

Time Line For Studio , Gym

2026年1月12日(月・祝) 祝日プログラム

	スタジオA	スタジオB	ピラティスブース	
10:00				10:00
10:30		【WEB予約:定員45名】 10:30~11:00 エンジョイエアロ30 八重樫 ゆかり		10:30
11:00		【WEB予約:定員45名】 11:20~12:05 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり	【事前予約】 11:00~11:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	11:00
11:30	【有料スクール】			11:30
12:00	11:45~12:45 REBORNSスクール 有我 京子			12:00
12:30				12:30
13:00	【WEB予約 定員:30名】 13:15~13:45 Group Centergy 30 有我 京子	【WEB予約 定員:45名】 13:10~13:55 バーニングエアロ45 高木 愛澄	【事前予約】 13:00~13:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	13:00
13:30				13:30
14:00		【WEB予約:定員45名】 14:10~14:50 Dancing40 高木 愛澄		14:00
14:30				14:30
15:00	【有料スクール】	【WEB予約:定員45名】 15:05~15:35 DsD 高木 愛澄	【事前予約】 15:00~15:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	15:00
15:30	15:10~16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsuno			15:30
16:00		【WEB予約:定員30名】 15:55~16:40 バーニングステップ45 増田 深雪		16:00
16:30				16:30
17:00		【WEB予約:定員45名】 17:05~17:45 エンジョイエアロ40 増田 深雪	【事前予約】 17:00~17:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	17:00
17:30				17:30
18:00		【WEB予約:定員30名】		18:00
18:30	【WEB予約 定員:8名】 18:40~19:00 VOLT BOX20 沖山 勇輝	18:15~19:00 Group Blast45 佐藤里佳		18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00		【マシンジム : 19:50 CLOSE】 【通常利用 : 20:00 CLOSE】		20:00

・色のついているクラスは初めての方でも安心してご参加できるクラスです。