

Time Line For Studio , Gym

2026年2月11日 (水・祝) 祝日プログラム

	スタジオA	スタジオB	ピラティスブース	
10:00				10:00
10:30	【WEB予約 定員:30名】 10:25~11:10 トライショナルヨーガ45 山岸 厚子	【登録予約 定員:25名】 10:30~11:00 ウォーキングサークル 青井		10:30
11:00			【事前予約】 11:00~11:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	11:00
11:30	【WEB予約 定員:30名】 11:30~12:15 ボディデザインピラティス45 山岸 厚子	【WEB予約 定員:45名】 11:30~12:15 リトモス45 中尾 桂子		11:30
12:00				12:00
12:30	【WEB予約 定員:20名】 12:30~13:00 Group Blast30 佐藤 里佳	【WEB予約 定員:40名】 12:30~13:15 トライショナルヨーガ45 AUM		12:30
13:00	【登録予約 定員:35名】 13:15~13:45 Group Fight30 佐藤 里佳	【登録予約 定員:25名】 13:30~14:00 健康サークル 向井		13:00
13:30	【WEB予約 定員:30名】 14:00~14:30 Group Centergy30 有我 京子			13:30
14:00				14:00
14:30	【WEB予約 定員:30名】 14:50~15:20 ポールコンディショニング30 有我 京子	【WEB予約 定員:30名】 14:45~15:30 バーニングステップ45 増田 深雪		14:30
15:00				15:00
15:30	【 有料スクール 】	【 有料スクール 】		15:30
16:00	16 : 00~17 : 00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	16 : 00~17 : 00 ミライスクール 【キッズ】		16:00
16:30				16:30
17:00	17 : 00~18 : 00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	【事前予約】 17:00~17:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	17:00
17:30				17:30
18:00				18:00
18:30	18 : 00~19 : 00 キッズ空手 3 水谷 暢孝	18 : 00~19 : 00 ミライRUN		18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00			【マシンジム : 19:50 CLOSE】 【通常利用 : 20:00 CLOSE】	20:00

・色のついているクラスは初めての方でも安心してご参加できるクラスです。