

【レッスン予約に関して】

**レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。**

映像レッスンは予約不要になっております。レッスン開始時間までにスタジオへご入場くださいますようお願いいたします。

**※3/15(日)～3/31(火)はメガロス大和 29周年スタジオイベントを開催するため、スケジュールが変更になります。別途、ご案内いたします。**

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio / Gym											
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB
8:30	利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30	施設開放時間 7:00 利用開始 8:30			8:30
9:00								8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】	【WEB予約 定員:30名】	8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】	9:00
9:30	【予約不要 定員:30名】	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】	9:25~10:05 エンジョイED040 山岸 厚子	【WEB予約 定員:45名】	9:30~10:00 太極拳30 畑 明子	【WEB予約 定員:35名】	9:30~10:00 らく(ステップ)30 高代 弘弘	9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】	9:30
10:00	9:50~10:35 Group Centery 45 【映像】	9:50~10:35 トラディショナルヨーガ45 嵯原 陽子	9:45~10:30 アパンスエアD45 H A R U	9:45~10:30 Group Centery45 青木 美優	【WEB予約 定員:30名】	【登録予約 定員:25名】	9:50~10:20 歌てmove 向井 康志	【WEB予約 定員:35名】	10:15~11:00 パニングエアD45 高代 弘弘	10:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】	10:00
10:30		【WEB予約 定員:30名】	【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:45名】	10:25~11:10 トラディショナルヨーガ45 山岸 厚子	【WEB予約 定員:30名】	10:30~11:00 ウォーキングサークル 向井	【WEB予約 定員:35名】	10:40~11:10 やさしいフリースタイル30 木谷 莉紀	10:30~11:30 ミライスクール 【キッズ】	10:30
11:00	【WEB予約 定員:35名】	10:55~11:25 パランスピット30 嵯原 陽子	11:00~12:00 REBORNSスクール 青井 心二	【 有料スクール 】	10:45~11:30 リトス45 三嶋喜美代	【WEB予約 定員:30名】	11:30~12:15 ホリデイダンスクラス45 山岸 厚子	【WEB予約 定員:45名】	11:25~12:10 フリースタイルINEXT45 木谷 莉紀	11:00~11:45 Group Centery45 有我 京子	11:00
11:30	【WEB予約 定員:35名】	【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:35名】	【 有料スクール 】	11:45~12:45 短期スクール フリースタイルダンス 三嶋 喜美代	【WEB予約 定員:20名】	12:30~13:15 トラディショナルヨーガ45 AUM	【WEB予約 定員:45名】	12:00~12:30 ランニングサークル 向井	11:15~12:00 ZUMBA (45分クラス) ASA	11:30
12:00	12:00~12:45 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり	11:45~12:45 REBORNSスクール 有我 京子	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:45名】	12:30~13:00 Group Blast30 佐藤 亜佳	【WEB予約 定員:40名】	12:30~13:15 Group Groove45 高井彩奈	【WEB予約 定員:35名】	12:20~13:05 Group Power45 矢部 香	11:30~12:30 ミライ【ジュニア】	12:00
12:30			【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:45名】	13:00~13:30 Group Groove30 明松 康太郎	【WEB予約 定員:35名】	13:15~13:45 Group Fight30 佐藤 亜佳	【WEB予約 定員:40名】	12:45~13:30 【映像】 Group Fight 45	12:20~13:05 ZUMBA45 大里 清美	12:30
13:00	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:45名】	12:50~14:05 バレエ〜有料スクール〜 浅見千佳	【WEB予約 定員:35名】	13:15~13:45 Group Fight30 佐藤 亜佳	【登録予約 定員:25名】	13:30~14:00 健康サークル 向井	【WEB予約 定員:35名】	13:35~14:20 Group Blast45 矢部 香	13:30~14:15 Group Centery45 廣瀬 達汰	13:00
