

スタジオ/スケジュール

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio / Gym											
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
スタジオA		スタジオB		スタジオA		スタジオB		スタジオA		スタジオB	
8:30	利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		施設開始時間 7:00 利用開始 8:30		
9:00									8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】		8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】
9:30	【予約不要 定員:30名】		【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:35名】		【WEB予約 定員:45名】		【WEB予約 定員:30名】		9:30~10:00 らぶスタジアム30 高橋 弘弘
10:00	9:50~10:35 Group Centery 45 【映像】		9:50~10:35 トラディショナルヨーガ45 笹原 陽子		9:45~10:30 Group Centery45 南木 美優		9:50~10:20 歌ってmove 向井 康志		【WEB予約 定員:45名】		9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】
10:30			【WEB予約 定員:30名】		【WEB予約 定員:45名】		【WEB予約 定員:35名】		【WEB予約 定員:45名】		10:15~11:00 バーニングエアP45 高橋 弘弘
11:00	【WEB予約 定員:35名】		10:55~11:25 バンスセット30 笹原 陽子		11:00~12:00 REBORNスクール 廣瀬 遼汰		10:35~11:20 ZUMBA (45分クラス) ASA		10:40~11:10 やまびこP45/30 木谷 莉紀		11:00~11:45 Group Centery45 有我 京子
11:30	11:15~11:45 エンジョイエアP30 八重樫 ゆかり		【有料スクール】		【有料スクール】		11:30~12:15 リトモス45 中尾 桂子		11:25~12:10 フリースタイルANEXT45 木谷 莉紀		11:15~12:00 ZUMBA (45分クラス) ASA
12:00	12:00~12:45 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり		11:45~12:45 REBORNスクール 有我 京子		11:45~12:45 短期スクール フリースタイルダンス 三嶋 喜美代		12:30~13:15 トラディショナルヨーガ45 AUM		12:30~13:15 Group Groove45 高井彩奈		12:00~12:30 ランニングサークル 向井
12:30			【有料スクール】		【WEB予約 定員:45名】		13:00~13:30 Group Groove30 明松 康太郎		13:30~14:00 健康サール 向井		13:00~13:30 ランニングサークル 向井
13:00	【WEB予約 定員:30名】		【WEB予約 定員:45名】		12:50~14:05 バレエ〜有料スクール〜 浅見千佳		13:15~13:45 Group Fight30 佐藤 健佳		13:40~14:10 エンジョイP30 坂口 典子		13:30~14:30 ミライスクール 【キッズ】
13:30	13:15~13:45 Group Centery 30 有我 京子		13:10~13:55 バーニングP4045 高木 愛澄		14:30~15:15 Group Fight45 RYUJI		14:50~15:20 バーニングステップ45 増田 深雪		14:30~15:00 ずんぽストレッチ30 坂口 典子		14:30~15:30 ミライスクール 【ジュニア】
14:00	【WEB予約 定員:35名】		14:10~14:50 DanSing40 高木 愛澄		14:30~15:15 Group Fight45 RYUJI		14:50~15:20 バーニングステップ45 増田 深雪		14:30~15:00 ずんぽストレッチ30 坂口 典子		14:30~15:30 ミライスクール 【ジュニア】
14:30	14:10~14:55 やまびこP45 Natsumi		15:05~15:35 DsD 高木 愛澄		15:40~16:10 バーニングエアP45 周田 洋子		16:00~17:00 キッズ空手1 水谷 暢孝		16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】		16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】
15:00	【有料スクール】		15:05~15:35 DsD 高木 愛澄		16:00~17:00 キッズ空手1 水谷 暢孝		16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】		16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】		16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】
15:30	15:10~16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsumi		【有料スクール】		16:00~17:00 キッズ空手1 水谷 暢孝		16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】		16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】		16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】
16:00	【有料スクール】		15:45~16:45 キッズダンス デビュー		16:00~17:00 キッズ空手1 水谷 暢孝		16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】		16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】		16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】
16:30	16:20~17:20 キッズバレエ デビュー 山田朋子		16:45~17:45 キッズダンス ビギナー		17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】		17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】		17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】		17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】
17:00	17:20~18:20 キッズバレエ ビギナー 山田朋子		17:45~18:45 キッズダンス ベシク		18:00~19:00 キッズ空手3 水谷 暢孝		18:00~19:00 ミライRUN		18:00~19:15 アドバンスエアP45 HARU		18:00~19:00 空手スクール (成人・ジュニア合同) 水谷 暢孝
17:30	17:20~18:20 キッズバレエ ビギナー 山田朋子		18:45~19:45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		18:00~19:00 キッズ空手3 水谷 暢孝		18:00~19:00 ミライRUN		18:00~19:15 アドバンスエアP45 HARU		18:00~19:00 空手スクール (成人・ジュニア合同) 水谷 暢孝
18:00	17:20~18:20 キッズバレエ ビギナー 山田朋子		17:45~18:45 キッズダンス ベシク		18:00~19:00 キッズ空手3 水谷 暢孝		18:00~19:00 ミライRUN		18:00~19:15 アドバンスエアP45 HARU		18:00~19:00 空手スクール (成人・ジュニア合同) 水谷 暢孝
18:30	サンドバックは1人1台となります		【WEB予約 定員:45名】		18:00~19:00 キッズ空手3 水谷 暢孝		18:00~19:00 ミライRUN		18:00~19:15 アドバンスエアP45 HARU		18:00~19:00 空手スクール (成人・ジュニア合同) 水谷 暢孝
19:00	【WEB予約 定員:45名】		18:45~19:15 エンジョイエアP30 増田 深雪		18:45~19:45 キッズダンス アドバンス・ジュニア		19:15~19:45 ボディメイクP30 高木 愛澄		【WEB予約 定員:45名】		19:15~19:45 ボディメイクP30 高木 愛澄
19:30	【WEB予約 定員:45名】		19:30~19:55 VOLT BOX20 山本 勇輝		19:30~19:55 VOLT BOX20 山本 勇輝		19:30~19:55 VOLT BOX20 山本 勇輝		19:15~19:45 ボディメイクP30 高木 愛澄		19:15~19:45 ボディメイクP30 高木 愛澄
20:00	【WEB予約 定員:45名】		19:30~19:55 VOLT BOX20 山本 勇輝		19:30~19:55 VOLT BOX20 山本 勇輝		19:30~19:55 VOLT BOX20 山本 勇輝		19:15~19:45 ボディメイクP30 高木 愛澄		19:15~19:45 ボディメイクP30 高木 愛澄
20:30	【予約不要 定員:30名】		【WEB予約 定員:25名】		【WEB予約 定員:8名】		【WEB予約 定員:30名】		【WEB予約 定員:45名】		20:15~21:00 Group Centery45 都築紀彦
21:00	20:30~21:00 Group Centery 30 【映像】		20:30~21:00 TOBIPPA30 佐藤 健佳		20:30~21:00 VOLT BOX30 矢次 涼子		20:35~21:20 Group Power45 矢部 香		【WEB予約 定員:45名】		21:15~22:00 Group Fight45 都築紀彦
21:30	【LIVEレッスン 定員:30名】		21:20~22:05 Group Blast45 佐藤 健佳		【LIVEレッスン 定員:30名】		21:30~22:30 MOSSA60		【WEB予約 定員:45名】		21:30~22:30 MOSSA60
22:00	21:30~22:30 MOSSA60										
22:30											
23:00											

