

2026年1月30日 (金) 振替営業プログラム

9:00	スタジオA	スタジオB	9:00
9:30		<div>営業時間 8:30～23:00</div> <div>Welcomeイベントの詳細は 後日公開！</div> <div>フィットネス会員様は 会員種別に関係なく、 終日ご利用いただけます。</div> <div>※24 時間会員様も同様の 利用時間でございます</div> <div>※振替営業前日木曜日の 営業時間に変更はございません</div>	9:30
10:00			10:00
10:30	【LIVEレッスン 定員:30名】		10:30
11:00	10:30～11:30 【映像】 Group Centergy		11:00
11:30			11:30
12:00	【LIVEレッスン 定員:35名】		12:00
12:30	12:00～13:00 【映像】 Group Fight		12:30
13:00			13:00
13:30			13:30
14:00			14:00
14:30			14:30
15:00	【LIVEレッスン 定員:35名】		15:00
15:30	15:00～16:00 【映像】 Group Groove		15:30
16:00			16:00
16:30			16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00		【有料イベント！定員30名】 19:00～19:45 Welcomeイベント～Group Blast45～ 廣瀬 適汰	19:00
19:30			19:30
20:00		【有料イベント！定員30名】 20:00～20:45 Welcomeイベント～Group Fight45～ 廣瀬 適汰	20:00
20:30			20:30
21:00			21:00
21:30			21:30
22:00	【マシンジム：23:00 CLOSE】 【通常利用：23:00 CLOSE】		22:00
22:30			22:30