

2025年12月21日 (日) スタジオプログラム

9:00	スタジオA	スタジオB	9:00
	8:30~9:30 ミライスクール【ジュニア】		
9:30			9:30
10:00	9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】	9:30~10:15 ベビーミライスクール	10:00
10:30		【WEB予約 定員:45名】	
11:00	10:30~11:30 ミライスクール 【キッズ】	10:30~11:00 エンジョイエアロ30 大里 清美	10:30
11:30		【WEB予約 定員:45名】	11:00
12:00	11:30~12:30 ミライク【ジュニア】	11:20~12:05 アドバンスエアロ45 大里 清美	11:30
12:30		【WEB予約 定員:45名】	12:00
	【映像レッスン予約不要 定員:30名】	12:20~13:05 ZUMBA45 大里 清美	12:30
13:00	12:45~13:30 【映像】 Group Fight 45		13:00
13:30		【WEB予約 定員:30名】	13:30
14:00		13:30~14:15 Group Power45 向井 康志	14:00
14:30	【登録予約 定員:25名】	【WEB予約 定員:45名】	14:30
15:00	14:40~15:10 ボディメイクサークル 西本 晃太	14:40~15:25 Group Fight45 向井 康志	15:00
15:30	サンドバックは1人1台となります		15:30
	【WEB予約 定員:8名】	【WEB予約 定員:40名】	
16:00	15:45~16:15 VOLT BOX30 林 誠一	15:45~16:30 トラディショナルヨーガ45 AUM	16:00
16:30			16:30
17:00	【有料イベント 定員:35名】	【WEB予約 定員:45名】	17:00
17:30	17:00~17:45 Group Fight45 天野 陽司	17:10~17:55 リトモス45 長沼 淳子	17:30
18:00		【WEB予約 定員:45名】	18:00
18:30		18:15~19:00 アドバンスエアロ45 柴田 朋子	18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00			20:00
【マシンジム:19:50 CLOSE】 【通常利用:20:00 CLOSE】			

Group Fight45

【日時】12月21日(日) 17:00～17:45

【場所】メガロス大和 スタジオA

【定員】35名

【対象】メガロス会員、メガロス会員外の方

【参加費】会員 1,100円(税込)※日曜日に施設をご利用いただける方
会員外2,200円(税込)※デイ・一般の方・他店会員の方
(ゴールド会員を除く)

イベントの前後1時間施設をご利用いただけます。

【申し込み方法】下記2次元コードより

【キャンセルについて】

12月20日(土)18:00までの申し込みで申込み金額
より550円差し引いた金額を返金

【受付期間】

12月7日(日)11:00～12月21日(日)16:00まで

お申込みはこちらから→ →



異動後初イベント開催！！
天野コーチとLET'S MOVE！