

※黄色のレッスンは前月から変更のレッスンとなります



こちらのマークはビギナークラスとなります。入会から1年未満の方が参加可能クラスです。

【レッスン予約に関して】

レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。

映像レッスンは予約不要になっております。レッスン開始時間までにスタジオへ
ご入場くださいますようお願いいたします。

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日		
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
8:30	利用開始 8 : 30		利用開始 8 : 30		利用開始 8 : 30		利用開始 8 : 30		施設開館時間 7 : 00 利用開始 8 : 30		施設開館時間 7 : 00 利用開始 8 : 30		8:30
9:00													9:00
9:30	[予約不要 定員:30名]	[WEB予約 定員:40名]	[WEB予約 定員:35名]	[WEB予約 定員:40名]	[WEB予約 定員:35名] 9 : 25~10 : 05 エンジョイP040 山岸 厚子	[WEB予約 定員:45名] 9 : 30~10 : 00 大槻孝30 畑 明子	[予約不要 定員:30名] 9 : 30~10 : 00 【映像】ピラティス・ヨーガカルセッスン	[登録予約 定員:30名] 9 : 30~10 : 00 Group Power30 向井 康志	8 : 30~9 : 30 ミライスクール 【ジュニア】	[WEB予約 定員:30名] 9 : 30~10 : 00 ☆カステラ30 高代 昌弘	8 : 30~9 : 30 ミライスクール 【ジュニア】	[有料スクール] 9 : 30~10 : 15 ペビーミライスクール	9:30
10:00	9 : 50~10 : 35 【映像】 Group Centergy 45	9 : 50~10 : 35 トラディショナルオーガ45 笹原 陽子	9 : 45~10 : 30 アドバンスエアD45 H A R U	9:45~10:30 Group Centergy45 青木 美優	[WEB予約 定員:30名] 10 : 25~11 : 10 トラディショナルユーガ45 山岸 厚子	[登録予約 定員:25名] 10:40~11:10 ウォーキングサークル	[WEB予約 定員:35名] 10 : 35~11 : 20 ZUMBA (45分クラス) ASA	[WEB予約 定員:45名] 10 : 40~11 : 10 やさいフリースタイル30 木谷 莉紀	9 : 30~10 : 30 ミライスクール 【キッズ】	[WEB予約 定員:45名] 10 : 15~11 : 00 バーニングエアD45 高代 昌弘	9 : 30~10 : 30 ミライスクール 【キッズ】	[WEB予約 定員:45名] 10 : 30~11 : 00 エンジョイP030 大里 清美	10:00
10:30		[WEB予約 定員:30名] 11 : 15~11 : 45 バランセリセット30 笹原 陽子	[有料スクール] 10 : 45~11 : 45 REBORNS FITスクール 廣瀬 遼汰	[WEB予約 定員:45名] 10 : 45~11 : 30 ウノモス45 三嶋喜美代	[WEB予約 定員:30名] 11 : 30~12 : 15 ボディデザインピラティス45 山岸 厚子	[WEB予約 定員:45名] 11 : 30~12 : 15 リトモズ45 中尾 桂子	[WEB予約 定員:20名] 11 : 40~12 : 10 Group Blast30 佐藤 恵佳	[WEB予約 定員:45名] 11 : 25~12 : 10 フリースタイルNEXT45 木谷 莉紀	[WEB予約 定員:30名] 11:00~11:45 Group Centergy45 有我 京子	[WEB予約 定員:45名] 11 : 15~12 : 00 ZUMBA (45分クラス) ASA	10 : 30~11 : 30 ミライスクール 【キッズ】	[WEB予約 定員:45名] 11 : 20~12 : 05 アドバンスエアD45 大里 清美	11:00
11:00	[WEB予約 定員:35名] 12 : 00~12 : 45 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり	11 : 45~12 : 45 REBORNS FITスクール 有我 京子	[WEB予約 定員:35名] 12 : 10~12 : 40 バレエ〜バレッセン〜 浅見 千佳	11:45~12:45 短期フリースタイルダンススクール 三嶋 喜美代	[WEB予約 定員:30名] 12 : 30~13 : 15 Group Groove45 高井 彩奈	[WEB予約 定員:40名] 12 : 30~13 : 15 トラディショナルユーガ45 AUM	[WEB予約 定員:35名] 12 : 30~13 : 15 Group Fight45 佐藤 恵佳	[WEB予約 定員:45名] 12 : 30~13 : 15 アドバンスエアD45 周田 洋子	[登録予約 定員:25名] 12 : 00~12 : 30 ウォーキングサークル	[WEB予約 定員:30名] 12 : 20~13 : 05 Group Power45 矢部 香	11 : 30~12 : 30 ミライ【ジュニア】	[WEB予約 定員:45名] 12 : 20~13 : 05 ZUMBA45 大里 清美	12:00