	月 曜 日						火 曜 日						水 曜 日						木 曜 日						土 曜 日						日 曜 日											
	平泳ぎ						クロール						平泳ぎ						クロール						スイムスクール体験受付中																	
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール														
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2										
8:30	[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]																	
9:00																																										
9:30							スイムスクール (有料登録制) 9:30～10:30 初級 畑野 中級 有川 上級 武田												スマイルアクアダンス 9:30～10:00 峯松 甘藷																							
10:00	予選1回 後編 10:05～10:25												T-Crush 10:00～10:30 大川 悠太						クロール 得意者/入門 10:10～10:30												[10:00 OPEN]											
10:30	アクアシェイプ 10:30～11:00 山本 恵子																																									
11:00	準決勝/決勝/入賞 11:05～11:25												準決勝/決勝/入賞 11:05～11:25						準決勝/決勝/入賞 11:05～11:25																							
11:30	準決勝/決勝/入賞 11:35～11:55						クロール 得意者/応用 11:40～12:00						フリースタイル [記録20名] 11:35～11:55						水中運動サークル (無料登録制) 11:40～12:20 原田						★アクアダンス 11:45～12:15 萬代 昌弘																	
12:00	マスタースークル (有料登録制) 12:00～13:00 大川						スイムトレーニング 12:10～12:40						★アクアシェイプ[定員75名] 12:20～12:50						★アクアアドバンス 12:25～12:55 坂口 典子																							
12:30							★アクアダンス 12:55～13:25 中谷 一江						マスタースークル (有料登録制) 13:00～14:00 大川・加藤						REBORN'S SWIM (有料登録制) 13:00～14:00 畑野						スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00 初級 峯松 中級 桜沢・荒井 上級 大川																	
13:00	スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00 初級 佐久間 中級 峯松 上級 有川						★Aichi Basic 13:30～13:50 中谷 一江																																			
13:30																																										
14:00																																										
14:30							大和町 運動会 14:30～ 15:40																																			
15:00																															アクアシェイプ 15:00～15:30 石井 俊太郎											
15:30																															スイムトレーニング 15:40～16:10											
16:00																																										
16:30																																										
17:00																																										
17:30																																										
18:00	選手クラス 18:00～ 20:00																								選手クラス 17:30～ 19:00																	
18:30							選手クラス 18:00～ 19:30																																			
19:00													選手クラス 18:00～ 20:30																													
19:30	スイムスクール (有料登録制) 19:30～20:30 初中級 穂西 上級 久家																		スイムスクール (有料登録制) 19:30～20:30 初級 桜沢・加藤 中上級 石川						REBORN'S SWIM (有料登録制) 20:00～ 21:00 有川																	
20:00							アクアダンス30 20:00～20:30 桜沢 龍大																								【プール:19:50 CLOSE】 【施設:20:00 CLOSE】											
20:30													T-Crush 20:40～21:10 桜沢 龍大																													
21:00	マスタースークル (有料登録制) 20:40～21:40 穂西																														【プール:20:50 CLOSE】 【施設:21:00 CLOSE】											
21:30																																										
22:00																																										
22:30																																										
23:00																																										