

2026年2月 メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

|       | 月 曜 日                                                          |   |   |   |   |   | 火 曜 日                                                           |   |   |   |   |   | 水 曜 日                                                           |   |   |   |   |   | 木 曜 日                                                           |   |   |   |   |   |                                                                 | 土 曜 日                                                        |   |   |   |   |   | 日 曜 日                                                        |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|-----------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|-----------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|-----------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|--------------------------------------------------------------|---|---|---|---|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|       | 平泳ぎ                                                            |   |   |   |   |   | クロール                                                            |   |   |   |   |   | 平泳ぎ                                                             |   |   |   |   |   | クロール                                                            |   |   |   |   |   |                                                                 | スイムスクール体験受付中                                                 |   |   |   |   |   |                                                              |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | スクールプール                                                        |   |   |   |   |   | スクールプール                                                         |   |   |   |   |   | スクールプール                                                         |   |   |   |   |   | スクールプール                                                         |   |   |   |   |   |                                                                 | スクールプール                                                      |   |   |   |   |   | スクールプール                                                      |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | 1                                                              | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1                                                               | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1                                                               | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1                                                               | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |                                                                 | 1                                                            | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1                                                            | 2 | 3 | 4 | 5 | 6                                       | 1                                                                   | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8:30  | [8:30 OPEN]                                                    |   |   |   |   |   | [8:30 OPEN]                                                     |   |   |   |   |   | [8:30 OPEN]                                                     |   |   |   |   |   | [8:30 OPEN]                                                     |   |   |   |   |   |                                                                 | [8:30 OPEN]                                                  |   |   |   |   |   |                                                              |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9:00  |                                                                |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 | 選手クラス 9:30                                                   |   |   |   |   |   |                                                              |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9:30  |                                                                |   |   |   |   |   | スイムスクール<br>(有料登録制)<br>9:30～10:30<br>初級 畑野<br>中級 有川<br>上級 武田     |   |   |   |   |   | T-Crush<br>10:00～10:30<br>大川 悠太                                 |   |   |   |   |   | スマイルアクアダンス<br>9:30～10:00<br>峯松 甘夏                               |   |   |   |   |   |                                                                 |                                                              |   |   |   |   |   | [10:00 OPEN]                                                 |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10:00 | 予備練習場<br>10:05～10:25                                           |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   | クロール 両泳ぎ/入門<br>10:30～10:30                                      |   |   |   |   |   |                                                                 |                                                              |   |   |   |   |   | ＜キッズスクール＞ Jr.1<br>10:00～11:00<br>★4/12～4/15<br>安全オリエンテーション期間 |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10:30 | アクアシェイプ<br>10:30～11:00<br>山本 恵子                                |   |   |   |   |   | ベビースクール<br>10:30～11:30<br>★4/12～4/15<br>安全オリエンテーション期間           |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   | ベビースクール<br>10:30～11:30<br>★4/12～4/15<br>安全オリエンテーション期間           |   |   |   |   |   |                                                                 |                                                              |   |   |   |   |   | ＜キッズスクール＞ KIDS<br>11:00～12:00<br>★4/12～4/15<br>安全オリエンテーション期間 |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11:00 | 両泳ぎ/バタフライ/バタ<br>11:05～11:25<br>有川                              |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   | 両泳ぎ/バタフライ/バタ<br>11:05～11:25<br>大川                               |   |   |   |   |   | ハピースクール<br>10:30～11:30<br>★4/12～4/15<br>安全オリエンテーション期間           |   |   |   |   |   |                                                                 |                                                              |   |   |   |   |   |                                                              |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11:30 | 両泳ぎ/バタフライ/両泳ぎ<br>11:35～11:55                                   |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   | 両泳ぎ/バタフライ/両泳ぎ<br>11:35～11:55                                    |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   | ★アクアダンス<br>11:45～12:15<br>高代 昌弘                                 |                                                              |   |   |   |   |   |                                                              |   |   |   |   |                                         | ＜キッズスクール＞ Jr.2<br>12:00～13:15<br>★4/12～4/15<br>安全オリエンテーション期間        |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12:00 | マスターズサークル<br>(有料登録制)<br>12:00～13:00                            |   |   |   |   |   | スイムトレーニング<br>12:10～12:40                                        |   |   |   |   |   | ★アクアシェイプ(定員75名)<br>12:20～12:50                                  |   |   |   |   |   | ★アクアアドバンス<br>12:25～12:55<br>坂口 典子                               |   |   |   |   |   |                                                                 | ＜キッズスクール＞ Jr.1<br>12:20～13:30<br>★4/21～3/14<br>安全オリエンテーション期間 |   |   |   |   |   |                                                              |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12:30 | 大川                                                             |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   | マスターズクラス<br>(有料登録制)<br>13:00～14:00                              |   |   |   |   |   | REBORNS SWIM<br>(有料登録制)<br>13:00～14:00                          |   |   |   |   |   | スイムスクール<br>(有料登録制)<br>13:00～14:00<br>初級 峯松<br>中級 柳沢・荒井<br>上級 大川 |                                                              |   |   |   |   |   | ＜キッズスクール＞ KIDS<br>13:30～14:30<br>★4/21～3/14<br>安全オリエンテーション期間 |   |   |   |   |                                         | キッズ<br>少人数<br>クラス<br>13:30～<br>14:45<br>★4/21～3/14<br>安全オリエンテーション期間 |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13:00 | スイムスクール<br>(有料登録制)<br>13:00～14:00<br>初級 佐久間<br>中級 峯松<br>上級 有川  |   |   |   |   |   | ★Aichi Basic<br>13:30～13:50 中谷 一江                               |   |   |   |   |   | 大川・加藤                                                           |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |                                                              |   |   |   |   |   |                                                              |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13:30 |                                                                |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |                                                              |   |   |   |   |   |                                                              |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14:00 |                                                                |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |                                                              |   |   |   |   |   |                                                              |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14:30 |                                                                |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |                                                              |   |   |   |   |   |                                                              |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15:00 | ＜キッズスクール＞<br>KIDS<br>14:45～16:00<br>★2/18～3/7<br>安全オリエンテーション期間 |   |   |   |   |   | ＜キッズスクール＞<br>KIDS<br>14:45～16:00<br>★2/17～3/10<br>安全オリエンテーション期間 |   |   |   |   |   | ＜キッズスクール＞<br>KIDS<br>14:55～16:00<br>★2/18～3/11<br>安全オリエンテーション期間 |   |   |   |   |   | ＜キッズスクール＞<br>KIDS<br>14:45～16:00<br>★2/19～3/12<br>安全オリエンテーション期間 |   |   |   |   |   |                                                                 | ＜キッズスクール＞ Jr.1<br>15:30～16:30<br>★4/12～4/15<br>安全オリエンテーション期間 |   |   |   |   |   | アクアシェイプ<br>15:00～15:30<br>石井 俊太郎                             |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15:30 |                                                                |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |                                                              |   |   |   |   |   |                                                              |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16:00 | ＜キッズスクール＞ Jr.1<br>16:00～17:00<br>★2/18～3/10<br>安全オリエンテーション期間   |   |   |   |   |   | ＜キッズスクール＞ Jr.1<br>16:00～17:00<br>★2/17～3/10<br>安全オリエンテーション期間    |   |   |   |   |   | ＜キッズスクール＞ Jr.1<br>16:00～17:00<br>★2/18～3/11<br>安全オリエンテーション期間    |   |   |   |   |   | ＜キッズスクール＞ Jr.1<br>16:00～17:00<br>★2/19～3/12<br>安全オリエンテーション期間    |   |   |   |   |   |                                                                 | ＜キッズスクール＞ Jr.2<br>16:30～17:30<br>★4/12～4/15<br>安全オリエンテーション期間 |   |   |   |   |   | スイムトレーニング<br>15:40～16:10                                     |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16:30 |                                                                |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |                                                              |   |   |   |   |   |                                                              |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17:00 | ＜キッズスクール＞ Jr.2<br>17:00～18:00<br>★2/19～3/12<br>安全オリエンテーション期間   |   |   |   |   |   | ＜キッズスクール＞ Jr.2<br>17:00～18:00<br>★2/17～3/10<br>安全オリエンテーション期間    |   |   |   |   |   | ＜キッズスクール＞ Jr.2<br>17:00～18:00<br>★2/18～3/11<br>安全オリエンテーション期間    |   |   |   |   |   | ＜キッズスクール＞ Jr.2<br>17:00～18:00<br>★2/19～3/12<br>安全オリエンテーション期間    |   |   |   |   |   |                                                                 | ＜キッズスクール＞ Jr.2<br>16:30～17:30<br>★4/12～4/15<br>安全オリエンテーション期間 |   |   |   |   |   |                                                              |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17:30 |                                                                |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |                                                              |   |   |   |   |   |                                                              |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18:00 | 選手クラス<br>18:00～<br>20:00                                       |   |   |   |   |   | 選手クラス<br>18:00～<br>19:30                                        |   |   |   |   |   | 選手クラス<br>18:00～<br>20:30                                        |   |   |   |   |   | 選手クラス<br>18:00～<br>19:30                                        |   |   |   |   |   | 選手クラス<br>18:00～<br>19:00                                        |                                                              |   |   |   |   |   | 選手クラス<br>17:30～<br>19:00                                     |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18:30 |                                                                |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |                                                              |   |   |   |   |   |                                                              |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19:00 |                                                                |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |                                                              |   |   |   |   |   |                                                              |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19:30 | スイムスクール<br>(有料登録制)<br>19:30～20:30<br>初・中級 堀西<br>上級 久米          |   |   |   |   |   | アクアダンス30<br>20:00～20:30<br>柳沢 麗大                                |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   | スイムスクール<br>(有料登録制)<br>19:30～20:30<br>初級 柳沢・加藤<br>中・上級 石川        |   |   |   |   |   | REBORNS SWIM<br>(有料登録制)<br>20:00～<br>21:00<br>有川                |                                                              |   |   |   |   |   | マスターズサークル<br>(有料登録制)<br>19:00～20:00<br>北原                    |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20:00 |                                                                |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |                                                              |   |   |   |   |   |                                                              |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20:30 |                                                                |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |                                                              |   |   |   |   |   |                                                              |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21:00 | マスターズクラス<br>(有料登録制)<br>20:40～21:40<br>堀西                       |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   | T-Crush<br>20:40～21:10<br>柳沢 麗大                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |                                                              |   |   |   |   |   |                                                              |   |   |   |   | 【プール: 19:50 CLOSE】<br>【施設: 20:50 CLOSE】 |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21:30 |                                                                |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |                                                              |   |   |   |   |   |                                                              |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22:00 |                                                                |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |                                                              |   |   |   |   |   |                                                              |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22:30 |                                                                |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |                                                              |   |   |   |   |   |                                                              |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23:00 |                                                                |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |                                                              |   |   |   |   |   |                                                              |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | 【プール: 22:50 CLOSE】                                             |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   | 【施設: 23:00 CLOSE】                                               |   |   |   |   |   |                                                                 |   |   |   |   |   |                                                                 |                                                              |   |   |   |   |   |                                                              |   |   |   |   |                                         |                                                                     |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

