

Time Line For Studio , Gym

2026年1月30日(金) 振替営業プログラム

9:00	スタジオA	スタジオB	9:00
9:30			9:30
10:00			10:00
10:30	【LIVEレッスン 定員:30名】 10:30～11:30 【映像】 Group Centergy		10:30
11:00			11:00
11:30	【LIVEレッスン 定員:35名】 12:00～13:00 【映像】 Group Fight		11:30
12:00			12:00
12:30		Group Blast45 Group Fight45 予約開始：1/26(月)12:00 ～	12:30
13:00			13:00
13:30			13:30
14:00			14:00
14:30	【LIVEレッスン 定員:35名】 15:00～16:00 【映像】 Group Groove		14:30
15:00			15:00
15:30			15:30
16:00			16:00
16:30			16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00		【WEB予約：定員30名】 19:00～19:45 Group Blast45 廣瀬 適汰	19:00
19:30			19:30
20:00		【WEB予約：定員45名】 20:00～20:45 Group Fight45 廣瀬 適汰	20:00
20:30			20:30
21:00			21:00
21:30			21:30
22:00		【マシンジム：23:00 CLOSE】 【通常利用：23:00 CLOSE】	22:00
22:30			22:30