

## スタジオ/スケジュール

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym											
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日						
スタジオA 利用開始 8:30	スタジオB 利用開始 8:30	スタジオA 利用開始 8:30	スタジオB 利用開始 8:30	スタジオA 利用開始 8:30	スタジオB 利用開始 8:30	スタジオA 利用開始 8:30	スタジオB 施設開館時間 7:00 利用開始 8:30	スタジオA 8:30~9:30 ミライスクール【ジュニア】	スタジオB 9:30~10:15 ベビーミライスクール【キッズ】		8:30
9:00 【予約不要 定員:30名】	9:00 【WEB予約 定員:40名】	9:30~10:35 Group Centery45 【映像】	9:30~10:35 Group Centery45 青木 美優	9:25~10:05 エンジョイP040 山岸 厚子	9:30~10:00 大樹美30 関 朋子	9:30~10:00 大樹美30 関 朋子	8:30~9:30 ミライスクール【ジュニア】	9:00 【WEB予約 定員:30名】	9:00 【WEB予約 定員:45名】		9:00
9:30 【予約不要 定員:30名】	9:30 【WEB予約 定員:40名】	9:50~10:35 Group Centery45 【映像】	9:45~10:30 Group Centery45 青木 美優	9:45~10:30 Group Centery45 青木 美優	9:50~10:20 踊ってMove 向井 康志	9:50~10:20 踊ってMove 向井 康志	9:30~10:30 ミライスクール【キッズ】	9:30~10:30 ミライスクール【キッズ】	9:30~10:30 ミライスクール【キッズ】		9:30
10:00 9:50~10:35 Group Centery45 【映像】	10:00 9:50~10:35 Group Centery45 青木 美優	9:50~10:35 Group Centery45 青木 美優	9:50~10:35 Group Centery45 青木 美優	10:25~11:10 トライアスコ-ガ45 山岸 厚子	10:25~11:00 ウォーキングスクール 青井	10:25~11:00 ウォーキングスクール 青井	10:30~11:20 ZUMBA(45分クラス) ASA	10:30~11:20 ZUMBA(45分クラス) ASA	10:30~11:20 ZUMBA(45分クラス) ASA		10:00
10:30 【WEB予約 定員:30名】	10:30 【WEB予約 定員:30名】	10:55~11:15 トライアスコ-ガ45 山岸 厚子	10:45~11:30 REBORNSスクール 青井 心二	10:40~11:10 やさしいフリースタイル30 木谷 御紀	10:40~11:10 やさしいフリースタイル30 木谷 御紀	10:40~11:10 やさしいフリースタイル30 木谷 御紀		10:30			
11:00 【WEB予約 定員:35名】	11:00 【WEB予約 定員:35名】	11:15~11:45 トライアスコ-ガ45 山岸 厚子	11:00~12:00 REBORNSスクール 青井 心二	11:25~12:10 フリースタイルNEXT45 木谷 御紀	11:25~12:10 フリースタイルNEXT45 木谷 御紀	11:25~12:10 フリースタイルNEXT45 木谷 御紀		11:00			
11:30 【WEB予約 定員:35名】	11:30 【WEB予約 定員:35名】	11:45~12:45 REBORNSスクール 有我 京子	12:00~12:30 ウォーキングスクール 向井	12:00~12:30 ウォーキングスクール 向井	12:00~12:30 ウォーキングスクール 向井		11:30				
12:00 12:00~12:45 ZUMBA(45分クラス) 八重樋 ゆかり	12:00 12:00~12:45 ZUMBA(45分クラス) 八重樋 ゆかり	12:00~12:45 ZUMBA(45分クラス) 八重樋 ゆかり		12:00							
12:30 【WEB予約 定員:30名】	12:30 【WEB予約 定員:30名】	12:45~13:45 REBORNSスクール 有我 京子		12:30							
13:00 【WEB予約 定員:30名】	13:00 【WEB予約 定員:30名】	13:15~13:45 Group Centery30 有我 京子		13:00							
13:30 【WEB予約 定員:45名】	13:30 【WEB予約 定員:45名】	13:10~13:55 バニーナP045 高木 美優	13:05~13:55 バニーナP045 高木 美優	13:15~13:45 Group Groove30 明松 唐太郎	13:15~13:45 Group Groove30 明松 唐太郎	13:15~13:45 Group Groove30 明松 唐太郎		13:30			
14:00 【WEB予約 定員:35名】	14:00 【WEB予約 定員:35名】	14:10~14:55 やさしいラジス45 Natsuno	14:30~14:45 Group Fight30 佐藤 里佳	14:30~14:45 Group Fight30 佐藤 里佳	14:30~14:45 Group Fight30 佐藤 里佳		14:00				
14:30 【WEB予約 定員:35名】	14:30 【WEB予約 定員:35名】	14:10~14:55 DanSing+40 高木 美優	14:30~14:45 Group Groove30 有我 京子	14:30~14:45 Group Groove30 有我 京子	14:30~14:45 Group Groove30 有我 京子		14:30				
