

# 2026年度 メガロス大和インドアテニススクール タイムスケジュール【2026.2/1～2026.3/31】

		月		火		水		木		金	土		日														
		Aコート		Bコート		Aコート		Bコート		Aコート	Aコート		Bコート		アウトドア												
0	9:10					BE 初級 中田		BA 初中級 中田			7:20	IN 中級 藤瀬		AD 上級 岩崎		7:20	BA IN 初中級・中級 岩崎		AD AC 上級・最上級 浦川								
	10:30			リボーンズテニス アスリート 藤瀬																							
	1	ST 入門 中田	BE 初級 堤	BA 初中級 阿部		BA 初中級 早見		IN 中級 藤瀬	BA 初中級 中田			IN AD 中級・上級 藤瀬		AC 最上級 岩崎			IN 中級 長井 浦川		AD 上級 岩崎		ジュニア1 さとう 8:50～ 9:50						
	11:50	IN 中級 堤		AD 上級 阿部		ST 入門 長井	BE 初級 早見	AD 上級 藤瀬		BA IN 初中級・中級 中田		IN AD 中級・上級 堤		ST/BE 入門・初級 中田					BA 初中級 野本			ST 入門 中田		BE 初級 武田	BA IN 初中級・中級 岩崎	キッズ2 さとう 10:10～ 11:10	
	12:40																										
	13:10	IN 中級 堤				BA 初中級 藤瀬		IN 中級 長井	BA IN 初中級・中級 堤			AD 上級 佐藤		IN 中級 野本		AD 上級 武田			BA IN 初中級・中級 浦川		AD AC 上級・最上級 佐藤		キッズ1 たけだ 11:30～ 12:30				
	14:30	IN AD 中級・上級 阿部		レンタルコート プライベートレッスン		AD 上級 武田		リボーンズテニス 長井	AD 上級 古川			リボーンズテニス アスリート 佐藤		AD AC 上級・最上級 宇野		リボーンズテニス 中田			ST 入門 武田		BE 初級 浦川	BA IN 初中級・中級 長井					
	15:50	キッズ1 たけだ		キッズ2 あべ								体験		BE 初級 武田		BA 初中級 浦川											
	16:00	キッズ1 たけだ		キッズ2 あべ								キッズ1 うらかわ		キッズ2 ながい こがわ		ジュニア1 佐藤			IN 中級 浦川		AD AC 上級・最上級 長井						
	17:00	キッズ2 たけだ		ジュニア1 阿部		キッズ1 たけだ		キッズ2 ながい つつみ	ジュニア1 浦川			キッズ2 なかにだ たかしま		ジュニア1 古川 浦川		キッズ2 さとう 長井			BA 初中級 武田		IN AD 中級・上級 堤						
	18:00	ジュニア2/3 武田		レンタルコート プライベートレッスン		ジュニア1 堤		ジュニア2/3 浦川	ジュニア2 浦川			ジュニア1 堤		ジュニア2/3 浦川		ジュニア1 長井			ジュニア1 中田		ジュニア2/3 浦川						
	19:00	BA 初中級 野本		IN AD 中級・上級 金子		IN 中級 浦川		AD 上級 堤	BE BA 初級・初中級 櫛引			IN AD 中級・上級 堤		ST 入門 佐藤	BE 初級 藤瀬	BA 初中級 長井			BE BA 初級・初中級 堤		IN AD 中級・上級 武田						
	20:00																										
	20:20	ST 入門 武田	BE 初級 金子	BA IN 初中級・中級 野本		BE 初級 武田		BA 初中級 堤	IN 中級 浦川			AC 最上級 櫛引		BA 初中級 佐藤		IN AD 中級・上級 藤瀬			ジュニア2/3 佐藤		ジュニア2/3 長井						
	9	IN AD 中級・上級 金子		レンタルコート プライベートレッスン		BA/IN 初中級・中級 武田		AD 上級 岩崎	BA IN 初中級・中級 櫛引			AD AC 上級・最上級 浦川		IN 中級 佐藤		AD AC 上級・最上級 長井			ジュニア1 武田		ジュニア2/3 堤						
	10	23:20 最終チェックアウト ※ロッカーはご利用いただけますが、23:00以降お風呂のご利用はできなくなります。																									
	振替・欠席のご連絡はWeb（まいMEGAネット）にて登録をお願い致します。 メガロス大和ホームページにてご覧いただけます。 <a href="https://mymeganet.megalos.co.jp/">https://mymeganet.megalos.co.jp/</a>																										

クラス案内		
ST	スタート	初心者
BE	ビギナー	初級者
BA	ベーシック	初中級者
IN	インター	中級者
AD	アドバンス	上級者
AC	アカデミー	最上級者

