

MEGALOS YAMATO 29th Anniversary Event

⑧3/21(土)

GROUP
groove

13:35~14:20

定員：45名

瀬山 栞(町田店)

後藤 千明(鷺沼店)

参加費：内部 880円(税込)

外部 1,430円(税込)

⑨3/21(土)

GROUP
fight

14:40~15:40

定員：45名

與那原 渡(本社)

飯嶋 雄(くずはモール店)

参加費：内部 2,200円(税込)

外部 2,750円(税込)

⑩3/22(日)

GROUP
fight

17:45~18:45

定員：35名

玉木 陽

参加費：内部 2,200円(税込)

外部 2,750円(税込)

⑫3/24(火)

GROUP
POWER

20:35~21:20

定員：30名

荒井 妙子(田端店)

矢部 香

参加費：内部 880円(税込)

外部 1,430円(税込)

⑮3/25(水)

GROUP
fight

21:20~22:05

定員：45名

佐藤 優太(綱島店)

佐藤 里佳

参加費：内部 880円(税込)

外部 1,430円(税込)

⑯3/26(木)

GROUP
BLAST

20:30~21:30

定員：30名

都築 紀彦

RYUJI

参加費：内部 2,200円(税込)

外部 2,750円(税込)

⑰3/28(土)

GROUP
fight

14:40~15:25

定員：45名

作山 卓(本八幡店)

参加費：内部 550円(税込)

外部 1,100円(税込)

⑱3/29(日)

GROUP
CENTERGY

11:00~12:00

定員：40名

KIKU(ナショナルトレーナー)

青木 美優

参加費：内部 2,200円(税込)

外部 2,750円(税込)

⑲3/29(日)

GROUP
BLAST

12:30~13:30

定員：30名

KIKU(ナショナルトレーナー)

廣瀬 適汰

参加費：内部 2,200円(税込)

外部 2,750円(税込)

⑳3/29(日)

GROUP
fight

14:00~15:00

定員：45名

天野 陽司(相模大野店)

向井 康志

参加費：内部 2,200円(税込)

外部 2,750円(税込)

㉑3/29(日)

GROUP
groove

15:30~16:30

定員：45名

HIDE(ナショナルトレーナー)

高井 彩奈

参加費：内部 2,200円(税込)

外部 2,750円(税込)

㉒3/29(日)

GROUP
POWER

17:00~18:00

定員：30名

廣瀬 適汰

向井 康志

矢部 香

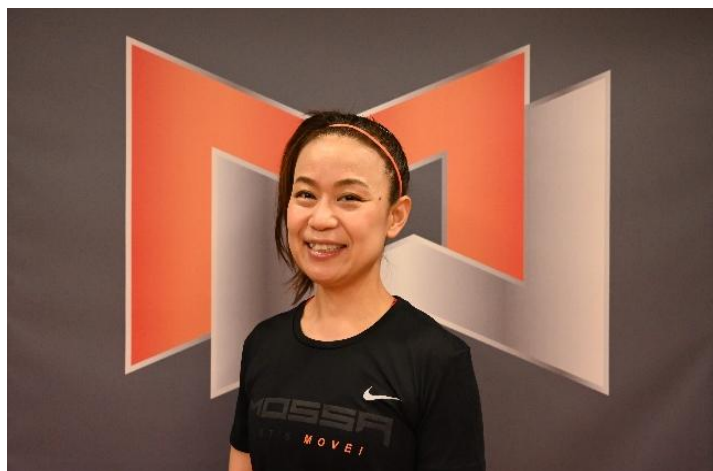
参加費：内部 2,200円(税込)

外部 2,750円(税込)

MOSSA

National Trainer

KIKU



Group Blastの前身である、
Group Stepの日本導入時からTrainerとして活動中。
また、RYT200を取得し、
定期的にインドへ渡りインドの文化に触れ、
その経験を生かしてヨガの養成講師としても活動している。
現在は心身の真の健康を模索すべく中医学、
漢方の学びも深めている。

スタジオに入れば誰もが主役。

参加されている方の潜在能力を引き出し、五感をフルに感じてもらえるのがMOSSAだと思っています。

MOSSAを通じて多くの方のパワーが繋がっていく瞬間が大好きです！

これからも皆様が健康で幸せでいる為の橋渡しをしていきます！！Let's MOVE!!

HIDE



GroupGrooveのナショナルトレーナーとして、
全国でMOSSAの普及と育成に尽力。
スポーツクラブやメディカルフィットネスで経験後、
エアロビクス指導者コンテストがきっかけで、
翌年フリーインストラクターとして上京。
2014年から国内だけでなく海外の
フリースタイルエアロビクスコンテストに出場、
数々の優勝に輝く。

常に参加者の方の目線で、楽しいレッスンを提供する事をモットーにしています。

国内外問わず数多くのインストラクターとしての経験をフルに生かし、

MOSSAでは今までに無い新しい自分を表現していきます。Let's MOVE!!



