

## スタジオ/スケジュール

## MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日		
スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
8:30	利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		施設開館時間 7:00 利用開始 8:30	8:30~9:30 ミライスクール【ジュニア】	8:30	
9:00	【予約不要 定員:30名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】	9:25~10:05 エンジョイア40 山岸 厚子	9:30~10:20 歌ってmove 向井 康志	8:30~9:30 ミライスクール【ジュニア】	【WEB予約 定員:30名】	9:30~10:30 ミライスクール【キッズ】	9:00	
9:30						10:25~11:10 ワクキシガール45 井谷 美穂	10:30~11:20 やさしいヨガ45 ASA	9:30~10:30 ミライスクール【キッズ】	【WEB予約 定員:45名】	10:15~11:00 バーニング45 木谷 将紀	9:30	
10:00	9:50~10:35 Group Centery 45 【映像】	9:50~10:35 トライオガルゴ45 笹原 篤子	9:45~10:30 Group Centery45 青木 美穂	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:25名】	10:35~11:20 ZUMBA (45分クラス) ASA	11:00~11:45 Group Centery45 有我 京子	10:30~11:30 ミライスクール【キッズ】	【WEB予約 定員:45名】	10:30~11:00 エンジョイ40 大里 清美	10:00	
10:30				【WEB予約 定員:45名】	【WEB予約 定員:30名】	11:00~12:00 REBORNSスクール 廣瀬 道汰	【WEB予約 定員:30名】	11:25~12:10 フリースタイルNEXT45 木谷 将紀	11:30~12:00 ZUMBA (45分クラス) ASA	11:20~12:05 アドバンスエコ45 大里 清美	10:30	
11:00	【WEB予約 定員:35名】	10:55~11:25 バラスセセト30 笹原 篤子	11:00~12:00 REBORNSスクール 廣瀬 道汰	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:45名】	11:30~12:15 リエ45 三嶋喜美代	12:00~12:45 短期スクール フリースタイルダンス 三嶋 喜美代	12:30~13:15 Group Groove45 高井彩奈	12:20~13:05 Group Power45 矢部 香	12:20~13:05 ZUMBA45 大里 清美	11:00	
11:30	11:15~11:45 エンジョイ40 大里 清美	八重樫 ゆかり	【有料スクール】	11:45~12:45 短期スクール フリースタイルダンス 三嶋 喜美代	12:30~12:45 トライオガルゴ45 AUM	12:30~13:15 トライオガルゴ45 向井 康志	12:30~13:15 Group Groove45 高井彩奈	12:30~13:15 Group Power45 矢部 香	12:45~13:30 【映像】 Group Fight 45	12:20~13:05 ZUMBA45 大里 清美	12:00	
12:00	12:00~12:45 ZUMBA(45分クラス)	八重樫 ゆかり	11:45~12:45 REBORNSスクール 有我 京子	12:10~12:40 パエマーバーレッスン 逃見千佳	12:30~13:00 Group Blast30 佐藤 里佳	12:30~13:15 トライオガルゴ45 向井 康志	12:30~13:15 Group Groove45 高井彩奈	12:30~13:15 Group Power45 矢部 香	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:45名】	12:30	
12:30				【WEB予約 定員:45名】	【WEB予約 定員:30名】	12:50~14:05 バレエ~有料スクール~ 浅見千佳	13:00~13:30 Group Groove30 明松 康太郎	13:30~14:15 トライオガルゴ45 木谷 将紀	13:35~14:20 Group Blast45 矢部 香	13:30~14:15 Group Centery45 廣瀬 道汰	13:30	