15:00 【WEB予約 定員:45名】	15:00 【WEB予約 定員:45名】	14:50~15:45 RYUJI	14:30~15:00 Group Fight45 RYUJI	14:30~15:00 Group Fight45 RYUJI	14:30~15:00 Group Fight45 RYUJI		15:00				
15:30 15:05~15:35 短期成人ラジススクール60 Natsuno	15:30 15:05~15:35 短期成人ラジススクール60 Natsuno	15:10~16:10:10 DSD 高木 美優	15:15~15:45 Group Fight30 佐藤 里佳	15:15~15:45 Group Fight30 佐藤 里佳	15:15~15:45 Group Fight30 佐藤 里佳		15:30				
16:00 【WEB予約 定員:45名】	16:00 【WEB予約 定員:45名】	16:20~17:20 キッズ/IL工房 田代 淳一	16:30~17:00 ボルコンディショニング30 有我 京子	16:30~17:00 ボルコンディショニング30 有我 京子	16:30~17:00 ボルコンディショニング30 有我 京子		16:00				
16:30 【WEB予約 定員:45名】	16:30 【WEB予約 定員:45名】	16:20~17:20 キッズ/IL工房 田代 淳一	16:30~17:00 ボルコンディショニング30 有我 京子	16:30~17:00 ボルコンディショニング30 有我 京子	16:30~17:00 ボルコンディショニング30 有我 京子		16:30				
17:00 【WEB予約 定員:45名】	17:00 【WEB予約 定員:45名】	17:20~18:20 キッズ/IL工房 ビギナー 山田朋子	17:00~18:00 ボルコンディショニング30 有我 京子	17:00~18:00 ボルコンディショニング30 有我 京子	17:00~18:00 ボルコンディショニング30 有我 京子		17:00				
17:30 【WEB予約 定員:45名】	17:30 【WEB予約 定員:45名】	17:20~18:20 キッズ/IL工房 ビギナー 山田朋子	18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝	18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝	18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝		17:30				
18:00 【WEB予約 定員:45名】	18:00 【WEB予約 定員:45名】	18:30~19:15 エンジョイP030 高木 美優	18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝	18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝	18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝		18:00				
18:30 【WEB予約 定員:45名】	18:30 【WEB予約 定員:45名】	18:45~19:45 キッズダンス アドバンス・ジュニア	18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝	18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝	18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝		18:30				
19:00 【WEB予約 定員:45名】	19:00 【WEB予約 定員:45名】	19:45~19:55 VOLT BOX20 沖山 順理	19:15~20:00 TOBIPPA30 長谷 香	19:15~20:00 TOBIPPA30 長谷 香	19:15~20:00 TOBIPPA30 長谷 香		19:00				
19:30 【WEB予約 定員:45名】	19:30 【WEB予約 定員:45名】	19:55~20:15 TOBIPPA30 長谷 香	19:30~20:00 TOBIPPA30 長谷 香	19:30~20:00 TOBIPPA30 長谷 香	19:30~20:00 TOBIPPA30 長谷 香		19:30				
20:00 【WEB予約 定員:25名】	20:00 【WEB予約 定員:25名】	20:30~21:00 VOLT BOX30 【映像】	20:30~21:00 TOBIPPA30 長谷 香	20:30~21:00 TOBIPPA30 長谷 香	20:30~21:00 TOBIPPA30 長谷 香		20:00				
20:30 【WEB予約 定員:25名】	20:30 【WEB予約 定員:25名】	20:30~21:00 VOLT BOX30 【映像】	20:30~21:00 TOBIPPA30 長谷 香	20:30~21:00 TOBIPPA30 長谷 香	20:30~21:00 TOBIPPA30 長谷 香		20:30				
21:00 【LIVEレッスン 定員:30名】	21:00 【LIVEレッスン 定員:30名】	21:20~22:05 Group Blast45 佐藤 里佳	21:30~22:30 MOSSA60	21:30~22:30 MOSSA60	21:30~22:30 MOSSA60		21:00				
22:00 21:30~22:30 MOSSA60	22:00 21:30~22:30 MOSSA60	21:30~22:30 MOSSA60		22:00							
22:30 23:00	22:30 23:00	22:30~23:00 MOSSA60		22:30							