MEGALOS YAMATO

参加費：会員 550円（税込）
一般 1,100円（税込）

29th Anniversary Event

TOBIPPA

日頃の感謝を込めて!!!
無料イベントも実施★

⑪3/24（火）

19:40～20:10

定員：25名

荒井 妙子（田端店）

高井 彩奈

矢部 香

⑭3/25（水）

20:30～21:00

定員：25名

佐藤 優太（綱島店）

高井 彩奈

佐藤 里佳

3/28（土）

15:50～16:20

16:30～17:00

定員：25名

向井 康志

佐藤 里佳



VOLTBOX

②3/16（月）

19:00～19:30

定員：8名

向井 康志

林 誠二

③3/16（月）

19:45～20:15

定員：8名

向井 康志

沖山 勇輝

⑤3/31（火）

20:30～21:00

定員：8名

廣瀬 適汰

矢次 涼子



MEGALOS YAMATO

29th Anniversary Event

29周年を記念し、インストラクターの皆様も特別レッスンと一緒に祝い♪
スペシャルなイベントレッスンで素敵な時間をぜひご体感ください！！

①バーニングステップ50

柴田 朋子

3/15(日) 17:10～18:00 【定員:20名】

【参加料金】内部:880円(税込)

外部:1,430円(税込)

ちょいムズがちょうどイイ！

中級ステップエクササイズイベントをまたまた開催します！皆様のご参加、お待ちしておりますっ！！



④DISCOダンス50

木谷 将紀

3/19(木) 11:20～12:10 【定員:45名】

【参加料金】内部:880円(税込)

外部:1,430円(税込)

往年のディスコミュージックとソウルミュージックに合わせて、ディスコダンスを楽しむ特別レッスン！

懐かしのリズムやオリジナルステップで体を動かして、ストレス発散しませんか？

初心者大歓迎、一緒に汗をかいて盛り上がりましょう！



⑤アドバンスエアロ55

HARU

3/19(木) 18:30～19:25 【定員:8組 16名】

【参加料金】内部:1,650円(税込)

外部:2,200円(税込)

体の使い方・効果を理解し、日常生活・ワークアウト時に活かせるコツを習得します。

ペアレッスンで、自分の動き・姿勢など確認していきます。

※必ず2人組を作ってお申し込みください。

(お申し込み時にアンケート欄にペアの方のお名前をご記入ください)



⑥ダンスコアトレーニング45

HARU

3/19(木) 19:55～20:40 【定員:20名】

【参加料金】内部:880円(税込)

外部:1,430円(税込)

自身の姿勢・体のクセを確認し、改善・予防につながるよう通常より内容を掘り下げて行っていきます。



⑦ZUMBA75

佐々木 純子 ×ASA

3/21(土) 12:00～13:15 【定員:35名】

【参加料金】内部:2,200円(税込)

外部:2,750円(税込)

メガロス大和にささじゅんIRが降臨★笑いは絶えないが汗だくになるアツという間の75分！
来なきゃ損損 楽しさ保証付き！



⑬アドバンスエアロ50

高木 愛澄

3/25(水) 19:30～20:20 【定員:35名】

【参加料金】内部:1,650円(税込)

外部:2,200円(税込)

5分延長のイベントレッスン！

一回きりの内容でやるので、普段参加できない方もぜひぜひ一緒にしましょう！



⑳バーニングエアロ50

高木 愛澄

3/30(月) 13:05～13:55 【定員:45名】

【参加料金】内部:1,650円(税込)

外部:2,200円(税込)

いつもより少し長めのスペシャルレッスン！

一緒に楽しくエアロしましょう！



㉔フリースタイルダンス50

三嶋 喜美代

3/31(火) 11:45～12:35 【定員:45名】

【参加料金】内部:1,100円(税込)

外部:1,650円(税込)

KPOPの“あの振り付け”サビだけを完コピして踊ります。

曲が気になる方はお伝えします♪みんなで楽しみましょう！



有料イベントへのご参加方法は別途告知のPOPをご確認ください。

ご不明な点等はお近くのキャストまでお尋ねください。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

MEGALOS YAMATO

29th Anniversary Event

【対象】メガロス会員、メガロス会員外の方

【定員】館内ポスターをご確認ください

【料金設定について】館内ポスターをご確認ください

会員：メガロス大和店会員・プラチナ会員・メガロスゴールド会員

一般：時間外利用のメガロス大和店会員・他店会員・メガロス会員外

※一般料金にはイベント前後1時間の施設利用料が含まれております

上記内容をご確認の上、お申込みください

【申し込み方法】

原則2次元コードよりご予約をお願いいたします

クレジットカードをお持ちでない方はフロントにて承ります

お申込みより1週間以内にご入金をお願いいたします

【キャンセルについて】

イベント実施日の2営業日前23：59までのキャンセルで返金手数料¥550(税込)

を差し引いた金額を返金いたします

イベント申込完了メール内、キャンセルURLからのお手続きをお願いいたします

※イベント実施日の2営業日前までに最小遂行に満たなかった場合は、こちらから連絡のうえ全額返金となります

【受付期間】

2月22日(日)11:00～イベント当日 各レッスン30分前 まで

お申込みはこちらから→→→

「周年」または「イベント番号」で検索

皆様のご参加心よりお待ちしております！