今月のフリー遊泳日

2月5日 (木)  
2月16日 (月)  
2月24日 (火)

※無料プログラムがお休みの日です。  
イベントを行う場合がございます。  
予めご了承ください。

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

| フリー遊泳日のご案内                                            |             |
|-------------------------------------------------------|-------------|
| 月 10:30～                                              | アクアシェイプ     |
| 火 12:55～                                              | アクアダンス      |
| 水 13:30～                                              | Aichi Basic |
| 木 12:25～                                              | アクアアドバンス    |
| 左記プログラムに関しましては<br>フリー遊泳日でも実施<br>となりますので<br>お気を付けください。 |             |
| アクアビクス・フィンスイム参加方法                                     |             |

①プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。  
②開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。  
※ 定員管理の為、各アクアビクス・フィンスイムの台帳にご記入ください。

| アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内                                                          |  |
|-------------------------------------------------------------------------------|--|
| ※ 同種目で入門プログラムと「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。                                       |  |
| ※ レッスン開始後、5分過ぎでのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。                                 |  |
| ※ 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は、早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。) |  |
| ※ 定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。                                                 |  |
| ※ スイムスクール・REBORN'S SWIM・マスターズサークル・マスターズクラス・SEICAは登録制(別料金)となります。               |  |
| ※ パーソナルレッスンは事前にメインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。                                |  |
| ※ レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。                                           |  |
| ※ プログラム実施時はコース当たりの人数を15名以内と設定いたします。<br>※ アクアビクスの定員は先着順最大60名とさせていただきます。        |  |

| 施設利用時の注意事項・ご案内                                    |  |
|---------------------------------------------------|--|
| ※ プールご利用前・トイレご使用後には必ずシャワーを浴びていただきますようご協力お願いいたします。 |  |
| 尚、プールご利用の際はお化粧・整髪料は落とし、貴金属類は外していただきますようご協力ください。   |  |
| ※ ご案内しておりますコース等はプール利用状況により変更する場合がございます。           |  |
| ※ 発表日は10:30以前・19:00以降のレッスンは休講となります。               |  |
| ※ 掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。          |  |

今月のスクール休講日

なし

今月のサークル開講日

第1.3木曜日  
5日(木)、19日(木)