## 2025年度 メガロス大和インドアテニススクール タイムスケジュール【2026.2/1～3/31】

								受付期間のお知らせ	
2 月 度							2/1 1週目	欠席届け レッスン開始30分前まで	振替期限 当月内/欠席日以降3ヶ月 登録はレッスン開始30分前まで
	2 1週目	3 1週目	4 1週目	5 1週目	6 1週目	7 1週目	8 2週目	3月度のクラス変更 2/1～2/28まで	2月度の休会 1/31まで
	9 2週目	10 2週目	11 2週目 ★イベント	12 2週目	13 2週目	14 2週目	15 3週目	4月度のクラス変更 3/1～3/28まで	3月度の休会 2/28まで
	16 3週目	17 3週目	18 3週目	19 3週目	20 3週目	21 3週目	22 4週目	2月末退会 2/10まで 3月末退会 3/10まで	4月度の休会 3/28まで
	23 4週目 ★イベント	24 4週目	25 4週目	26 4週目	27 4週目	28 4週目		翌月分のフリー・振替予約開始 3週目・7週目の初日～ W E Bにて開始	
3 月 度							3/1 5週目	テニススクールからのお知らせ ※予定は変更になる場合があります	
	2 5週目	3 5週目	4 5週目	5 5週目	6 5週目	7 5週目	8 6週目	★イベントレッスンのご案内★ 2/11(水祝)、2/23(月祝)、3/20(金祝) ※イベントレッスンの為、通常レッスンはお休みとなります。(振替あり) 2/11→8/11まで (夏期休館日にかかる場合は前営業日まで) 2/23→8/23まで 3/20→9/20まで	
	9 6週目	10 6週目	11 6週目	12 6週目	13 6週目	14 6週目	15 7週目	3/29(日)、3/30(月)、3/31(火) ※イベントレッスンの為、通常レッスンはお休みとなります。(振替なし)	
	16 7週目	17 7週目	18 7週目	19 7週目	20 7週目 ★イベント	21 7週目	22 8週目		
	23 8週目	24 8週目	25 8週目	26 8週目	27 8週目	28 8週目	29 8週目 ★イベント		
	30 9週目 ★イベント	31 9週目 ★イベント							
★子ども進級テストのご案内★ 2か月に1回のテスト週はなくなります。 毎週のクラスでの練習成果を記録していきます。 7週目にチャレンジブックをコーチに提出してください。 (週2回の方は、3週目と7週目にチャレンジブックを提出してください。) ※8週目も振替でレッスン参加できるようになりました。 ★金曜日キッズクラス★ 金曜日はメイン玄関が施設されております。スクールフロント側から、お入りください。 キッズスクールのみ開校の為、自動扉の開錠時間が限られております。 開錠時間： 15：45～18：15								★子ども保護者会のご案内★ 2/1(日)～2/7(土) スクール内にて保護者会を実施いたします。 ※期間中に限り、レッスン中は撮影できます。 レッスン終了10分前よりコーチとお話できます。	
欠 席	レッスン欠席される場合は、必ずレッスン開始30分前までにWebにて欠席登録をお済ませください。 欠席の登録がない場合、振替レッスンはお取りできません。 他の方の振替枠確保のため、なるべく早めの登録にご協力ください。								
振 替	振替をご希望の場合は、欠席の登録と同時・または後日、Webにてお取り下さい。 (自己都合振替) 1か月に2回まで無料、ご都合によりお休みされたレッスンを他のクラスに振り替えることができます。 但し、欠席のご登録をいただいているものに限りです。無断で欠席されたものや、レッスン開始30分前までに欠席のご登録をいただかなかった場合は、振替をお取りすることはできません。 振替の期限は、当月度初日(以降から欠席日)の3ヶ月後までとなります。 ※欠席のご登録をいただいている場合のみ、3回目以降の振替は有料です。(600円) ※成人平日デイトムクラスから土日ナイトタイムクラスへの振替は有料です。(600円) ※キッズ・ジュニアクラスの平日から土日への振替は有料です。(600円) ※S Tクラスの振替料は回数や時間帯を問わず無料です。 ※レッスン開始前1時間を切るまでフリー枠が開放されます。							プレイα	有料で追加のレッスンが受講できます。 1レッスン4,400円 ※休会中のご参加はできません。
								パーソナル レッスン	コーチと1対1でレッスンを受けられます。コーチとご相談の上、ご予約ください。 30分/人 6,050円 ※毎期、7週目の日曜日10：00～受付
フリー予約	予約開始：毎月スクール3週目から翌月分の予約がとれます。 毎回のレッスン予約が必要です。Webにてお取りください。予約の変更はレッスン直前まで可能です。 当月未消化分は、翌々月最終レッスン日まで持ち越して受講できます。							レンタル コート	インドア(平日デイトム)1面30分1,815円 テニス会員対象 インドア(平日ナイトタイム)1面30分2,420円 テニス会員対象 外部の方はテニス会員の方と同伴でご利用いただけます。 その際施設利用料1,100円が別途必要です。 ※毎期、7週目の日曜日10：00～受付 ※アウトコートは成人テニス会の方は無料でご利用いただけます(要予約)
休 会	1週目～4週目もしくは5週目～8週目の半期ごとにレッスンをお休み(休会)することができます。 一度のお手続きで最長3ヶ月間までの受付が可能となります。休会期間後は自動復帰になります。 受付期間は、1～4週目の休会は前期8週目の最終レッスン日、5～8週目の休会は当期4週目の最終レッスン日となります。 ※所属手数料として1クラスにつき2,420円/月のお引き落としとさせていただきます。 ※振替、レッスンチケット、プレイαでのご参加はいただけます。 半期につき1度クラス変更ができます。 ※1週目もしくは5週目からの変更となります。 ※雨天中止の場合は、レッスン開始1時間前です。中止の連絡は、まいにゲネットにてお知らせいたします。 インドアコートのレッスンは振替可能です。ただしカーペットシューズが必要で、レンタルの場合は410円がかかります。欠席、振替等のルールはインドアレッスンと同様です。							ガット 張替	ガットのお手入れは3ヶ月毎にしましょう。 通常張替価格：2,200円 キャンペーン時張替価格：1,100円 持ち込み料：+1,100円 ※別途ガット代がかかります 当スクールは足腰に優しいカーペットコートです。 専用シューズのみでのプレーとさせていただきます。 ※オールコート利用は不可
コース変更								カーペット 専用シューズ	平日 11:00～20:00 土曜 10:00～18:00 日曜・祝日 10:00～18:00
退 会	毎月末の退会となります。 ※希望月の10日までに来館にてお届けください。お電話での受付はできません。							手続き/電話 受付時間	※時間は変更になる場合がございます。 ※金曜日は休館日のため受付できません。 ※夏期休館日、年末年始も同様です。
キッズアウトドア レッスン	アウトドアコートにレッスンをを行います。雨天の場合は中止となります。振替期限は、中止日から6ヶ月後までとなります。 シューズはテニスシューズ(オムコート用)を推奨しています。 ※ご用意が難しい場合は外用シューズ可。 当日の雨天中止の決定は、レッスン開始1時間前です。中止の連絡は、まいにゲネットにてお知らせいたします。 インドアコートのレッスンは振替可能です。ただしカーペットシューズが必要で、レンタルの場合は410円がかかります。欠席、振替等のルールはインドアレッスンと同様です。								

