

※3/15(日)～3/31(火)はメガロス大和 29周年スタジオイベントを開催するため、スケジュールが変更になります。別途、ご案内いたします。

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym

2026年3月 メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
バタフライ												
	スクールプール	メンバープール	スクールプール	メンバープール	スクールプール	メンバープール	スクールプール	メンバープール	スクールプール	メンバープール	スクールプール	メンバープール
8:30	1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6
[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]
9:00												
9:30												
10:00												
	スイムスクール (有料登録制) 9:30~10:30 初級 喜松 中級 有川 上級 武田		T-Crush 10:30~10:30 大川 悠太		T-Crush 9:30~10:00 喜松 甘夏		クロール・仰泳 10:10~10:30					
10:30	アクアシェイプ 10:30~11:00 山本 電子											
11:00	平日バタフライ/スクール 11:05~11:25 11:30~11:40		平日バタフライ/スクール 11:05~11:25 11:30~11:40		平日バタフライ/スクール 11:05~11:25 11:30~11:40		平日バタフライ/スクール 11:05~11:25 11:30~11:40					
11:30	平日バタフライ/スクール 11:35~11:55		平日バタフライ/スクール 11:40~12:00		平日バタフライ/スクール 11:35~11:55		水中運動サークル (有料登録制) 11:40~12:20 喜田					
12:00	マスターズサークル (有料登録制) 12:00~13:00 大川		スイムトレーニング 12:10~12:40		*アクアシェイプ(定員75名) 12:20~12:50		*アクアドバンス 12:25~12:55 坂口 典子					
13:00	スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 佐久間 中級 喜松 上級 有川		*アクアダンス 12:55~13:25 中谷 一江		マスターズクラス (有料登録制) 13:00~14:00 大川 加藤		REBORN'S SWIM (有料登録制) 13:00~14:00 細野		スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 喜松 中級 喜沢・荒井 上級 大川			
13:30	*Aichi Basic 13:30~13:50 中谷 一江											
14:00												
14:30												
15:00	大和市 運動教室 (有料登録制) 14:30											
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00	選手クラス 18:00~20:00		選手クラス 18:00~19:30		選手クラス 18:00~20:30		選手クラス 18:00~19:30		選手クラス 17:30~19:00			
18:30												
19:00												
19:30	スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30 初中級 瑞西 上級 久保		アクアダンス 20:00~20:30 桜沢・喜田		スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30 初級 桜沢・加藤 中級 上級 石川		REBORN'S SWIM (有料登録制) 20:00~21:00 石川		マスターズサークル (有料登録制) 19:00~20:00 北原			
20:00	マスターズサークル (有料登録制) 20:40~21:40 瑞西											
20:30												
21:00							T-Crush 20:40~21:10 桜沢・喜田					
21:30												
22:00												
22:30												
23:00	[プール: 22:50 CLOSE]		[施設: 23:00 CLOSE]									

今月のフリー遊泳日

3月17日 (火)

3月25日 (水)

3月29日 (日)

※無料プログラムがお休みの日です。

イベントを行な場合ございます。

予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

火 12:55~ アクアダンス 左記プログラムに関しましては
13:30~ Aichi Basic リストプログラムに実施
水 12:20~ アクアシェイプ となりますので
お気を付けください。

アクアピクス・フィンスイム参加方法

①プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。

②開始時間になりましたら、プールサイドでお会いください。

＊定員管理の為、各アクアピクス・フィンスイムのみ台帳にご記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

*同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。

*レッスン開始後、5分過ぎのレッスンのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。

*体調管理をお願いいたします。体温に異常を感じた場合は、早急にお近くのスイミングタップまでお申し出ください。(レッスン前・前回・直近・血圧まで確認ください。)

*定員枠のプログラムに際しましては受付方法が異なります。

*スイムスクール REBORN'S SWIM・マスターズサークル・マスターズクラス・SEICA は登録料(別料金)となります。

*パーソナルレッスンは事前にメインプロットにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。

*レッスン担当コーチ変更となる場合があります。予めご了承ください。

*プログラム実施時は1コースあたりの人数を**15名以内**と設定いたします。

*アクアピクスの定員枠を越える人数**6名**とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

*プールご利用前・トイレ使用後には必ずシャワーを浴びていただきましょう。尚、プールご利用の際はお手洗い・整髪料は落し、貴金属類は外してください。

*ご案内しておりますストラップはプール利用状況により変更する場合がございます。

*祝祭日は10:30以前・19:00以降のレッスンは休講となります。

*拘束されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日

30日(月)、31日(火)

今月のサークル開講日

第1.3木曜日

5日(木)、19日(木)