13:30	13:15~13:45 Group Centery 30 有我 京子	13:10~13:55 パニングエアD45 高木 愛澄	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:45名】	13:45~14:15 やさしいヨーガ (青竹・リンパ)	【WEB予約 定員:30名】	14:00~14:30 Group Centery30 有我 京子	【WEB予約 定員:35名】	14:30~15:25 Group Fight45 佐藤里佳	14:40~15:10 ボディメイクサークル 西本 亮太	13:30
14:00	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:45名】	14:30~15:15 Group Fight45 RYUJI	【WEB予約 定員:45名】	14:30~15:15 パニングエアD45 周田 洋子	【WEB予約 定員:30名】	14:30~15:20 ボールコディッシュニング30 有長 宗子	【WEB予約 定員:25名】	14:40~15:25 Group Fight45 佐藤里佳	14:40~15:25 Group Fight45 向井 康志	14:00
14:30	14:10~14:55 やさしいダンス45 Natsumi	14:10~14:50 DanSing40 高木 愛澄	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:45名】	14:50~15:20 ボールコディッシュニング30 有長 宗子	【WEB予約 定員:30名】	14:55~15:30 パニングステップ45 増田 深雪	【WEB予約 定員:30名】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 香	15:45~16:15 VOLT BOX30 林 誠二	14:30
15:00	【 有料スクール 】	15:05~15:35 DsD 高木 愛澄	【 有料スクール 】	【 有料スクール 】	15:00~15:20 トラディショナルヨーガ45 AUM	【WEB予約 定員:30名】	15:00~15:20 トラディショナルヨーガ45 AUM	【WEB予約 定員:30名】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 香	15:45~16:15 VOLT BOX30 林 誠二	15:00
15:30	15:10~16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsumi	【 有料スクール 】	15:45~16:45 キッズダンス デビュー	【 有料スクール 】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:35名】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:30名】	15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	15:30
16:00	【 有料スクール 】	16:20~17:20 キッズバレエ デビュー 山田朋子	16:45~17:45 キッズダンス ビギナー	【 有料スクール 】	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	【WEB予約 定員:35名】	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	【WEB予約 定員:35名】	16:30~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:30~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00
16:30	16:20~17:20 キッズバレエ デビュー 山田朋子	16:45~17:45 キッズダンス ビギナー	16:45~17:45 キッズダンス ビギナー	【 有料スクール 】	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	【WEB予約 定員:35名】	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	【WEB予約 定員:35名】	16:30~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:30~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:30
17:00	17:20~18:20 キッズバレエ ビギナー 山田朋子	17:45~18:45 キッズダンス ベージュ	17:45~18:45 キッズダンス ベージュ	【 有料スクール 】	18:00~19:00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	【WEB予約 定員:35名】	18:00~19:00 ミライRUN	【WEB予約 定員:35名】	18:00~19:00 空手スクール (成人・ジュニア合同) 水谷 暢孝	18:15~19:00 フリースタイル S T A G E 45 〜バズダンス〜 万里	17:00
17:30	17:20~18:20 キッズバレエ ビギナー 山田朋子	17:45~18:45 キッズダンス ベージュ	17:45~18:45 キッズダンス ベージュ	【 有料スクール 】	18:00~19:00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	【WEB予約 定員:35名】	18:00~19:00 ミライRUN	【WEB予約 定員:35名】	18:00~19:00 空手スクール (成人・ジュニア合同) 水谷 暢孝	18:15~19:00 フリースタイル S T A G E 45 〜バズダンス〜 万里	17:30