## クラス案内

※表示価格は税込です

### ●成人スクール●(16歳以上が対象です)

S T (入門)	基本6ショットのグリップ・スイングを習得する方。 コート後方4分の1を使用します。 1レッスン50分です。軟式テニスしかやったことのない方。
B E (初級)	フォアハンドストロークでラリーが続くようにしましょう。 ゲームのやり方を覚えましょう。
B A (初中級)	ベースラインラリーが続けられる方。 バックハンドのストロークで続けられるようにしましょう。 ゲームを覚えましょう。
I N (中級)	ベースラインでいつでも、つなぐことが出来る方。 ボレーで繋げられる方。 雁行陣の完成と平行陣の導入。
A D (上級)	ストローク・ボレーともにスピードと回転をコントロールできる方。 平行陣のできる方。
A C (最上級)	ストローク・ボレーともにスピードと回転を使って攻撃出来る方。 平行陣が高いレベルでできる方。

クラス	月会費(週1回月4回)	利用時間
スタート(入門)	8,338円	入門クラスの全クラス 統一料金です
平日デイトム	12,738円	平日10:30～15:50 のクラス帯
土日ナイトタイム	13,948円	平日19:00以降と 土日のクラス帯
フリータイム	15,048円	月4回、1期8回受講 毎回予約が必要です
月2フリータイム	9,548円	月2回、1期4回受講 毎回予約が必要です
U-30レディース	10,318円	成人クラス所属の30歳以下の 女性。成人全クラス対象
リボーンズテニス	9,218円	生涯元気にテニスができる身体 づくりを目指すシニア向けクラス
リボーンズテニスアスリート	9,218円	60歳以上、レベルIN以上 ゲーム練習に特化したクラス

複数受講割引：それぞれのクラスから550円ずつ割引になります。

●子供スクール●		新規キッズ(年中～小学5年生)	新規ジュニア(小学6年生～高校生)
キッズ1	年中～ 小学1年生	16～12級	運動能力を高めましょう ラケット・ボールとお友達になりましょう
キッズ2	小学2～ 5年生	11～7級	お友達と練習できるようになりましょう テニスのショットを覚えましょう
ジュニア1	小学6年～ 高校生	6～3級	基本ショットをおぼえましょう ラリーが出来るようにしましょう
ジュニア2		2～1級	ベースラインラリーが安定するようになりましょう ゲームが出来るようにしましょう
ジュニア3			各ショットでラリーが続くようになりましょう 試合に参加できるようになりましょう

ク ラ ス		月会費 (週1回月4回)	月会費 (週2回月8回)
キッズ・ ジュニア	平日(月～金)	8,998円	15,796円
	土日	9,548円	16,896円

複数受講割引：それぞれのクラスから1,100円ずつ割引になります。

キッズ/ ジュニア	キッズ1・キッズ2： メガロスラケット23インチ/25インチ、チャレンジブック、 カーペット用テニスシューズ、指定テニスリュック
指定商品	ジュニア1・ジュニア2： チャレンジブック、カーペット用テニスシューズ