



2026年4月スタジオスケジュール

3/5(木)改訂

※黄色のレッスンは前月から変更のレッスンとなります

こちらのマークはビギナークラスとなります。入会から1年未満の方が参加可能クラスです。

【レッスン予約に関して】
レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。
映像レッスンは予約不要となっております。レッスン開始時間までにスタジオへご入場くださいますようお願いいたします。

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio, Gym

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio, Gym

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日		
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
8:30	利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		施設開館時間 7:00 利用開始 8:30		施設開館時間 7:00 利用開始 8:30		
9:00									8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】		8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】		
9:30					[WEB予約 定員:35名] 9:25~10:05 エンジョイエア040 山岸 厚子	[WEB予約 定員:45名] 9:30~10:00 太極拳30 畑 明子	[予約不要 定員:30名] 9:30~10:00 【映像】ピラティス:ヨガ系レッスン	[登録予約 定員:30名] 9:30~10:00 Group Power30 向井 康彦	9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】	[WEB予約 定員:30名] 9:30~10:00 65分ステップ30 萬代 昌弘	9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】	[有料スクール] 9:30~10:15 ペビーミライスクール	
10:00	[予約不要 定員:30名] 9:50~10:35 【映像】 Group Centergy 45	[WEB予約 定員:40名] 9:50~10:35 トラディショナルヨガ45 笹原 篤子	[WEB予約 定員:35名] 9:45~10:30 アドバンスエア045 HARU	[WEB予約 定員:40名] 9:45~10:30 Group Centergy45 青木 美優						[WEB予約 定員:45名] 10:05~10:45 萬代 昌弘		[WEB予約 定員:45名] 10:30~11:00 エンジョイエア030 大里 清美	
10:30			[有料スクール]	[WEB予約 定員:45名] 10:45~11:30 リトモス45 三崎音美代						[WEB予約 定員:45名] 10:10~11:00 やまのりフーズ30 木谷 裕紀		[WEB予約 定員:45名] 10:30~11:30 ミライスクール 【キッズ】	
11:00	[WEB予約 定員:35名] 11:15~11:45 エンジョイエア030 八重樫 ゆかり	[WEB予約 定員:30名] 10:55~11:25 バンスリセット30 笹原 篤子	[WEB予約 定員:35名] 10:45~11:45 REBORNS FITスクール 廣瀬 通汰	[WEB予約 定員:45名] 10:45~11:30 リトモス45 三崎音美代	[WEB予約 定員:30名] 11:30~12:15 ボデイデザインピラティス45 山岸 厚子	[WEB予約 定員:45名] 11:30~12:15 リトモス45 中尾 桂子	[WEB予約 定員:35名] 10:35~11:20 ZUMBA (45分クラス) ASA	[WEB予約 定員:45名] 10:40~11:10 ウオーキングサークル	[WEB予約 定員:30名] 11:00~11:45 Group Centergy45 有我 京子	[WEB予約 定員:45名] 11:15~12:00 ZUMBA (45分クラス) ASA		[WEB予約 定員:45名] 11:20~12:05 アドバンスエア045 大里 清美	
