

Time Line For Studio , Gym

2026年2月11日 (水・祝) 祝日プログラム

	スタジオA	スタジオB	ピラティスブース	
10:00				10:00
	【WEB予約 定員:30名】	【登録予約 定員:25名】		
10:30	10:25～11:10 トラディショナルヨーガ45 山岸 厚子	10:30～11:00 ウォーキングサークル 青井		10:30
11:00			【事前予約】	11:00
	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:45名】	11:00～11:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	
11:30	11:30～12:15 ボディデザインピラティス45 山岸 厚子	11:30～12:15 リトモス45 中尾 桂子		11:30
12:00				12:00
	【WEB予約 定員:20名】	【WEB予約 定員:40名】		
12:30	12:30～13:00 Group Blast30 佐藤 里佳	12:30～13:15 トラディショナルヨーガ45 AUM	【事前予約】	12:30
13:00	【登録予約 定員:35名】		13:00～13:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	13:00
	13:15～13:45 Group Fight30 佐藤 里佳	【登録予約 定員:25名】		
13:30		13:30～14:00 健康サークル 向井		13:30
	【WEB予約 定員:30名】			
14:00	14:00～14:30 Group Centergy30 有我 京子			14:00
14:30		【WEB予約 定員:30名】		14:30
	【WEB予約 定員:30名】		【事前予約】	
15:00	14:50～15:20 ボールコンディショニング30 有我 京子	14:45～15:30 バーニングステップ45 増田 深雪	15:00～15:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	15:00
15:30				15:30
	【 有料スクール 】	【 有料スクール 】		
16:00	16 : 00～17 : 00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	16 : 00～17 : 00 ミライクスクール 【キッズ】		16:00
16:30			【事前予約】	16:30
17:00	17 : 00～18 : 00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	17 : 00～18 : 00 ミライクスクール 【ジュニア】	17:00～17:50 ピラティス パーソナル体験 ¥ 3,850 (税込)	17:00
17:30				17:30
18:00	18 : 00～19 : 00 キッズ空手 3 水谷 暢孝	18 : 00～19 : 00 ミライクスRUN		18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00	・色のついているクラスは初めての方でも安心してご参加できるクラスです。 【マシンジム：19:50 CLOSE】 【通常利用：20:00 CLOSE】			20:00