

2026年2月 メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

	月曜日						火曜日						水曜日						木曜日							土曜日						日曜日																	
	平泳ぎ						クロール						平泳ぎ						クロール							スイムスクール						体験受付中																	
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール				スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール														
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6							
8:30	[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]							[8:30 OPEN]																							
9:00																																選手クラス 9:30																	
9:30							スイムスクール (有料登録制) 9:30~10:30 初級 堤野 中級 有川 上級 武田												スマイルアクアダンス 9:30~10:00 坂松 甘夏																														
10:00	T-Crush 10:00~10:30 大川 悠太																		クロール・背泳ぎ/入門 10:10~10:30																		[10:00 OPEN]												
10:30	アクアシェイプ 10:30~11:00 山本 恵子																																																
11:00	平泳ぎ/クロール/入門 11:00~11:20 有川			バックストローク 11:00~11:20 大川									バックストローク 11:00~11:20 大川																																				
11:30	平泳ぎ/クロール/入門 11:30~11:55						クロール・背泳ぎ/入門 11:40~12:00												フリースタイル (競泳20名) 11:30~11:55									★アクアダンス 11:45~12:15 萬代 昌弘																					
12:00	マスタースサークル (有料登録制) 12:00~13:00 大川						スイムトレーニング 12:10~12:40						★アクアシェイプ(定員75名) 12:20~12:50						★アクアアドバンス 12:25~12:55 坂口 典子																														
12:30	スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 堤久樹 中級 坂松 上級 有川						★Aichi Basic 13:30~13:50 中級 一江						マスタースクラス (有料登録制) 13:00~14:00 大川・加藤						スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 堤久樹 中級 坂沢・荒井 上級 大川																														
13:00																																																	
13:30																																																	
14:00																																																	
14:30																																																	
15:00	大川市 運動教室 (参加費0) 14:30~ 15:40																																				アクアシェイプ 15:00~15:30 石井 俊太郎												
15:30																																					スイムトレーニング 15:40~16:10												
16:00																																																	
16:30																																																	
17:00																																																	
17:30																																																	
18:00	選手クラス 18:00~ 20:00												選手クラス 18:00~ 19:30												選手クラス 18:00~ 19:30						選手クラス 17:30~ 19:00																		
18:30																																																	
19:00																																																	
19:30	スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30 初・中級 堀西 上級 久東																														マスタースサークル (有料登録制) 19:00~20:00 北原																		
20:00							アクアダンス30 20:00~20:30 堀沢 龍大																																										
20:30																																																	
21:00	マスタースクラス (有料登録制) 20:40~21:40 堀西												T-Crush 20:40~21:10 堀沢 龍大																								【プール: 19:50 CLOSE】 【施設: 20:00 CLOSE】												
21:30																																																	
22:00																																																	
22:30																																																	
23:00	【プール: 22:50 CLOSE】												【施設: 23:00 CLOSE】																																				

今月のフリー遊泳日

2月5日 (木)
2月16日 (月)
2月24日 (火)

※**無料プログラム**がお休みの日です。
イベントを行う場合がございます。
予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

フリー遊泳日のご案内

火 12:55～ アクアダンス	左記プログラムにしましては フリー遊泳日でも実施 となりますので お気を付けください。
13:30～ Aichi Basic	
木 12:25～ アクアアドバンス	

アクアビクス・フィンスイム参加方法

※ 定員管理の為、各アクアピクス・フインズイムのみ台帳にご記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- 同種目で2人参加プログラムと1人参加プログラム併せてのご参加をご希望ください。
- レッスン開始後、5分過ぎまでには会場へのご参加及び途中退場は安全管理上とご遠慮ください。
- 体調管理をお願いいたします。体調に不安定な場合は、早急にお近のオアシススタッフへお申し出ください。(レッスン前に「血圧をご確認ください。」)
- 定員満員のプログラムには受付方法が異なります。
- スムスクール・REBORN'S SWIM・マスターズスクールのマスターズクラス・SEICAは登録制(料別金)となります。
- パーナルレッスンは事前にメインプールに空枠を確保と確認の上、ご入金後ご参加ください。
- レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。

● プログラム実施時15分〜30分当りの入会人数を15名以内で設定いたします。

● アクアビートの実施日は毎月最大75名までを定員とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

*プールご利用前・トレド使用後は必ずシャワーを浴びていただきますようご協力お願いいたします。

尚、プールご利用の際は化粧箱・髪型は落とさず、貴金類類は外していただきますようご協力ください。

*ご案内しておりますコース帯はプール利用状況により変更する場合がございます。

*祝祭日は10:30以前・19:00以降のレッスンは休講となります。

*掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日

なし

今月のサークル開講日

第1.3木曜日
5日(木)、19日(木)