11:30		[有料スクール]		[有料スクール]					[登録予約 定員:25名] 11:40~12:10 Group Blast30 佐藤 里佳				
12:00	[WEB予約 定員:35名] 12:00~12:45 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり	[WEB予約 定員:35名] 11:45~12:45 REBORNS FITスクール 有我 京子	[WEB予約 定員:35名] 12:10~12:40 バルネーバーレッスン~ 浅見 千佳	[WEB予約 定員:35名] 11:45~12:45 短期アリースタイルダンススクール 三崎 音美代	[WEB予約 定員:35名] 12:30~13:15 Group Groove45 高井 彩奈	[WEB予約 定員:40名] 12:30~13:15 トラディショナルヨガ45 AUM	[WEB予約 定員:35名] 12:30~13:15 Group Fight45 佐藤 里佳	[WEB予約 定員:45名] 11:40~12:10 Group Blast30 佐藤 里佳		[登録予約 定員:25名] 12:00~12:30 ウオーキングサークル	[WEB予約 定員:30名] 12:20~13:05 Group Power45 矢部 香		[WEB予約 定員:45名] 12:20~13:05 ZUMBA45 大里 清美
13:00	[WEB予約 定員:30名] 13:15~13:45 Group Centergy 30 有我 京子	[WEB予約 定員:45名] 13:10~13:55 バーニングエア045 高木 愛澄	[有料スクール]	[WEB予約 定員:45名] 13:00~13:30 Group Groove30 明松 康太郎							[登録予約 定員:25名] 13:00~13:30 ランニングサークル		[WEB予約 定員:30名] 13:30~14:15 Group Power45 廣瀬 通汰
13:30				[WEB予約 定員:30名] 13:45~14:15 やすらぎヨガ(青年/シニア) 周田 洋子	[WEB予約 定員:30名] 14:00~14:30 Group Centergy30 有我 京子	[WEB予約 定員:25名] 13:30~14:00 よここいサークル	[WEB予約 定員:35名] 13:40~14:10 エンジョイエア030 原田 洋子	[WEB予約 定員:40名] 13:30~14:15 トラディショナルヨガ45 周田 洋子	[有料スクール]		[WEB予約 定員:30名] 13:35~14:20 Group Blast45 矢部 香		[WEB予約 定員:30名] 13:30~14:15 Group Power45 廣瀬 通汰
14:00	[WEB予約 定員:35名] 14:10~14:55 やまのりフーズ45 Natsuno	[WEB予約 定員:45名] 14:10~14:50 DanSing40 高木 愛澄	[WEB予約 定員:35名] 14:30~15:15 Group Fight45 RYUJI	[WEB予約 定員:45名] 14:30~15:15 バーニングエア045 周田 洋子	[WEB予約 定員:30名] 14:50~15:20 ポールコンディショニング30 有我 京子	[WEB予約 定員:30名] 14:45~15:30 バーニングエア045 増田 深雪	[WEB予約 定員:35名] 14:30~15:00 すずりステップ30 原田 典子	[WEB予約 定員:30名] 14:40~15:10 TOBIPPA30 矢部 香			[WEB予約 定員:45名] 14:40~15:25 Group Fight45 佐藤 里佳		[WEB予約 定員:45名] 14:40~15:25 Group Fight45 向井 康彦
15:00	[有料スクール]	[WEB予約 定員:45名] 15:05~15:35 DsD 高木 愛澄	[有料スクール]					[WEB予約 定員:30名] 15:30~16:15 Group Blast45 矢部 香					[WEB予約 定員:45名] 15:40~15:10 ボデイメイクサークル 西本 寛太
15:30	15:10~16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsuno			[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]						[WEB予約 定員:40名] 15:40~15:10 VOLT BOX30 林 健二
16:00	[有料スクール]												[WEB予約 定員:8名] 15:50~16:20 VOLT BOX20 林 健二