【レッスン予約に関して】  
 レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。  
 映像レッスンは予約不要になっております。レッスン開始時間までにスタジオへご入場くださいますようお願いいたします。

2026年2月 メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
	平泳ぎ		クロール		平泳ぎ		クロール		スイムスクール体験受付中		スイムスクール体験受付中	
	スクールプール	メンバープール	スクールプール	メンバープール	スクールプール	メンバープール	スクールプール	メンバープール	スクールプール	メンバープール	スクールプール	メンバープール
	1 2 3 4 5 6	1 2	1 2 3 4 5 6	1 2	1 2 3 4 5 6	1 2	1 2 3 4 5 6	1 2	1 2 3 4 5 6	1 2	1 2 3 4 5 6	1 2
	[8:30 OPEN]		[8:30 OPEN]		[8:30 OPEN]		[8:30 OPEN]		[8:30 OPEN]		[8:30 OPEN]	
8:30												
9:00												
9:30												
10:00												
10:30												
11:00												
11:30												
12:00												
12:30												
13:00												
13:30												
14:00												
14:30												
15:00												
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30	選手クラス 18:00～ 20:00				選手クラス 18:00～ 19:30				選手クラス 18:00～ 19:30			
19:00												
19:30	スイムスクール (有料登録制) 19:30～20:30				アクアダンス30 20:00～20:30				スイムスクール (有料登録制) 19:30～20:30			
20:00	初中級・脇西 上級・久保								REBORNS SWIM (有料登録制) 19:00～20:00			
20:30									北原			
21:00	マスタークラス (有料登録制) 20:40～21:40				T-Crush 20:40～21:10 脇沢・高橋				REBORNS SWIM (有料登録制) 20:00～21:00			
21:30	脇西								有川			
22:00												
22:30												
23:00	[プール: 22:50 CLOSE]		[施設: 23:00 CLOSE]									

今月のフリー遊泳日

2月5日(木)

2月16日(月)

2月24日(火)

\*無料プログラムがお休みの日です。

イベントを行なう場合ございます。

予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

フリー遊泳日のご案内

火 12:55～ アクアダンス	左記プログラムに関しましては
13:30～ Aichi Basic	フリー遊泳日でも実施
木 12:25～ アクアアドバンス	となりますので お気を付けください。

アクアビクス・フィンスイム参加方法

- ① プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。
- ② 開始時間にになりましたら、フルサイトでお馴染みください。
- ※ 定員割れの為、各アクアビクス・フィンスイムのみ台帳にご記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- \* 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- \* レッスン開始後、5分過ぎてのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- \* 体調管理をお願いいたします。体温に異常を感じた場合は、早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前・前駆・血圧等ご確認ください。)
- \* 定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
- \* スイムスクール・REBORNS SWIM・マスタークラス・マスタークラス・SEICAは登録料(別料金)となります。
- \* パーソナルレッスンは事前にメインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。
- \* レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。
- \* プログラム実施時は1コース当たりの人数を15名以内で設定いたします。
- \* アクアビクスの定員は先着順最大75名とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

- \* プールご利用前・トイレ使用後は必ず手洗いをしていただきたいです。
- 尚、プールご利用の際はお化粧・整髪料は落とし、貴金属類は外していただきましょう。
- \* ご案内しておりますコースはプール利用状況により変更する場合がございます。
- \* 祝祭日は10:30以前・19:00以降のレッスンは休講となります。
- \* 括弧されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日

なし

今月のサークル開講日

第1.3木曜日  
5日(木)、19日(木)