group Blast30 佐藤 里佳	[WEB予約 定員:30名]	12:30~13:15 トラディショナルヨーガ45 AUM	[WEB予約 定員:45名]			[映像] レッスン予約不要 定員:30名]	12:30	
13:00	[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:45名]	12:50~14:05 バレエ~有料スクール~ 浅見千佳	13:00~13:30 Group Groove30 明松 康太郎	[WEB予約 定員:35名]	[登録予約 定員:25名]	13:15~13:45 Group Fight30 佐藤 里佳	[WEB予約 定員:35名]	13:30~14:15 トラディショナルヨーガ45 周田 洋子	[WEB予約 定員:30名]	12:45~13:30 【映像】 Group Fight 45	13:00	
13:30	13:15~13:45 Group Centery 30 有我 京子	13:10~13:55 バロニアエアD45 高木 愛澄		[WEB予約 定員:30名]	13:45~14:15 やなぎヨーガ (青竹/ソフィ)	[WEB予約 定員:30名]	14:00~14:30 Group Centery30 有我 京子	[WEB予約 定員:30名]	13:40~14:10 エンジョイED30 坂口 貴子	13:30~14:30 ミライスクール 【キッズ】	13:35~14:20 Group Blast45 矢部 香	13:30	
14:00	[WEB予約 定員:35名]	[WEB予約 定員:45名]		[WEB予約 定員:45名]	14:30~15:15 バーニングエアD45 周田 洋子	[WEB予約 定員:30名]	14:45~15:30 バーニングステップ45 増田 深雪	[WEB予約 定員:35名]	14:30~15:00 すずめストレッチ30 坂口 貴子	14:30~15:30 ミライスクール 【ジュニア】	14:40~15:25 Group Fight45 佐藤 里佳	14:00	
14:30	14:10~14:55 やさいしウツダンス45 Natsumi	14:10~14:50 DanSing40 高木 愛澄	[WEB予約 定員:35名]	14:30~15:15 Group Fight45 RYUJI	14:50~15:20 ボールドステップダンス30 有我 京子	[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:35名]	15:00~15:30 アドバンスエアD45 H A R U	15:00~15:30 ZUMBA (45分クラス) H E	15:00~15:30 アドバンスエアD45 山岸 淳子	14:30	
15:00	[有料スクール]	[WEB予約 定員:45名]									15:40~16:10 ボディメイクスクール 西本 晃太	15:00	
15:30	15:10~16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsumi	15:05~15:35 D&D 高木 愛澄	[有料スクール]	[有料スクール]							15:40~16:10 ボディメイクスクール 西本 晃太	15:30	
16:00	[有料スクール]		15:45~16:45 キッズダンス デビュー		16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】			15:50~16:20 TOBIPPA30 佐藤 里佳	16:00	
16:30	16:20~17:20 キッズバレエ デビュー 山田朋子			16:45~17:45 キッズダンス ピギーナ	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 ミライRUN		[WEB予約 定員:45名]	16:30	
17:00											17:25~17:55 フリースタイルANEXT30 ～バズダンス～ 万里	17:00	
17:30	17:20~18:20 キッズバレエ ピギーナ 山田朋子		17:45~18:45 キッズダンス ベシッパ									17:10~17:55 リトス45 長谷 淳子	17:30
18:00												[WEB予約 定員:45名]	18:00
18:30	サンドバックは1人1台となります	[WEB予約 定員:45名]			ビギナーズは入会後1年以内の方のみ ご参加できます。別途会場の住所の方は キャンセルさせていただきます。	18:00~19:00 キッズ空手 3 水谷 暢孝	18:00~19:00 ミライRUN	[WEB予約 定員:35名]	18:30~19:15 アドバンスエアD45 H A R U	18:00~19:00 空手スクール (成人・ジュニア合同) 水谷 暢孝	18:15~19:00 フリースタイル T A G E 45 ～バズダンス～ 万里	18:30	
19:00	[WEB予約 定員:30名]	18:45~19:15 エンジョイED30 増田 深雪	18:45~19:45 キッズダンス アドバンス・ジュニア	[ビギナーズWEB予約 定員:25名]	[WEB予約 定員:35名]	19:15~19:45 ボディメイクED30 高木 愛澄	[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:35名]	19:30~20:00 タンスコアトレーニング30 青木 美優	19:15~20:00 ZUMBA (45分クラス) H E	[有料スクール]	19:00	
19:30	[WEB予約 定員:30名]	19:30~20:15 バーニングエアD45 増田 深雪		[WEB予約 定員:25名]	[WEB予約 定員:35名]	19:40~20:10 TOBIPPA30 矢部 香		[WEB予約 定員:35名]			19:15~20:05 HOUSE DANCE SPECIAL SCHOOL 万里	19:30	
20:00			サンドバックは1人1台となります		20:00~20:40 アドバンスエアD40 高木 愛澄	[WEB予約 定員:25名]	20:30~21:00 TOBIPPA30 高井彩奈	[WEB予約 定員:35名]	[WEB予約 定員:40名]			20:00	
20:30	[予約不要 定員:30名]	[WEB予約 定員:25名]	[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:30名]	[有料スクール]	[WEB予約 定員:25名]	20:30~21:00 TOBIPPA30 高井彩奈	[有料スクール]	20:15~21:00 Group Centery45 都築紀彦			20:30	
