

2026年4月度～2026年9月度 REBORNS FIT スクールカレンダー

4月度		テーマ：生活習慣病～敏捷性・瞬発力						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール				1	2	3	4	
週目								
行事								
スクール	5	6	7	8	9	10	11	
週目	1週目	1週目						
行事								
スクール	12	13	14	15	16	17	18	
週目	2週目	2週目						
行事								
スクール	19	20	21	22	23	24	25	
週目	3週目	3週目						
行事								
スクール	26	27	28	29	30			
週目	4週目	4週目						
行事								
スクール								
週目								
行事								

5月度		テーマ：姿勢～静的バランス能力						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール						1	2	
週目								
行事								
スクール	3	4	5	6	7	8	9	
週目	1週目	1週目						
行事								
スクール	10	11	12	13	14	15	16	
週目	2週目	2週目						
行事								
スクール	17	18	19	20	21	22	23	
週目	3週目	3週目						
行事								
スクール	24	25	26	27	28	29	30	
週目	4週目	4週目						
行事								
スクール	31							
週目								
行事								

6月度		テーマ：免疫～動的バランス能力						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール		1	2	3	4	5	6	
週目	1週目	1週目						
行事								
スクール	7	8	9	10	11	12	13	
週目	2週目	2週目						
行事								
スクール	14	15	16	17	18	19	20	
週目	3週目	3週目						
行事								
スクール	21	22	23	24	25	26	27	
週目	4週目	4週目						
行事								
スクール	28	29	30					
週目	休講日							
行事								
スクール								
週目								
行事								

7月度		テーマ：シェイプアップ～全身持久力						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール			6月30日	1	2	3	4	
週目			1週目					
行事								
スクール	5	6	7	8	9	10	11	
週目	1週目	2週目						
行事								
スクール	12	13	14	15	16	17	18	
週目	2週目	3週目						
行事								
スクール	19	20	21	22	23	24	25	
週目	3週目	4週目						
行事								
スクール	26	27	28	29	30	31		
週目	4週目	休講日						
行事								
スクール								
週目								
行事								

8月度		テーマ：筋力・脚力～筋力・筋持久力						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール							1	
週目								
行事								
スクール	2	3	4	5	6	7	8	
週目	1週目	1週目						
行事								
スクール	9	10	11	12	13	14	15	
週目	2週目	2週目						
行事								
スクール	16	17	18	19	20	21	22	
週目	3週目	3週目						
行事								
スクール	23	24	25	26	27	28	29	
週目	4週目	4週目						
行事								
スクール	30	31						
週目	休講日							
行事								

9月度		腰痛・膝痛～柔軟性						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール			1	2	3	4	5	
週目			1週目					
行事								
スクール	6	7	8	9	10	11	12	
週目	1週目	2週目						
行事								
スクール	13	14	15	16	17	18	19	
週目	2週目	3週目						
行事								
スクール	20	21	22	23	24	25	26	
週目	3週目	4週目						
行事								
スクール	27	28	29	30				
週目	4週目	休講日						
行事								
スクール								
週目								
行事								

REBORNSスケジュール

月曜日：11：45～12：45 担当：有我
火曜日：10：45～11：45 担当：廣瀬

メガロス大和

【受付時間】 平日（月～木） 11:00～20:00

土日祝 10:00～18:00

【電話番号】 046-262-7700