

Time Line For Studio , Gym

2025年12月21日 (日) スタジオプログラム

9:00	スタジオA	スタジオB	9:00
	8 : 30~9 : 30 ミライスクール【ジュニア】		
9:30	9 : 30~10 : 30 ミライスクール 【キッズ】	9 : 30~10 : 15 ベビーミライスクール	9:30
10:00		【WEB予約 定員:45名】	10:00
10:30	10 : 30~11 : 30 ミライスクール	10 : 30~11 : 00 エンジョイエアロ30 大里 清美	10:30
11:00	【キッズ】	【WEB予約 定員:45名】	11:00
11:30	11 : 30~12 : 30 ミライク【ジュニア】	11 : 20~12 : 05 アドバンスエアロ45 大里 清美	11:30
12:00		【WEB予約 定員:45名】	12:00
12:30	【映像レッスン予約不要 定員:30名】	12 : 20~13 : 05 ZUMBA45 大里 清美	12:30
13:00	12 : 45~13 : 30 【映像】 Group Fight 45		13:00
13:30		【WEB予約 定員:30名】 13:30~14:15 Group Power45 向井 康志	13:30
14:00			14:00
14:30	【登録予約 定員:25名】	【WEB予約 定員:45名】	14:30
15:00	14 : 40~15 : 10 ボディメイクサークル 西本 晃太	14 : 40~15 : 25 Group Fight45 向井 康志	15:00
15:30	サンドバックは1人1台となります	【WEB予約 定員:40名】	15:30
16:00	【WEB予約 定員:8名】 15 : 45~16 : 15 VOLT BOX30 林 誠一	15 : 45~16 : 30 トライショナルヨーガ45 AUM	16:00
16:30			16:30
17:00	【有料イベント 定員:35名】 17 : 00~17 : 45 Group Fight45 天野 陽司	【WEB予約 定員:45名】 17 : 10~17 : 55 リトモス45 長沼 淳子	17:00
17:30			17:30
18:00		【WEB予約 定員:45名】	18:00
18:30		18 : 15~19 : 00 アドバンスエアロ45 柴田 朋子	18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00		【マシンジム : 19:50 CLOSE】 【通常利用 : 20:00 CLOSE】	20:00

Group Fight45

【日時】12月21日(日) 17:00～17:45

【場所】メガロス大和 スタジオA

【定員】35名

【対象】メガロス会員、メガロス会員外の方

【参加費】会員 1,100円(税込)※日曜日に施設をご利用いただける方

会員外2,200円(税込)※ディ・一般の方・他店会員の方

(ゴールド会員を除く)

イベントの前後1時間施設をご利用いただけます。

【申し込み方法】下記2次元コードより

【キャンセルについて】

12月20日(土)18:00までの申し込みで申込み金額

より550円差し引いた金額を返金

【受付期間】

12月7日(日)11:00～12月21日(日)16:00まで

お申込みはこちらから→ →



異動後初イベント開催︕︕
天野コーチとLET'S MOVE︕