18:00	17:20~18:20 キッズバレエ ビギナー 山田朋子	17:45~18:45 キッズダンス ベージュ	17:45~18:45 キッズダンス ベージュ	【 有料スクール 】	18:00~19:00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	【WEB予約 定員:35名】	18:00~19:00 ミライRUN	【WEB予約 定員:35名】	18:00~19:00 空手スクール (成人・ジュニア合同) 水谷 暢孝	18:15~19:00 フリースタイル S T A G E 45 〜バズダンス〜 万里	18:00
18:30	17:20~18:20 キッズバレエ ビギナー 山田朋子	17:45~18:45 キッズダンス ベージュ	17:45~18:45 キッズダンス ベージュ	【 有料スクール 】	18:00~19:00 キッズ空手 1 水谷 暢孝	【WEB予約 定員:35名】	18:00~19:00 ミライRUN	【WEB予約 定員:35名】	18:00~19:00 空手スクール (成人・ジュニア合同) 水谷 暢孝	18:15~19:00 フリースタイル S T A G E 45 〜バズダンス〜 万里	18:30
19:00	18:00~19:00 VOLT BOX20 山田 勇輝	18:45~19:15 エンジョイED030 増田 深雪	18:45~19:45 キッズダンス アドベンス・ジュニア	【WEB予約 定員:25名】	19:15~19:45 ホリデイダンスクラス45 高木 愛澄	【WEB予約 定員:35名】	19:30~20:00 インフィニティフロー30 青木 美優	【WEB予約 定員:45名】	19:30~20:00 ZUMBA (45分クラス) H-C	19:15~20:05 HOUSE DANCE SPECIAL SCHOOL 万里	19:00
19:30	19:35~19:55 VOLT BOX20 山田 勇輝	19:30~20:15 パニングエアD45 増田 深雪	19:30~20:15 パニングエアD45 増田 深雪	【WEB予約 定員:25名】	19:15~19:45 ホリデイダンスクラス45 高木 愛澄	【WEB予約 定員:35名】	19:30~20:00 インフィニティフロー30 青木 美優	【WEB予約 定員:45名】	19:30~20:00 ZUMBA (45分クラス) H-C	19:15~20:05 HOUSE DANCE SPECIAL SCHOOL 万里	19:30
20:00	20:00~21:00 VOLT BOX20 山田 勇輝	20:30~21:00 TOBIPPA30 佐藤 亜佳	20:30~21:00 VOLT BOX30 矢次 瑠子	【WEB予約 定員:30名】	20:30~21:00 TOBIPPA30 佐藤 亜佳	【WEB予約 定員:35名】	20:30~21:00 TOBIPPA30 佐藤 亜佳	【WEB予約 定員:35名】	20:30~21:00 TOBIPPA30 佐藤 亜佳	20:30~21:00 TOBIPPA30 佐藤 亜佳	20:00
20:30	20:30~21:00 Group Centery 30 【映像】	20:30~21:00 TOBIPPA30 佐藤 亜佳	20:30~21:00 VOLT BOX30 矢次 瑠子	【WEB予約 定員:30名】	20:30~21:00 TOBIPPA30 佐藤 亜佳	【WEB予約 定員:35名】	20:30~21:00 TOBIPPA30 佐藤 亜佳	【WEB予約 定員:35名】	20:30~21:00 TOBIPPA30 佐藤 亜佳	20:30~21:00 TOBIPPA30 佐藤 亜佳	20:30
21:00	21:00~22:00 VOLT BOX30 矢次 瑠子	21:00~22:00 VOLT BOX30 矢次 瑠子	21:00~22:00 VOLT BOX30 矢次 瑠子	【WEB予約 定員:30名】	21:00~22:00 VOLT BOX30 矢次 瑠子	【WEB予約 定員:35名】	21:00~22:00 VOLT BOX30 矢次 瑠子	【WEB予約 定員:35名】	21:00~22:00 VOLT BOX30 矢次 瑠子	21:00~22:00 VOLT BOX30 矢次 瑠子	21:00
21:30	21:30~22:30 MOSSA60	21:30~22:30 MOSSA60	21:30~22:30 MOSSA60	【WEB予約 定員:30名】	21:30~22:30 MOSSA60	【WEB予約 定員:35名】	21:30~22:30 MOSSA60	【WEB予約 定員:35名】	21:30~22:30 MOSSA60	21:30~22:30 MOSSA60	21:30
22:00	21:30~22:30 MOSSA60	21:30~22:30 MOSSA60	21:30~22:30 MOSSA60	【WEB予約 定員:30名】	21:30~22:30 MOSSA60	【WEB予約 定員:35名】	21:30~22:30 MOSSA60	【WEB予約 定員:35名】	21:30~22:30 MOSSA60	21:30~22:30 MOSSA60	22:00
22:30	21:30~22:30 MOSSA60	21:30~22:30 MOSSA60	21:30~22:30 MOSSA60	【WEB予約 定員:30名】	21:30~22:30 MOSSA60	【WEB予約 定員:35名】	21:30~22:30 MOSSA60	【WEB予約 定員:35名】	21:30~22:30 MOSSA60	21:30~22:30 MOSSA60	22:30
23:00	21:30~22:30 MOSSA60	21:30~22:30 MOSSA60	21:30~22:30 MOSSA60	【WEB予約 定員:30名】	21:30~22:30 MOSSA60	【WEB予約 定員:35名】	21:30~22:30 MOSSA60	【WEB予約 定員:35名】	21:30~22:30 MOSSA60	21:30~22:30 MOSSA60	23:00

