

2026年2月 メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
	平泳ぎ		クロール		平泳ぎ		クロール		スイムスクール体験受付中		スイムスクール体験受付中	
	スクールプール	メンバープール	スクールプール	メンバープール	スクールプール	メンバープール	スクールプール	メンバープール	スクールプール	メンバープール	スクールプール	メンバープール
	1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6	1 2 1 2 3 4 5 6
	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]	[8:30 OPEN]
8:30												
9:00												
9:30												
10:00			スイムスクール (有料登録制) 9:30~10:30 初級 稲野 中級 石川 上級 武田						スマイルアクアダンス 9:30~10:00 豪松 甘夏			
10:30	アクアシイグ 10:30~11:00 山本 麻子				T-Crush 10:00~10:30 大川 悠太				9:00~9:30 豪松 甘夏			
11:00	平泳ぎ/クロール 11:05~11:25 山本 麻子				平泳ぎ/クロール 11:05~11:25 山本 麻子							
11:30	平泳ぎ/クロール 11:35~11:55 石川				クロール/平泳ぎ/豪松 11:40~12:00							
12:00	マスターZサークル (有料登録制) 12:00~13:00 大川				スイムトレーニング 12:10~12:40							
12:30	スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 佐久間 中級 豊松 上級 石川				★アクアダンス 12:55~13:25 中谷 一江				★アクアダンス 11:45~12:15 萬代 昌弘			
13:00					マスターZクラス (有料登録制) 13:00~14:00 大川 加藤			REBORNS SWIM (有料登録制) 13:00~14:00 大川 加藤				
13:30					★Aichi Basic 13:30~13:50 中谷 一江			スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 豊松 中級 佐野・元井 上級 大川 畠野				
14:00												
14:30												
15:00		大和市 運動教室 (有料登録制) 14:30										
15:30		15:40										
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00	選手クラス 18:00~ 20:00				選手クラス 18:00~ 19:30			選手クラス 18:00~ 20:30		選手クラス 17:30~ 19:00		
18:30												
19:00												
19:30	スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30 初中級 稲西 上級 久保				アクアダンス 20:00~20:30 桜沢 篠大			スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30 初級 稲沢・加藤 中上級 石川		マスターZサークル (有料登録制) 19:00~20:00 北原		
20:00	マスターZクラス (有料登録制) 20:40~21:40 稲西				T-Crush 20:40~21:10 桜沢 篠大			REBORNS SWIM (有料登録制) 20:00~21:00 石川		[プール: 19:50 CLOSE] [施設: 20:00 CLOSE]		
20:30												
21:00												
21:30												
22:00												
22:30												
23:00	[プール: 22:50 CLOSE]		[施設: 23:00 CLOSE]									

今月のフリー遊泳日

2月5日 (木)

2月16日 (月)

2月24日 (火)

\*無料プログラムがお休みの日です。

イベントを行なう場合がございます。

予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

フリー遊泳日のご案内

火 12:55~ アクアダンス	左記プログラムに関しましては
13:30~ Aichi Basic	フリー遊泳日でも実施
木 12:25~ アクアアドバンス	となりますので お気を付けください。

アクアビクス・フィンスイム参加方法

- ① プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。
- ② 開始時間にになりましたら、フルサイトでお越しください。
- ※ 定員制のプログラムに際しましては受付方法が異なります。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- \* 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- \* レッスン開始後、5分過ぎての入浴へのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- \* 体調管理をお願いいたします。体調に異常を感じた場合は、早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前・前駆・血圧など確認ください。)
- \* 定員制のプログラムに際しましては受付方法が異なります。
- \* スイムスクール・REBORNS SWIM・マスターZサークル・マスターZクラス・SEICAは登録料(別料金)となります。
- \* パーソナルレッスンは事前にメインプールにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。
- \* レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。
- \* プログラム実施時は1コース当たりの人数を15名以内で設定いたします。
- \* アクアビクスの定員は先着順最大75名とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

- \* プールご利用前・トイレ使用後は必ずシャワーを浴びていただきますようご協力お願いいたします。
- 尚、プールご利用の際はお化粧・整髪料は落とし、貴金属類は外していただきますようご協力ください。
- \* ご案内しておりますコースはプール利用状況により変更する場合がございます。
- \* 祝祭日は10:30以前・19:00以降のレッスンは休講となります。
- \* 括弧で示されている料金は別料金となります。

今月のスクール休講日

なし

今月のサークル開講日

第1.3木曜日  
5日(木)、19日(木)