12:30		[有料スクール] 13 : 10~13 : 55 バーニングエアD45 高木 愛澄	[有料スクール] 12 : 50~14 : 05 成人バレエスクール 浅見 千佳	[WEB予約 定員:45名] 13:00~13:30 Group Groove30 朝松 麻太郎	[WEB予約 定員:30名] 13 : 45~14 : 15 やらせきヨーガ（骨格ツボ） 周田 洋子	[WEB予約 定員:40名] 13:30~14:00 よさこいサークル	[WEB予約 定員:35名] 13 : 40~14 : 10 エンジョイP030 坂口 典子	[WEB予約 定員:40名] 13 : 30~14 : 15 トラディショナルユーガ45 周田 洋子	[有料スクール] 13 : 30~14 : 30 ミライスクール 【キッズ】	[WEB予約 定員:30名] 13:35~14:20 Group Blast45 矢部 香	[登録予約 定員:25名] 13 : 00~13 : 30 ランニングサークル	[WEB予約 定員:30名] 13:30~14:15 Group Power45 廣瀬 遼汰	13:30
13:00	[WEB予約 定員:30名] 13 : 15~13 : 45 Group Centergy 30 有我 京子	[WEB予約 定員:45名] 14 : 10~14 : 50 DanSing40 高木 愛澄	[WEB予約 定員:35名] 14 : 30~15 : 15 Group Fight45 RYUJI	[WEB予約 定員:45名] 14 : 30~15 : 15 バーニングエアD45 周田 洋子	[WEB予約 定員:30名] 14 : 00~14 : 30 Group Centergy30 有我 京子	[WEB予約 定員:30名] 14 : 30~15 : 00 ボールコンディショニング30 有我 京子	[WEB予約 定員:35名] 14 : 30~15 : 00 すっぴんストレッチ30 坂口 典子	[WEB予約 定員:30名] 14 : 40~15 : 10 TOBIPPA30 矢部 香	14 : 30~15 : 30 ミライスクール 【ジュニア】	[WEB予約 定員:45名] 14:40~15:25 Group Fight45 佐藤 恵佳	[登録予約 定員:25名] 14 : 40~15 : 10 ボディメイクサークル 西本 晃太	[WEB予約 定員:45名] 14 : 40~15 : 25 Group Fight45 向井 康志	14:30
14:30	[WEB予約 定員:35名] 14 : 10~14 : 55 やさいフリースタイル45 Natsumo	[WEB予約 定員:45名] 15 : 05~15 : 35 DsO 高木 愛澄	[有料スクール] 15 : 45~16 : 45 キッズダンス デビュー	[有料スクール] 16 : 00~17 : 00 ミライスクール 【キッズ】	[WEB予約 定員:30名] 16 : 00~17 : 00 グループキッズ空手 1 水谷 暢孝	[WEB予約 定員:30名] 16 : 00~17 : 00 ミライスクール 【キッズ】	[WEB予約 定員:35名] 17 : 00~18 : 00 キッズ空手 3 水谷 暢孝	[WEB予約 定員:45名] 17 : 00~18 : 00 ミライスクRUN 【ジュニア】	[有料スクール] 16 : 30~16 : 50 VOLT BOX20 林 誠二	[WEB予約 定員:30名] 15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	[WEB予約 定員:8名] 15 : 45~16 : 15 VOLT BOX30 林 誠二	[WEB予約 定員:40名] 15 : 45~16 : 30 トラディショナルユーガ45 AUM	15:00
15:00	[有料スクール] 15 : 10~16 : 10 短期成人フラダンススクール60 Natsumo	[WEB予約 定員:45名] 18 : 45~19 : 15 エンジョイP030 増田 深雪	[有料スクール] 16 : 45~17 : 45 キッズダンス ベジター	[有料スクール] 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:35名] 18 : 30~19 : 15 バーニングエアP045 HARU	[WEB予約 定員:45名] 19 : 15~20 : 00 Z U M B A （45分	14 : 30~15 : 30 ミライスクール 【ジュニア】	[WEB予約 定員:30名] 15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	[WEB予約 定員:45名] 17 : 10~17 : 55 リトモズ45 長沼 淳子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 15~19 : 00 アドバンスエアD45 柴田 朋子	15:30
