

2026年3月 メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

今月のフリー遊泳日

3月17日（火）
3月25日（水）
3月29日（日）

※無料プログラムがお休みの日です。
イベントを行う場合がございます。
予めご了承ください。

アクアビクス・フィンスタイル参加方法

- ①プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。
②開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。

※ 定員管理のため、各アクティビティの申込時に記入(折り込み)

**左記プログラムに関しては
フリー遊泳日でも実施
となりますので
お気を付けください。**

アクアプログラム参加時の注意事項:ご案内

- * 同種会員で「入門プログラム」や「初心者プログラム」併用でのご参加は遠慮ください。
 - * レッスン開始後、5分過ぎてのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
 - * 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は、早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。（レッスン前後・血圧でご確認ください。）
 - * 定員制のプログラムに関しましては付替方が異なります。
 - * スイムスクール・REBORNS SWIM・スクータースクール・マスタークラス・SEICA
は登録料（別途金）となります。
 - * パーソナルレッスンは事前にメイプルロードにて空き枠を確認の上、ご入会後ご参加ください。
 - * レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。
 - * プログラム実施時はコース当たりの人数を15名以内と設定いたします。

施設利用時の注意事項・ご案内

- ***施設ご利用時の注意事項**と**案内**

 - ***ブルーご利用前・トイレ使用後には必ずシャワーを浴びていただきますようご協力をお願いいたします。**
 - ***尚、ブルーご利用の際はお化粧水・化粧品類は持込し、金額類別で販売していただきますようご協力ください。**
 - ***ご案内しておりますコース常はブルー利用状況により変更する場合がございます。**
 - ***祝祭日は10：30以前・19：00以降のレッスンは休講となります。**

今月のスクール休講日

30日(月)・31日(火)

今目のサークル・講習会

第1.3木曜日
5日(木)、19日(木)