16:30	16:20~17:20 キッズバレエ デビュー 山田 朋子												[WEB予約 定員:45名] 17:10~17:55 リトモス45 長沼 淳子
17:00													[WEB予約 定員:45名] 17:25~17:55 フリースタイルNEXT30 ~ハラスダンス~ 万里
17:30	17:20~18:20 キッズバレエ ビギナー 山田 朋子												[WEB予約 定員:45名] 18:00~19:00 空手スクール (成人・ジュニア合同) 水谷 暢孝
18:00													[WEB予約 定員:45名] 18:15~19:00 アドバンスエア045 柴田 朋子
18:30		[WEB予約 定員:45名] 18:45~19:15 エンジョイエア030 増田 深雪											[WEB予約 定員:45名] 19:15~20:00 ZUMBA (45分クラス) トビー
19:00	[ビギナークラスWEB予約 定員:8名] 19:15~19:35 VOLTBOX20 キッズ	[WEB予約 定員:45名] 19:30~20:15 バーニングエア045 増田 深雪		[WEB予約 定員:30名] 19:10~19:25 TOBIPPA15 矢部 香	[WEB予約 定員:35名] 19:10~19:40 ボデイメイクエア030 高木 愛澄	[WEB予約 女性限定 定員:30名] 19:15~19:45 Infinity Flow30 青木 美優	[WEB予約 定員:35名] 19:30~20:00 ダンスアフレネーシング30 HARU	[WEB予約 定員:45名] 19:15~20:00 ZUMBA (45分クラス) トビー					[有料スクール] 19:15~20:05 HOUSE DANCE SPECIAL SCHOOL 万里
19:30	[WEB予約 定員:8名] 19:45~20:05 VOLTBOX20 キッズ			[WEB予約 定員:30名] 19:40~20:10 TOBIPPA30 矢部 香	[WEB予約 定員:35名] 19:55~20:40 アドバンスエア045 高木 愛澄	[WEB予約 定員:30名] 20:15~20:45 1-3-5週目 Group Fight30 2-4週目 Group Blast30 廣瀬 通汰	[WEB予約 定員:35名] 20:15~20:45 フリースタイルNEXT30 ~HIP HOP~ HARU	[WEB予約 定員:30名] 20:15~20:45 TOBIPPA30 高井 彩奈					マンジウム・プール利用時間 19:50 まで
20:00	[WEB予約 定員:8名] 20:15~20:45 VOLTBOX30 沖山 勇輝	[WEB予約 定員:30名] 20:30~21:00 TOBIPPA30 佐藤 里佳	[予約不要 定員:30名] 20:30~21:00 【映像】 Group Fight30	[WEB予約 定員:30名] 20:35~21:20 Group Power45 矢部 香	[有料スクール]		[WEB予約 定員:35名] 20:15~20:45 フリースタイルNEXT30 ~HIP HOP~ HARU	[WEB予約 定員:30名] 20:15~20:45 TOBIPPA30 高井 彩奈					マンジウム・プール利用時間 20:50 まで
20:30		[WEB予約 定員:30名] 21:20~22:05 1・3・5週目 Group Blast45 2・4週目 Group Fight45 佐藤 里佳	[LIVEレッスン 定員:30名]				[WEB予約 定員:40名] 21:05~21:35 Group Centergy30 廣瀬 通汰	[予約不要 定員:30名] 21:05~21:35 【映像】 Group Fight30	[WEB予約 定員:45名] 21:05~21:50 Group Groove45 高井 彩奈				
21:00	[LIVEレッスン 定員:30名] 21:30~22:30 MOSSA60												
21:30													
22:00													
22:30													
23:00	マンジウム・プール利用時間 22:50 まで		マンジウム・プール利用時間 22:50 まで		マンジウム・プール利用時間 22:50 まで		マンジウム・プール利用時間 22:50 まで		マンジウム・プール利用時間 22:50 まで		マンジウム・プール利用時間 22:50 まで		

