

Time Line For Studio , Gym

2026年1月12日 (月・祝) 祝日プログラム

	スタジオA	スタジオB	ピラティスブース	
10:00				10:00
10:30		【WEB予約:定員45名】		10:30
11:00		10 : 30～11 : 00 エンジョイエアロ30 八重樫 ゆかり	【事前予約】	11:00
11:30	【 有料スクール 】	【WEB予約:定員45名】	11:00～11:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	11:30
12:00	11:45～12:45 REBORNSスクール 有我 京子	11 : 20～12 : 05 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり		12:00
12:30				12:30
13:00	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:45名】	【事前予約】	13:00
13:30	13 : 15～13 : 45 Group Centergy 30 有我 京子	13 : 10～13 : 55 バーニングエアロ45 高木 愛澄	13:00～13:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	13:30
14:00		【WEB予約:定員45名】		14:00
14:30		14 : 10～14 : 50 Dancing40 高木 愛澄		14:30
15:00	【 有料スクール 】	【WEB予約:定員45名】	【事前予約】	15:00
15:30	15:10～16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsuno	15 : 05～15 : 35 DsD 高木 愛澄	15:00～15:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	15:30
16:00		【WEB予約:定員30名】		16:00
16:30		15 : 55～16 : 40 バーニングステップ45 増田 深雪		16:30
17:00		【WEB予約:定員45名】	【事前予約】	17:00
17:30		17 : 05～17 : 45 エンジョイエアロ40 増田 深雪	17:00～17:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	17:30
18:00		【WEB予約:定員30名】		18:00
18:30	【WEB予約 定員:8名】	18:15～19:00 Group Blast45 佐藤里佳		18:30
19:00	18:40～19:00 VOLT BOX20 沖山 勇輝			19:00
19:30				19:30
20:00	・色のついているクラスは初めての方でも安心してご参加できるクラスです。 【マシンジム：19:50 CLOSE】 【通常利用：20:00 CLOSE】			20:00