13:00	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:45名】	13:10~13:55 バーニング40 高木 美登	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:25名】	13:15~13:45 Group Fight30 佐藤 里佳	13:40~14:00 健康サクル 向井 康志	13:30~14:15 トライオガルゴ45 木谷 将紀	13:30~14:15 Group Blast45 矢部 香	13:30~14:15 Group Centery45 廣瀬 道汰	13:30	
13:30	13:15~13:45 Group Centery 30 有我 京子	【WEB予約 定員:45名】	【WEB予約 定員:30名】	14:10~14:55 やさしいラジス45 Natsumo	14:10~14:50 DanSing40 高木 美登	14:10~14:55 Group Fight45 RYUJI	14:15~15:15 パーニング40 高木 美登	14:30~15:00 トライオガルゴ45 佐藤 里佳	14:40~15:25 Group Fight45 佐藤 里佳	14:40~15:25 Group Fight45 向井 康志	14:00	
14:00	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:45名】	14:10~14:55 やさしいラジス45 Natsumo	14:10~14:50 DanSing40 高木 美登	【WEB予約 定員:45名】	14:30~15:15 Group Fight45 RYUJI	14:30~15:15 パーニング40 高木 美登	14:30~15:00 トライオガルゴ45 佐藤 里佳	14:30~15:30 ミライスクール【キッズ】	14:40~15:25 Group Fight45 向井 康志	14:30	
14:30						14:45~15:15 キッズダンス デビュー	14:50~15:20 ボールコディション30 有我 京子	14:45~15:30 パーニングステップ45 堀田 深雪	14:40~15:25 Group Fight45 佐藤 里佳	14:40~15:25 Group Fight45 向井 康志	14:30	
15:00	【有料スクール】	15:05~15:35 DsD 高木 美登	【WEB予約 定員:45名】	15:10~16:10 短期スクール45 Natsumo	【有料スクール】	15:10~16:15 キッズダンス デビュー	15:15~15:45 Group Fight30 佐藤 里佳	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 香	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 香	15:45~16:15 VOLT BOX30 林 淳二	15:45~16:15 VOLT BOX30 林 淳二	15:00
15:30						16:00~17:00 ミライスクール【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール【キッズ】	16:00~17:00 ミライスクール【キッズ】	15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	15:00
16:00	【有料スクール】					16:45~17:45 キッズダンス ピギー	17:00~18:00 ミライスクール【ジュニア】	17:00~18:00 ミライスクール【ジュニア】	17:00~18:00 ミライスクール【ジュニア】	17:00~18:00 ミライスクール【ジュニア】	17:00~18:00 ミライスクール【ジュニア】	15:30
16:30	16:20~17:20 キッズリエ ティニー 山田朋子					17:45~18:45 キッズダンス ピギー	18:00~19:00 ミライスクール【ジュニア】	18:00~19:00 ミライスクール【ジュニア】	18:00~19:00 ミライスクール【ジュニア】	18:00~19:00 空手スクール(成人・ジュニア合同) 水谷 梢季	18:00~19:00 空手スクール(成人・ジュニア合同) 水谷 梢季	16:30
17:00	17:20~18:20 キッズリエ ピギー 山田朋子					18:45~19:45 キッズダンス ベーシック	18:45~19:45 ピギーラクス/WEB予約 定員:25名	18:45~19:45 ピギーラクス/WEB予約 定員:25名	18:45~19:45 ピギーラクス/WEB予約 定員:25名	17:25~17:55 フリースタイルNEXT30 ハーフオフスケール 万里	17:25~17:55 フリースタイルNEXT30 ハーフオフスケール 万里	17:00
17:30	17:20~18:20 キッズリエ ピギー 山田朋子					19:45~19:55 VOLT BOX20 沖山 勇輝	19:45~19:55 VOLT BOX20 沖山 勇輝	19:45~19:55 VOLT BOX20 沖山 勇輝	19:45~19:55 VOLT BOX20 沖山 勇輝	19:15~20:05 HOUSE DANCE SPECIAL SCHOOL 万里	19:15~20:05 HOUSE DANCE SPECIAL SCHOOL 万里	18:00
