



3月

【レッスン予約に関して】
レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。
映像レッスンは予約不要となっております。レッスン開始時間までにスタジオへご入場くださいますようお願いいたします。

※3/15(日)~3/31(火)はメガロス大和 29周年スタジオイベントを開催するため、スケジュールが変更になります。別途、ご案内いたします。

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio, Gym. Table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and studio locations (スタジオA, スタジオB). Rows show time slots from 8:30 to 23:00 with details on classes, instructors, and capacity.

	月曜日												火曜日												水曜日												木曜日												土曜日												日曜日																																																																																																											
	バタフライ						背泳ぎ						バタフライ						背泳ぎ						スイムスクール体験受付中						スイムスクール体験受付中																																																																																																																																									
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6																																																																																																																								
8:30	スクールプール (8:30 OPEN)												スクールプール (8:30 OPEN)												スクールプール (8:30 OPEN)												スクールプール (8:30 OPEN)												スクールプール (8:30 OPEN)												スクールプール (8:30 OPEN)																																																																																																											
9:00																																																	選手クラス ~9:30																																																																																																																							
9:30													スイムスクール (有料登録制) 9:30~10:30 初級 堀野 中級 有川 上級 荒田												T-Crush 10:00~10:30 大川 悠太												T-Crush 9:30~10:00 斎松 甘夏																								[10:00 OPEN]																																																																																																											
10:00	アカアシェイプ 10:30~11:00 山本 恵子																																																																																																																																																																							
10:30	アカアシェイプ 10:30~11:00 山本 恵子																																																																																																																																																																							
11:00	アカアシェイプ 10:30~11:00 山本 恵子																																																																																																																																																																							
11:30	アカアシェイプ 10:30~11:00 山本 恵子																																																																																																																																																																							
12:00	マスターズサークル (有料登録制) 12:00~13:00 大川												スイムトレーニング 12:10~12:40												*アカアシェイプ(定員75名) 12:20~12:50												*アカアダンス 11:45~12:15 萬代 昌弘																																																																																																																																			
12:30	スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 佐久間 中級 長谷 上級 有川												*アカアダンス 12:55~13:25 中谷 一江												マスターズクラス (有料登録制) 13:00~14:00 大川・加藤												スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 堀野 中級 堀野 上級 大川																																																																																																																																			
13:00	スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 佐久間 中級 長谷 上級 有川												*アカアダンス 12:55~13:25 中谷 一江												マスターズクラス (有料登録制) 13:00~14:00 大川・加藤												スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 堀野 中級 堀野 上級 大川																																																																																																																																			
13:30	スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 佐久間 中級 長谷 上級 有川												*アカアダンス 12:55~13:25 中谷 一江												マスターズクラス (有料登録制) 13:00~14:00 大川・加藤												スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 堀野 中級 堀野 上級 大川																																																																																																																																			
14:00	スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 佐久間 中級 長谷 上級 有川												*アカアダンス 12:55~13:25 中谷 一江												マスターズクラス (有料登録制) 13:00~14:00 大川・加藤												スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 堀野 中級 堀野 上級 大川																																																																																																																																			
14:30																																																																																																																																																																								
15:00													大和町 運動会 14:30~15:40																																																																																																																																																											
15:30													大和町 運動会 14:30~15:40																																																																																																																																																											
16:00																																																																																																																																																																								
16:30																																																																																																																																																																								
17:00																																																																																																																																																																								
17:30																																																																																																																																																																								
18:00	選手クラス 18:00~20:00												選手クラス 18:00~19:30												選手クラス 18:00~20:30												選手クラス 18:00~19:30												選手クラス 17:30~19:00																																																																																																																							
18:30	選手クラス 18:00~20:00												選手クラス 18:00~19:30												選手クラス 18:00~20:30												選手クラス 18:00~19:30												選手クラス 17:30~19:00																																																																																																																							
19:00	選手クラス 18:00~20:00												選手クラス 18:00~19:30												選手クラス 18:00~20:30												選手クラス 18:00~19:30												選手クラス 17:30~19:00																																																																																																																							
19:30	スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30 初級 堀野 中級 久家 上級 久家												アカアダンス30 20:00~20:30 櫻沢 龍大												選手クラス 18:00~20:30												スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30 初級 堀野 中級 久家 上級 久家												マスターズサークル (有料登録制) 19:00~20:00 北原												[プール: 19:50 CLOSE] [施設: 20:00 CLOSE]																																																																																																											
20:00	スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30 初級 堀野 中級 久家 上級 久家												アカアダンス30 20:00~20:30 櫻沢 龍大												選手クラス 18:00~20:30												スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30 初級 堀野 中級 久家 上級 久家												マスターズサークル (有料登録制) 19:00~20:00 北原												[プール: 19:50 CLOSE] [施設: 20:00 CLOSE]																																																																																																											
20:30	スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30 初級 堀野 中級 久家 上級 久家												アカアダンス30 20:00~20:30 櫻沢 龍大												選手クラス 18:00~20:30												スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30 初級 堀野 中級 久家 上級 久家												マスターズサークル (有料登録制) 19:00~20:00 北原												[プール: 19:50 CLOSE] [施設: 20:00 CLOSE]																																																																																																											
21:00	マスターズクラス (有料登録制) 20:40~21:40 堀野																								T-Crush 20:40~21:10 櫻沢 龍大												スイムスクール (有料登録制) 20:40~21:00 有川												REBORNS SWIM (有料登録制) 20:00~21:00 有川												[プール: 20:50 CLOSE] [施設: 21:00 CLOSE]																																																																																																											
21:30	マスターズクラス (有料登録制) 20:40~21:40 堀野																								T-Crush 20:40~21:10 櫻沢 龍大												スイムスクール (有料登録制) 20:40~21:00 有川												REBORNS SWIM (有料登録制) 20:00~21:00 有川												[プール: 20:50 CLOSE] [施設: 21:00 CLOSE]																																																																																																											
22:00																																																																																																																																																																								
22:30																																																																																																																																																																								
23:00	[プール: 22:50 CLOSE]												[施設: 23:00 CLOSE]																																																																																																																																																											