ビギナークラス入会後1年以内の方対象となります
当該以外の方はキャンセル料がかかります

マンジウム・プール利用時間 19:50 まで

マンジウム・プール利用時間 20:50 まで

2026年4月 メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

	月曜日						火曜日						水曜日						木曜日						土曜日						日曜日																							
	クロール						クロール						平泳ぎ						クロール						スイムスクール体験受付中																													
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール																										
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
8:30	[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]																													
9:00																																																						
9:30							スイムスクール (有料登録制) 9:30~10:30 初級 畑野 中級 有川 上級 武田												スマイルアクアダンス 9:30~10:00 峯松 甘夏												[10:00 OPEN]																							
10:00	アキアシェイブ 10:30~11:00 山本 恵子												T-Crush 10:00~10:30 大川 悠太						クロール-習泳者/入門 10:10~10:30																																			
10:30							ベビースクール 10:30~11:30						クロール-習泳者/入門 11:00~11:30 有川						ベビースクール 10:30~11:30												＜キッズスクール＞ Jr.1 10:00~11:00																							
11:00	クロール-習泳者/入門 11:05~11:25												クロール-習泳者/入門 11:05~11:25												★アクアダンス 11:45~12:15 萬代 昌弘						＜キッズスクール＞ KIDS 11:00~12:00																							
11:30	クロール-習泳者/応用 11:35~11:55						クロール-習泳者/応用 11:40~12:00						フンスイム (有料登録制) 11:35~11:55												＜キッズスクール＞ Jr.1 12:20~13:30						＜キッズスクール＞ Jr.2/Jr.3 12:00~13:15																							
12:00	マスターズサークル (有料登録制) 12:00~13:00 大川						スイムトレーニング 12:10~12:40						★アクアシェイブ(定員75名) 12:20~12:50 中村 久美子						★アクアアドバンス 12:25~12:55 坂口 典子																																			
12:30							★アクアダンス 12:55~13:25 中谷 一江						マスターズクラス (有料登録制) 13:00~14:00 大川・加藤						REBORNS SWIM (有料登録制) 13:00~14:00 畑野						スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 峯松 中級 櫻沢・荒井 上級 大川																													
13:00							★Aichi Basic 13:30~13:50 中谷 一江																		＜キッズスクール＞ KIDS 13:30~14:30						＜キッズスクール＞ Jr.1 13:15~14:15																							
13:30	スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 佐久間 中級 峯松 上級 有川																																																					
14:00																																																						
14:30							大和市 運動教室 (18歳未満) 14:30~15:40																																															
15:00	＜キッズスクール＞ KIDS 14:45~16:00						＜キッズスクール＞ KIDS 14:45~16:00						＜キッズスクール＞ KIDS 14:55~16:00						＜キッズスクール＞ KIDS 14:45~16:00												＜キッズスクール＞ KIDS 14:30~15:30 石井 俊太郎																							
15:30																															アクアシェイブ 15:00~15:30 石井 俊太郎																							
16:00	＜キッズスクール＞ Jr.1 16:00~17:00						＜キッズスクール＞ Jr.1 16:00~17:00						＜キッズスクール＞ Jr.1 16:00~17:00						＜キッズスクール＞ Jr.1 16:00~17:00												スイムトレーニング 15:40~16:10																							
16:30																																																						
17:00	＜キッズスクール＞ Jr.2 17:00~18:00						＜キッズスクール＞ Jr.2 17:00~18:00						＜キッズスクール＞ Jr.2 17:00~18:00						＜キッズスクール＞ Jr.2 17:00~18:00																																			
17:30																																																						
18:00	選手クラス 18:00~20:00						選手クラス 18:00~19:30						選手クラス 18:00~20:30						選手クラス 18:00~19:30						選手クラス 17:30~19:00						＜キッズスクール＞ Jr.3 17:30~18:30																							
18:30																																																						
19:00	スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30 初中級 碧西 上級 久家						アクアダンス30 20:00~20:30 櫻沢 暲大												スイムスクール(仮) (有料登録制) 19:30~20:30 初級 加藤 中級 櫻沢 上級 久家						マスターズサークル (有料登録制) 19:00~20:00 北原																													
19:30																																																						
20:00	マスターズクラス (有料登録制) 20:40~21:40 碧西												T-Crush 20:40~21:10 櫻沢 暲大						REBORNS SWIM (有料登録制) 20:00~21:00 有川						【プール: 19:50 CLOSE】 【施設: 20:00 CLOSE】																													
20:30																																																						
21:00																															【プール: 20:50 CLOSE】 【施設: 21:00 CLOSE】																							
21:30																																																						
22:00																																																						
22:30																																																						
23:00																																					【プール: 22:50 CLOSE】 【施設: 23:00 CLOSE】																	

今月のフリー遊泳日

4月12日(日)
4月15日(水)
4月28日(火)

※無料プログラムがお休みの日です。
イベントを行う場合がございます。
予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

水 12:20~ アクアシェイブ
木 12:25~ アクアアドバンス
日 15:00~ アクアシェイブ
左記プログラムに関しましては
フリー遊泳日でも実施
となりますので
お気を付けてください。

アクアピクス・フンスイム参加方法

- ①プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。
 - ②開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。
- ※ 定員管理の為、各アクアピクス・フンスイムの台帳にご記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- * 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- * レッスン開始後、5分過ぎてのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- * 体調管理をお願いします。体調に異変を感じた場合は、早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
- * 定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
- * スイムスクール・REBORNS SWIM・マスターズサークル・マスターズクラス・SEICAは登録制(別料金)となります。
- * パーソナルレッスンは事前にメインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。
- * レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。
- * プログラム実施時は1コース当たりの人数を15名以内と設定いたします。
- * アクアピクスの定員は先着最大60名とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

- * プールご利用前・トイレご利用後には必ずシャワーを浴びていただきますようご協力お願いいたします。
- 尚、プールご利用の際は化粧・整髪料は落とし、貴金属類は外していただきますようご協力ください。
- * ご案内しておりますコース等はプール利用状況により変更する場合がございます。
- * 祝祭日は10:30以前・19:00以降のレッスンは休講となります。
- * 掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日

29日(水)、30日(木)