

2026年1月30日 (金) 振替営業プログラム

| 9:00 | スタジオA | スタジオB | 9:00 |
|-------|---|---|-------|
| 9:30 | | <div>営業時間 8:30～23:00</div> <div>Welcomeイベントの詳細は 後日公開！</div> <div>フィットネス会員様は 会員種別に関係なく、 終日ご利用いただけます。</div> <div>※24 時間会員様も同様の 利用時間でございます</div> <div>※振替営業前日木曜日の 営業時間に変更はございません</div> | 9:30 |
| 10:00 | | | 10:00 |
| 10:30 | 【LIVEレッスン 定員:30名】 | | 10:30 |
| 11:00 | 10:30～11:30 【映像】 Group Centergy | | 11:00 |
| 11:30 | | | 11:30 |
| 12:00 | 【LIVEレッスン 定員:35名】 | | 12:00 |
| 12:30 | 12:00～13:00 【映像】 Group Fight | | 12:30 |
| 13:00 | | | 13:00 |
| 13:30 | | | 13:30 |
| 14:00 | | | 14:00 |
| 14:30 | | | 14:30 |
| 15:00 | 【LIVEレッスン 定員:35名】 | | 15:00 |
| 15:30 | 15:00～16:00 【映像】 Group Groove | | 15:30 |
| 16:00 | | | 16:00 |
| 16:30 | | | 16:30 |
| 17:00 | | | 17:00 |
| 17:30 | | | 17:30 |
| 18:00 | | | 18:00 |
| 18:30 | | | 18:30 |
| 19:00 | | 【有料イベント：定員30名】 19:00～19:45 Welcomeイベント～Group Blast45～ 廣瀬 適汰 | 19:00 |
| 19:30 | | | 19:30 |
| 20:00 | | 【有料イベント：定員30名】 20:00～20:45 Welcomeイベント～Group Fight45～ 廣瀬 適汰 | 20:00 |
| 20:30 | | | 20:30 |
| 21:00 | | | 21:00 |
| 21:30 | | | 21:30 |
| 22:00 | 【マシンジム：23:00 CLOSE】 【通常利用：23:00 CLOSE】 | | 22:00 |
| 22:30 | | | 22:30 |

元メガロス大和スクール生
フィットネスコーチとしてカムバック！！

Hirose coach Welcome event



【日時】1月30日(金) Group Blast45 19:00～19:45

Group Fight45 20:00～20:45

【場所】メガロス大和 スタジオB

【対象】メガロス会員、メガロス会員外の方

【定員】Group Blast45 30名(最小遂行2名)

Group Fight45 45名(最小遂行2名)

※最小遂行に満たなかった場合は、前日に連絡のうえ全額返金となります。

お申込みはこちらから↓



【料金】会員 各1,100円(税込)

会員外 各1,650円(税込)※一般の方・他店会員の方(ゴールド会員を除く)

イベントの前後1時間施設をご利用いただけます。

【申し込み方法】 2次元コードより

【キャンセルについて】

1月29日(木)18:00までの申し込みで申込み金額より550円

差し引いた金額を返金

【受付期間】 1月10日(土)11:00～1月30日(金)18:00まで