21:00	[LIVEレッスン 定員:30名]	[WEB予約 定員:30名]	[LIVEレッスン 定員:30名]		20:50~21:40 短期スクールアドバンスエアD50 高木 愛澄	[WEB予約 定員:45名]	21:20~22:05 Group Groove45 高井彩奈		21:00~22:00 短期スクール フリースタイルダンス H A R U	21:15~22:00 Group Fight45 都築紀彦		21:00	
21:30	21:30~22:30 【LIVE】 MOSSA60	21:20~22:05 Group Blast45 佐藤 里佳	21:30~22:30 【LIVE】 MOSSA60									21:30	
22:00												22:00	
22:30												22:30	
23:00												23:00	

	月 曜 日						火 曜 日						水 曜 日						木 曜 日						土 曜 日						日 曜 日											
	背泳ぎ						バタフライ						バタフライ						背泳ぎ						スイムスクール体験受付中																	
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール														
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6						
8:30	(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)						(8:30 OPEN)																	
9:00																									選手クラス 9:30～10:00 峯松 甘夏																	
9:30							スイムスクール (有料登録制) 9:30～10:30 初級 畑野 中級 有川 上級 武田						T-Crush 10:00～10:30 大川 悠太																		[10:00 OPEN]											
10:00																																										
10:30	アクアシェイプ 10:30～11:00 山本 恵子																																									
11:00	クロール・背泳ぎ・入門 11:05～11:25 初級												クロール・背泳ぎ・入門 11:05～11:25 初級																													
11:30	クロール・背泳ぎ・入門 11:25～11:45 初級																																									
12:00	マスターズサークル (有料登録制) 12:00～13:00 大川						スイムトレーニング 12:10～12:40						★アクアシェイプ[定員75名] 12:20～12:50 中村 久美子						★アクアアドバンス 12:25～12:55 坂口 典子						★アクアダンス 11:45～12:15 萬代 昌弘																	
12:30																																										
13:00	スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00 初級 佐久間 中級 峯松 上級 有川						★Aichi Basic 13:30～13:50 中級 一江						マスターズクラス (有料登録制) 13:00～14:00 大川・加藤						REBORNS SWIM (有料登録制) 13:00～14:00 畑野						スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00 初級 峯松 中級 桜沢・荒井 上級 大川																	
13:30																																										
14:00																																										
14:30																																										
15:00							大和市 運動野営 14:30～ 15:40																																			
15:30																																										
16:00																																										
16:30																																										
17:00																																										
17:30																																										
18:00	選手クラス 18:00～ 20:00						選手クラス 18:00～ 19:30						選手クラス 18:00～ 20:30						選手クラス 18:00～ 19:30						選手クラス 17:30～ 19:00																	
18:30																																										
19:00																																										
19:30	スイムスクール (有料登録制) 19:30～20:30 初・中級 葛西 上級 久東						アクアダンス30 20:00～20:30 桜沢 麗大																		マスターズサークル (有料登録制) 19:00～20:00 北原																	
20:00																																										
20:30	マスターズクラス (有料登録制) 20:40～21:40 葛西												T-Crush 20:40～21:10 桜沢 麗大																													
21:00																																										
21:30																																										
22:00																																										
22:30																																										
23:00	【プール: 22:50 CLOSE】						【施設: 23:00 CLOSE】																																			

8日(木)、22日(木)