今月のフリー遊泳日

3月17日 (火)
3月25日 (水)
3月29日 (日)

※無料プログラムがお休みの日です。
イベントを行う場合がございます。
予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

火 12:55~ アカアダンス
水 12:20~ アカアシェイプ
13:30~ Aichi Basic
左記プログラムにしましては
フリー遊泳日でも実施
となりますので
お気を付けてください。

アカアピクス・フィンスイム参加方法

- ① プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。
- ② 開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。
- ※ 定員管理の為、各アカアピクス・フィンスイムの台帳にご記入ください。

アカアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- * 同種目で「入門プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- * レッスン開始後、5分過ぎでのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- * 体調管理をお願いします。体調に異変を感じた場合は、早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
- * 定員制のプログラムにしましては受付方法が異なります。
- * スイムスクール・REBORNS SWIM・マスターズサークル・マスターズクラス・SEICAは登録制(別料金)となります。
- * パーソナルレッスンは事前メインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入会後ご参加ください。
- * レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。
- * プログラム実施時はコース当たりの人数を15名以内と設定いたします。
- * アカアピクスの定員は先着順最大60名とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

- * プールご利用前・トイレ使用後には必ずシャワーを浴びていただきますよう協力をお願いします。
- 尚、プールご利用の際は化粧・整髪料は薄く、貴金属類は外していただきますよう協力ください。
- * ご案内しておりますコース帯はプール利用状況により変更する場合がございます。
- * 授乳日は10:30以前・19:00以降のレッスンは休講となります。
- * 掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日

30日(月)、31日(火)

今月のサークル開講日

第1.3木曜日
5日(木)、19日(木)

