



メガロス大和 29周年特別スタジオスケジュール

※詳細（お申込みについて）は後日公開いたします。

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio, Gym

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio, Gym

8:30	3月15日 日曜日		3月16日 月曜日		3月17日 火曜日		3月18日 水曜日		3月19日 木曜日		3月21日 土曜日		3月22日 日曜日		8:30
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
	利用開始 9:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		施設開館時間 7:00 利用開始 8:30		利用開始 9:30		
9:00	8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】	【有料スクール】					【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:45名】			8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】	【WEB予約 定員:30名】	8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】		9:00
9:30	9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】	9:30~10:15 ベビーミライスクール	【予約不要 定員:30名】	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】	9:25~10:05 エンジョイエアロ40 山岸 厚子	9:30~10:00 太極拳30 畑 明子	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:45名】	9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】	9:30~10:00 555ステップ30 萬代 昌弘	9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】	9:30~10:15 ベビーミライスクール	9:30
10:00		【WEB予約 定員:45名】	9:50~10:35 【映像】 Group Centergy 45	9:50~10:35 トラディショナルヨーガ45 笹原 篤子		9:45~10:30 アドバンスエアロ45 HARU	9:45~10:30 Group Centergy45 青木 美優		【WEB予約 定員:30名】	【登録予約 定員:25名】	9:50~10:20 歌ってmove 向井 康志	9:45~10:15 やさしいフリースタイル30 木谷 将紀		【WEB予約 定員:45名】	10:00
10:30	10:30~11:30 ミライスクール 【キッズ】	10:30~11:00 エンジョイエアロ30 大里 清美		【WEB予約 定員:30名】	【有料スクール】	10:25~11:10 トラディショナルヨーガ45 山岸 厚子	10:30~11:00 ウォーキングサークル 青井		【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:45名】	10:35~11:20 ZUMBA (45分クラス) ASA	10:30~11:00 フリースタイルNEXT30 木谷 将紀	【WEB予約 定員:30名】	10:30~11:00 エンジョイエアロ30 大里 清美	10:30
11:00		【WEB予約 定員:45名】	11:15~11:45 エンジョイエアロ30 八重樫 ゆかり	【WEB予約 定員:35名】	10:55~11:25 パランスリセット30 笹原 篤子	11:00~12:00 REBORNSスクール 青井 心二		【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:45名】		【WEB予約 定員:30名】	11:00~11:45 Group Centergy45 有我 京子	10:30~11:30 ミライスクール 【キッズ】	10:30~11:00 エンジョイエアロ30 大里 清美	11:00
11:30	11:30~12:30 ミライ【ジュニア】	11:20~12:05 アドバンスエアロ45 大里 清美	【WEB予約 定員:35名】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:45名】	【有料スクール】	11:30~12:15 ボディデザインピラティス45 山岸 厚子	11:30~12:15 リトモス45 中尾 桂子			11:20~12:10 ④DISCOダンス50 料金:880円(税込) 木谷 将紀	【WEB予約 定員:30名】	11:30~12:30 ミライ【ジュニア】	11:20~12:05 アドバンスエアロ45 大里 清美	11:30
12:00		【WEB予約 定員:45名】	12:00~12:45 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり	【WEB予約 定員:35名】	11:45~12:45 REBORNSスクール 有我 京子	【WEB予約 定員:35名】	12:10~12:40 バレエ〜バレエレッスン〜 浅見千佳	11:45~12:45 短期スクール フリースタイルダンス 三嶋 喜美代	【WEB予約 定員:20名】	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:35名】	12:00~13:15 ⑦ZUMBA75 料金:2,200円(税込) 佐々木純子×ASA	12:00~13:15 Group Power45 矢部 香	12:30~13:05 ZUMBA45 大里 清美	12:00
12:30	【映像レッスン予約不要 定員:30名】	12:20~13:05 ZUMBA45 大里 清美		【WEB予約 定員:45名】	【有料スクール】	【有料スクール】	12:30~13:00 Group Blast30 佐藤 里佳	12:30~13:15 トラディショナルヨーガ45 AUM	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:45名】	12:30~13:15 Group Groove45 高井 彩奈	12:30~13:15 アドバンスエアロ45 周田 洋子	【WEB予約 定員:30名】	12:45~13:30 【映像】 Group Fight 45	12:30