	月 曜 日						火 曜 日						水 曜 日						木 曜 日							土 曜 日						日 曜 日																
	バタフライ						背泳ぎ						バタフライ						背泳ぎ							スイムスクール体験受付中																						
	スクールプール						スクールプール						スクールプール						スクールプール							スクールプール						スクールプール																
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6												
8:30	[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						8:30	[8:30 OPEN]																						
9:00																									9:00	選手クラス ～9:30																						
9:30							スイムスクール (有料登録制) 9:30～10:30 初級 畑野 中級 有川 上級 武田												T-Crush 9:30～10:00 峯松 甘藷						9:30																							
10:00													T-Crush 10:00～10:30 大川 悠太												9:00-9:30 有川 入門 10:10～10:30						10:00							[10:00 OPEN]										
10:30	アキアシェイブ 10:30～11:00 山本 恵子																								10:30																							
11:00	アキアシェイブ 11:05～11:25 中級 バタフライ/入門 11:30 畑野												アキアシェイブ 11:05～11:30 畑野												9:00-9:30 有川 入門 10:10～10:30						11:00																	
11:30	アキアシェイブ 11:35～11:55 中級 バタフライ/北原												アキアシェイブ 11:35～11:55 畑野												9:00-9:30 有川 入門 10:10～10:30						11:30																	
12:00	マスターズサークル (有料登録制) 12:00～13:00 大川						9:00-9:30 有川 入門 11:40～12:00						アキアシェイブ 12:00～12:50 中級 一江												9:00-9:30 有川 入門 10:10～10:30						12:00	*アキアダンス 11:45～12:15 尾代 昌弘																
12:30							スイムトレーニング 12:10～12:40						*アキアダンス 12:55～13:25 中級 一江												9:00-9:30 有川 入門 10:10～10:30						12:30																	
13:00							*アキアダンス 12:55～13:25 中級 一江						マスターズサークル (有料登録制) 13:00～14:00 大川・加藤						REBORNS SWIM (有料登録制) 13:00～14:00 畑野						9:00-9:30 有川 入門 10:10～10:30						13:00	スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00 初級 峯松 中級 桜沢・荒井 上級 大川																
13:30	スイムスクール (有料登録制) 13:00～14:00 初級 佐久間 中級 峯松 上級 有川						*Aichi Basic 13:30～13:50 中級 一江																		9:00-9:30 有川 入門 10:10～10:30						13:30																	
14:00																									9:00-9:30 有川 入門 10:10～10:30						14:00																	
14:30																									9:00-9:30 有川 入門 10:10～10:30						14:30																	
15:00							大和市 運動部 14:30 ～ 15:40																		9:00-9:30 有川 入門 10:10～10:30						15:00							アキアシェイブ 15:00～15:30 石井 峻太郎										
15:30																									9:00-9:30 有川 入門 10:10～10:30						15:30							スイムトレーニング 15:40～16:10										
16:00																									9:00-9:30 有川 入門 10:10～10:30						16:00																	
16:30																									9:00-9:30 有川 入門 10:10～10:30						16:30																	
17:00																									9:00-9:30 有川 入門 10:10～10:30						17:00																	
17:30																									9:00-9:30 有川 入門 10:10～10:30						17:30																	
18:00	選手クラス 18:00～ 20:00												選手クラス 18:00～ 20:30												9:00-9:30 有川 入門 10:10～10:30						18:00	選手クラス 17:30～ 19:00																
18:30																									9:00-9:30 有川 入門 10:10～10:30						18:30																	
19:00																									9:00-9:30 有川 入門 10:10～10:30						19:00	マスターズサークル (有料登録制) 19:00～20:00 北原																
19:30	スイムスクール (有料登録制) 19:30～20:30 初・中級 鶴西 上級 久家																								9:00-9:30 有川 入門 10:10～10:30						19:30																	
20:00							アキアダンス30 20:00～20:30 桜沢 寛大																		9:00-9:30 有川 入門 10:10～10:30						20:00							【プール:19:50 CLOSE】 【施設:20:00 CLOSE】										
20:30																									9:00-9:30 有川 入門 10:10～10:30						20:30																	
21:00	マスターズクラス (有料登録制) 20:40～21:40 鶴西												T-Crush 20:40～21:10 桜沢 寛大												9:00-9:30 有川 入門 10:10～10:30						21:00	【プール:20:50 CLOSE】 【施設:21:00 CLOSE】																
21:30																									9:00-9:30 有川 入門 10:10～10:30						21:30																	
22:00																									9:00-9:30 有川 入門 10:10～10:30						22:00																	
22:30																									9:00-9:30 有川 入門 10:10～10:30						22:30																	
23:00																									9:00-9:30 有川 入門 10:10～10:30						23:00																	
	【プール:22:50 CLOSE】						【施設:23:00 CLOSE】						【プール:22:50 CLOSE】						【施設:23:00 CLOSE】						【プール:22:50 CLOSE】						【施設:23:00 CLOSE】						【プール:22:50 CLOSE】						【施設:23:00 CLOSE】					