18:00	【サンドバックは1人1台となります】	【WEB予約 定員:45名】				20:30~21:00 Group Centery 30 【映像】	20:30~21:00 VOLT BOX30 佐藤 里佳	20:30~21:00 VOLT BOX30 佐藤 里佳	20:30~21:00 VOLT BOX30 佐藤 里佳	20:15~21:00 Group Centery45 都筑紀彦	20:15~21:00 Group Centery45 都筑紀彦	19:00
18:30	【サンドバックは1人1台となります】	【WEB予約 定員:45名】				20:30~21:00 Group Centery 30 【映像】	20:30~21:00 VOLT BOX30 佐藤 里佳	20:30~21:00 VOLT BOX30 佐藤 里佳	20:30~21:00 VOLT BOX30 佐藤 里佳	20:15~21:00 Group Centery45 都筑紀彦	20:15~21:00 Group Centery45 都筑紀彦	20:00
19:00	19:00~19:20 エンジョイ40 堀田 深雪	【WEB予約 定員:45名】				20:30~21:00 Group Centery 30 【映像】	20:30~21:00 VOLT BOX30 佐藤 里佳	20:30~21:00 VOLT BOX30 佐藤 里佳	20:30~21:00 VOLT BOX30 佐藤 里佳	20:15~21:00 Group Centery45 都筑紀彦	20:15~21:00 Group Centery45 都筑紀彦	21:00
19:30	【WEB予約 定員:45名】	19:35~19:55 VOLT BOX20 沖山 勇輝				20:30~21:00 Group Centery 30 【映像】	20:30~21:00 VOLT BOX30 佐藤 里佳	20:30~21:00 VOLT BOX30 佐藤 里佳	20:30~21:00 VOLT BOX30 佐藤 里佳	20:15~21:00 Group Centery45 都筑紀彦	20:15~21:00 Group Centery45 都筑紀彦	21:30
20:00	【予約不要 定員:30名】	19:35~19:55 VOLT BOX20 沖山 勇輝				20:30~21:00 Group Centery 30 【映像】	20:30~21:00 VOLT BOX30 佐藤 里佳	20:30~21:00 VOLT BOX30 佐藤 里佳	20:30~21:00 VOLT BOX30 佐藤 里佳	20:15~21:00 Group Centery45 都筑紀彦	20:15~21:00 Group Centery45 都筑紀彦	22:00
20:30	20:30~21:00 Group Centery 30 【映像】	20:30~21:00 VOLT BOX20 沖山 勇輝				20:30~21:00 Group Centery 30 【映像】	20:30~21:00 VOLT BOX30 佐藤 里佳	20:30~21:00 VOLT BOX30 佐藤 里佳	20:30~21:00 VOLT BOX30 佐藤 里佳	20:15~21:00 Group Centery45 都筑紀彦	20:15~21:00 Group Centery45 都筑紀彦	22:30
21:00	【予約不要 定員:30名】	20:30~21:00 Group Centery 30 【映像】				20:30~21:00 Group Centery 30 【映像】	20:30~21:00 VOLT BOX30 佐藤 里佳	20:30~21:00 VOLT BOX30 佐藤 里佳	20:30~21:00 VOLT BOX30 佐藤 里佳	20:15~21:00 Group Centery45 都筑紀彦	20:15~21:00 Group Centery45 都筑紀彦	23:00
21:30	【LIVEレッスン 定員:30名】	21:20~22:05 Group Blast45 佐藤 里佳				20:30~21:40 短期スクールアドバンスエコ50 高木 美登	20:30~21:00 VOLT BOX30 佐藤 里佳	20:30~21:00 VOLT BOX30 佐藤 里佳	20:30~21:00 VOLT BOX30 佐藤 里佳	20:15~21:00 Group Centery45 都筑紀彦	20:15~21:00 Group Centery45 都筑紀彦	
22:00	21:30~22:30 【LIVE】 MOSSA60	21:30~22:30 【LIVE】 MOSSA60				21:30~22:30 【LIVE】 MOSSA60						
22:30												
23:00												