13:00	12:45~13:30 【映像】 Group Fight 45	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:45名】	12:50~14:05 バレエ〜有料スクール〜 浅見千佳	13:00~13:30 Group Groove30 明松 康太郎	13:15~13:45 Group Fight30 佐藤 里佳	【WEB予約 定員:35名】	【登録予約 定員:25名】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】	【有料スクール】	13:30~14:15 トラディショナルヨーガ45 周田 洋子	13:30~14:15 Group Groove45 料金:880円(税込) 瀬山菜×後藤千明	13:00
13:30		【WEB予約 定員:40名】	13:15~13:45 Group Centergy 30 有我 京子	【WEB予約 定員:35名】	13:10~13:55 バーニングエアロ45 高木 愛澄	13:45~14:15 やすらぎヨーガ (青竹・リンバ)	14:00~14:30 Group Centergy30 有我 京子	13:30~14:00 健康サークル 向井	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:35名】	13:40~14:10 エンジョイエアロ30 坂口 典子	13:30~14:15 トラディショナルヨーガ45 周田 洋子	13:30~14:30 ミライスクール 【キッズ】	14:00~15:10 ボクシングサークル 西本 寛太	13:30
14:00	【登録予約 定員:25名】	【WEB予約 定員:45名】	14:10~14:55 やさしいフリースタイル45 Natsuno	【WEB予約 定員:35名】	14:10~14:50 DanSing40 高木 愛澄	【WEB予約 定員:35名】	14:30~15:15 Group Fight45 RYUJI	14:00~15:30 ポールコンディショニング30 有我 京子	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:35名】	14:30~15:00 すっきりストレッチ30 坂口 典子	14:30~15:00 TOBIPPA30 矢部 香	14:30~15:30 ミライスクール 【ジュニア】	14:40~15:40 ⑨Group Fight60 料金:2,200円(税込) 與那原凌×飯嶋雄	14:00
14:30	14:40~15:10 ボディメイクサークル 西本 寛太	【WEB予約 定員:45名】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:45名】	14:30~15:15 バーニングエアロ45 周田 洋子	【WEB予約 定員:35名】	【有料スクール】	14:45~15:30 バーニングステップ45 増田 深雪	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:35名】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 香	14:30~15:30 ミライスクール 【ジュニア】	14:40~15:40 ⑨Group Fight60 料金:2,200円(税込) 與那原凌×飯嶋雄	14:30	
15:00	サンドバックは1人1台となります	【WEB予約 定員:8名】	15:10~16:10 短期成人フリースタイル60 Natsuno	【WEB予約 定員:45名】	15:05~15:35 DsD 高木 愛澄	【有料スクール】	【有料スクール】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 香	15:00~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	14:40~15:40 ⑨Group Fight60 料金:2,200円(税込) 與那原凌×飯嶋雄	15:00
15:30	【WEB予約 定員:8名】	【WEB予約 定員:40名】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:45名】	15:45~16:30 トラディショナルヨーガ45 AUM	【有料スクール】	【有料スクール】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】	15:30~16:15 Group Blast45 矢部 香	15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	15:40~16:30 TOBIPPA30 向井 康志	15:30
16:00	15:45~16:15 VOLTBOX30 林 誠二	【WEB予約 定員:40名】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:45名】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	【有料スクール】	【有料スクール】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】	16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】	16:00~16:30 TOBIPPA30 向井 康志	15:45~16:15 VOLT BOX30 林 誠二	16:00
16:30		【WEB予約 定員:40名】	16:20~17:20 キッズバレエ デビュー 山田朋子	【WEB予約 定員:45名】	16:45~17:45 キッズダンス デビュー 水谷 暢孝	【有料スクール】	【有料スクール】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】	16:30~17:00 ミライスクール 【キッズ】	※上記レッスンは時間変更となります	16:45~17:45 キッズダンス デビュー 水谷 暢孝	16:30
17:00	【WEB予約 定員:8名】	【WEB予約 定員:45名】	17:10~17:55 リトモス45 長沼 淳子	【WEB予約 定員:45名】	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	【有料スクール】	【有料スクール】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	【WEB予約 定員:45名】	17:10~17:55 リトモス45 長沼 淳子	17:00