今月のフリー遊泳日

3月17日 (火)

3月25日 (水)

3月29日 (日)

※無料プログラムがお休みの日です。

イベントを行う場合がございます。

予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

火 12:55～

水 12:20～

アクアダンス

Aichi Basic

アクアシェイプ

左記プログラムに関しましては  
フリー遊泳日でも実施  
となりますので  
お気を付けください。

アクアビクス・フィンスイム参加方法

①プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。

②開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。

※ 定員管理の為、各アクアビクス・フィンスイムの台帳にて記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

※ 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。

※ レッスン開始後、5分過ぎでのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。

※ 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は、早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)

※ 定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。

※ スイムスクール・REBORN'S SWIM・マスターズサークル・マスターズクラス・SEICAは登録制(別料金)となります。

※ パーソナルレッスンは事前にメインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。

※ レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。

※ プログラム実施時はコース当たりの人数を15名以内と設定いたします。

※ アクアビクスの定員は先着順最大60名とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

※ プールご利用前・トイレご利用後には必ずシャワーを浴びていただきますよう協力をお願いいたします。

尚、プールご利用の際はお化粧・整髪料は落とし、貴金属類は外していただきますようご協力ください。

※ ご案内しておりますコース等はプール利用状況により変更場合がございます。

※ 祝祭日は10:30以前・19:00以降のレッスンは休講となります。

※ 掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日

30日(月)、31日(火)

今月のサークル開講日

第1.3木曜日

5日(木)、19日(木)