【レッスン予約に関して】

レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。

映像レッスンは予約不要となっております。レッスン開始時間までにスタジオへご入場くださいますようお願いいたします。

## 2026年2月 メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日		
	平泳ぎ		クロール		平泳ぎ		クロール		スイムスクール体験受付中		スイムスクール体験受付中		
	スクールプール	メンバーブール	スクールプール	メンバーブール	スクールプール	メンバーブール	スクールプール	メンバーブール	スクールプール	メンバーブール	スクールプール	メンバーブール	
	1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	
	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	
8:30													
9:00													
9:30													
10:00			スイムスクール (有料登録制) 9:30~10:30 初級 稲葉 中級 有川 上級 武田					スマイルアクアダンス 9:30~10:00 豪松 甘夏					
10:30	アクシユイブ 10:30~11:00 山本 琴子				T-Crush 10:30~10:30 大川 悠太			クロール体験入門 10:10~10:30					
11:00	マスタークラス 11:05~11:25 山本 琴子												
11:30	マスタークラス 11:35~11:55 山本 琴子		クロール体験入門 11:40~12:00			フォトセミナー 11:35~11:55							
12:00	マスタークラスサークル (有料登録制) 12:00~13:00 大川				★アクアダンス 12:10~12:40			水中運動サークル (有料登録制) 11:40~12:20 坂田					
12:30	スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 佐久間 中級 豪松 上級 有川				★アクアダンス(定員75 名) 12:20~12:50			★アクアアドバンス 12:25~12:55 坂口 典子					
13:00													
13:30													
14:00													
14:30													
15:00													
15:30		大和市 運動教室 (有料登録制) 14:30											
16:00													
16:30													
17:00													
17:30													
18:00	選手クラス 18:00~ 20:00		選手クラス 18:00~ 19:30		選手クラス 18:00~ 20:30		選手クラス 18:00~ 19:30		選手クラス 17:30~ 19:00				
18:30													
19:00													
19:30	スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30 初中級 稲葉 上級 久保		アクアダンス 20:00~20:30 坂口 健太			スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30 初級 坂口・加藤 中上級 石川		REBORN'S SWIM (有料登録制) 19:00~20:00 坂口 健太 中上級 石川 坂口 大川		マスタークラスサークル (有料登録制) 19:00~20:00 北原		【プール: 19:50 CLOSE】 【施設: 20:00 CLOSE】	
20:00	マスタークラス (有料登録制) 20:40~21:40 稲葉				T-Crush 20:40~21:10 坂口 健太			REBORN'S SWIM (有料登録制) 20:00~21:00 石川					
20:30													
21:00													
21:30													
22:00													
22:30													
23:00	【プール: 22:50 CLOSE】		【施設: 23:00 CLOSE】										

### 今月のフリー遊泳日

2月5日 (木)

2月16日 (月)

2月24日 (火)

※無料プログラムがお休みの日です。

イベントを行な場合ございます。

予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

### フリー遊泳日のご案内

火 12:55~ アクアダンス	左記プログラムに関しましては
13:30~ Aichi Basic	フリー遊泳日でも実施
木 12:25~ アクアアドバンス	となりますので お気を付けください。

### アクアピクス・フィンスイム参加方法

- ①プールカウンターにプログラム台帳にお名前をご記入ください。
- ②開始時間になりましたら、フルサイドでお会いください。

※定員管理の為、各アクアピクス・フィンスイムのみ台帳にご記入ください。

### アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- レッスン開始後、5分過ぎてのレッスンのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は、早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前・前回・直近・血圧をご確認ください。)
- 定員制のプログラムに際しましては受付方法が異なります。
- スイムスクール・REBORN'S SWIM・マスタークラス・マスタークラス・SEICAは登録制(別料金)となります。
- バーゲンレッスンは事前にメインプロットにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。
- レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。
- プログラム実施時は1コース当たりの人数を15名以内と設定いたします。
- アクアピクスの定員は先着順で最大75名とさせていただきます。

### 施設利用時の注意事項・ご案内

- プールご利用前・トレーニング使用後には必ずシャワーで洗浴していただきますようご協力お願いいたします。
- 尚、プールご利用の際はお化粧・髪型料は落とし、貴金属類は外していただきますようご協力ください。
- ご案内しておりますコースは一回利用料金により変更する場合がございます。
- 祝祭日は10:30以前・19:00以前のレッスンは休講となります。
- 掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

### 今月のスクール休講日

なし

### 今月のサークル開講日

第1.3木曜日  
5日(木)、19日(木)