

## 2026年1月30日 (金) 振替営業プログラム

9:00	スタジオA	スタジオB	9:00
9:30		<div style="background-color: #4a86e8; border-radius: 20px; padding: 20px; text-align: center;"> <p>営業時間 8:30～23:00</p> <p>Welcomeイベントの詳細は 後日公開！</p> <p>フィットネス会員様は 会員種別に関係なく、 終日ご利用いただけます。</p> <p>※24 時間会員様も同様の 利用時間でございます</p> <p>※振替営業前日木曜日の 営業時間に変更はございません</p> </div>	9:30
10:00			10:00
10:30	<p>【LIVEレッスン 定員:30名】</p> <p>10:30～11:30 【映像】 Group Centergy</p>		10:30
11:00			11:00
11:30			11:30
12:00	<p>【LIVEレッスン 定員:35名】</p> <p>12:00～13:00 【映像】 Group Fight</p>		12:00
12:30			12:30
13:00			13:00
13:30			13:30
14:00			14:00
14:30			14:30
15:00	<p>【LIVEレッスン 定員:35名】</p> <p>15:00～16:00 【映像】 Group Groove</p>		15:00
15:30			15:30
16:00			16:00
16:30			16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00		<p>【有料イベント：定員30名】</p> <p>19:00～19:45 Welcomeイベント～Group Blast45～ 廣瀬 適汰</p>	19:00
19:30		19:30	
20:00		<p>【有料イベント：定員30名】</p> <p>20:00～20:45 Welcomeイベント～Group Fight45～ 廣瀬 適汰</p>	20:00
20:30		20:30	
21:00		21:00	
21:30		21:30	
22:00		22:00	
22:30		22:30	
	<p>【マシンジム：23:00 CLOSE】 【通常利用：23:00 CLOSE】</p>		

元メガロス大和スクール生  
フィットネスコーチとしてカムバック！！

# Hirose coach Welcome event



【日時】1月30日(金) Group Blast45 19:00～19:45

Group Fight45 20:00～20:45

【場所】メガロス大和 スタジオB

【対象】メガロス会員、メガロス会員外の方

【定員】Group Blast45 30名(最小遂行2名)

Group Fight45 45名(最小遂行2名)

※最小遂行に満たなかった場合は、前日に連絡のうえ全額返金となります。

お申込みはこちらから↓



【料金】会員 各1,100円(税込)

会員外 各1,650円(税込)※一般の方・他店会員の方(ゴールド会員を除く)

イベントの前後1時間施設をご利用いただけます。

【申し込み方法】 2次元コードより

【キャンセルについて】

1月29日(木)18:00までの申し込みで申込み金額より550円

差し引いた金額を返金

【受付期間】 1月10日(土)11:00～1月30日(金)18:00まで