17:30	17:10~18:00 ①バーニングステップ50 料金:880円(税込) 柴田 朋子	【WEB予約 定員:45名】	17:20~18:20 キッズバレエ デビュー 山田朋子	【WEB予約 定員:45名】	17:45~18:45 キッズダンス ベーシック	【有料スクール】	【有料スクール】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】	17:30~18:00 ミライRUN	17:25~17:55 フリースタイルNEXT30 〜ハウスダンス〜 万里	17:45~18:45 ⑩Group Fight60 料金:2,200円(税込) 玉木 陽	17:30
18:00		【WEB予約 定員:45名】	18:15~19:00 アドバンスエアロ45 柴田 朋子	【WEB予約 定員:45名】	18:45~19:45 キッズダンス アドバンス・ジュニア	【有料スクール】	【有料スクール】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】	18:00~19:00 空手スクール (成人・ジュニア合同) 水谷 暢孝	18:15~19:00 アドバンスエアロ45 柴田 朋子	18:00	
18:30		【WEB予約 定員:45名】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:45名】	19:00~19:30 エンジョイエアロ30 増田 深雪	【有料スクール】	【有料スクール】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】	18:30~19:00 空手スクール (成人・ジュニア合同) 水谷 暢孝	18:30~19:00 アドバンスエアロ45 柴田 朋子	18:30	
19:00		【WEB予約 定員:45名】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:45名】	19:10~19:25 TOBIPPA15/ 矢部 香	【有料スクール】	【有料スクール】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】	19:00~19:30 HOUSE DANCE SPECIAL SCHOOL 万里	19:00~19:30 HOUSE DANCE SPECIAL SCHOOL 万里	19:00	
19:30		【WEB予約 定員:45名】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:45名】	19:30~20:15 バーニングエアロ45 増田 深雪	【有料スクール】	【有料スクール】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】	19:30~20:00 ZUMBA (45分クラス) トビ	19:30~20:00 ZUMBA (45分クラス) トビ	19:30	
20:00		【WEB予約 定員:45名】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:45名】	19:45~20:15 3VOLTBOX30 料金:550円(税込) 向井康志×浅山勇輝	【有料スクール】	【有料スクール】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】	20:00~20:30 Group Centergy45 都築紀彦	20:00~20:30 Group Centergy45 都築紀彦	20:00	
20:30		【WEB予約 定員:45名】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:45名】	20:30~21:00 TOBIPPA30 佐藤 里佳	【有料スクール】	【有料スクール】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】	20:30~21:00 Group Centergy45 都築紀彦	20:30~21:00 Group Centergy45 都築紀彦	20:30	
21:00		【WEB予約 定員:45名】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:45名】	20:50~21:40 短期スクールアドバンスエアロ50 高木 愛澄	【有料スクール】	【有料スクール】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】	21:00~21:30 Group Fight45 都築紀彦	21:00~21:30 Group Fight45 都築紀彦	21:00	
21:30		【WEB予約 定員:45名】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:45名】	21:30~22:30 【LIVE】 MOSSA60	【有料スクール】	【有料スクール】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】	21:30~22:00 Group Fight45 都築紀彦	21:30~22:00 Group Fight45 都築紀彦	21:30	
22:00		【WEB予約 定員:45名】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:45名】	22:00~22:30 【LIVE】 MOSSA60	【有料スクール】	【有料スクール】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】	22:00~22:30 Group Fight45 都築紀彦	22:00~22:30 Group Fight45 都築紀彦	22:00	
22:30		【WEB予約 定員:45名】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:45名】		【有料スクール】	【有料スクール】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】	22:30~23:00 Group Fight45 都築紀彦	22:30~23:00 Group Fight45 都築紀彦	22:30	
23:00		【WEB予約 定員:45名】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:45名】		【有料スクール】	【有料スクール】	【有料スクール】	【WEB予約 定員:30名】	【WEB予約 定員:35名】	【WEB予約 定員:40名】	23:00~23:30 Group Fight45 都築紀彦	23:00~23:30 Group Fight45 都築紀彦	23:00	

