

2026年1月3日 (土) 特別営業プログラム

9:00	スタジオA	スタジオB	9:00
9:30		【WEB予約 定員:30名】 9:30~10:00 らくらくステップ30 萬代 昌弘	9:30
10:00		【WEB予約 定員:45名】	10:00
10:30		10:15~11:00 バーニングエアロ45 萬代 昌弘	10:30
11:00	【WEB予約 定員:30名】 11:00~11:45 Group Centergy45 有我 京子		11:00
11:30			11:30
12:00		【WEB予約 定員:30名】	12:00
12:30		12:20~13:05 Group Power45 矢部 香	12:30
13:00			13:00
13:30		【WEB予約 定員:30名】 13:35~14:20 Group Blast45 矢部 香	13:30
14:00			14:00
14:30		【WEB予約 定員:45名】 14:40~15:25 Group Fight45 佐藤 里佳	14:30
15:00			15:00
15:30	【WEB予約女性限定定員:30名】 15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	【WEB予約 定員:25名】 15:50~16:20 TOBIPPA30 佐藤 里佳	15:30
16:00			16:00
16:30			16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00			20:00

【マシンジム：19:50 CLOSE】
【通常利用：20:00 CLOSE】