15:30	15 : 10~16 : 10 短期成人フラダンススクール60 Natsumo	[WEB予約 定員:45名] 18 : 45~19 : 15 エンジョイP030 増田 深雪	[有料スクール] 16 : 45~17 : 45 キッズダンス ベジター	[有料スクール] 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:35名] 18 : 30~19 : 15 バーニングエアP045 HARU	[WEB予約 定員:45名] 19 : 15~20 : 00 Z U M B A （45分	[WEB予約 定員:30名] 17 : 00~18 : 00 ミライスクRUN 【ジュニア】	[WEB予約 定員:30名] 15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	[WEB予約 定員:45名] 17 : 10~17 : 55 リトモズ45 長沼 淳子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 15~19 : 00 アドバンスエアD45 柴田 朋子	16:00
16:00	[有料スクール] 16 : 20~17 : 20 キッズバレエ デビュー 山田 朋子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 45~19 : 15 エンジョイP030 増田 深雪	[有料スクール] 16 : 45~17 : 45 キッズダンス ベジター	[有料スクール] 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:35名] 18 : 30~19 : 15 バーニングエアP045 HARU	[WEB予約 定員:45名] 19 : 15~20 : 00 Z U M B A （45分	[有料スクール] 16 : 30~16 : 50 VOLT BOX20 林 誠二	[WEB予約 定員:30名] 15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	[WEB予約 定員:45名] 17 : 10~17 : 55 リトモズ45 長沼 淳子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 15~19 : 00 アドバンスエアD45 柴田 朋子	16:30
16:30	16 : 20~17 : 20 キッズバレエ デビュー 山田 朋子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 45~19 : 15 エンジョイP030 増田 深雪	[有料スクール] 16 : 45~17 : 45 キッズダンス ベジター	[有料スクール] 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:35名] 18 : 30~19 : 15 バーニングエアP045 HARU	[WEB予約 定員:45名] 19 : 15~20 : 00 Z U M B A （45分	[有料スクール] 16 : 30~16 : 50 VOLT BOX20 林 誠二	[WEB予約 定員:30名] 15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	[WEB予約 定員:45名] 17 : 10~17 : 55 リトモズ45 長沼 淳子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 15~19 : 00 アドバンスエアD45 柴田 朋子	17:00
17:00	17 : 20~18 : 20 キッズバレエ デビュー 山田 朋子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 45~19 : 15 エンジョイP030 増田 深雪	[有料スクール] 16 : 45~17 : 45 キッズダンス ベジター	[有料スクール] 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:35名] 18 : 30~19 : 15 バーニングエアP045 HARU	[WEB予約 定員:45名] 19 : 15~20 : 00 Z U M B A （45分	[有料スクール] 16 : 30~16 : 50 VOLT BOX20 林 誠二	[WEB予約 定員:30名] 15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	[WEB予約 定員:45名] 17 : 10~17 : 55 リトモズ45 長沼 淳子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 15~19 : 00 アドバンスエアD45 柴田 朋子	17:30
17:30	17 : 20~18 : 20 キッズバレエ デビュー 山田 朋子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 45~19 : 15 エンジョイP030 増田 深雪	[有料スクール] 16 : 45~17 : 45 キッズダンス ベジター	[有料スクール] 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:35名] 18 : 30~19 : 15 バーニングエアP045 HARU	[WEB予約 定員:45名] 19 : 15~20 : 00 Z U M B A （45分	[有料スクール] 16 : 30~16 : 50 VOLT BOX20 林 誠二	[WEB予約 定員:30名] 15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	[WEB予約 定員:45名] 17 : 10~17 : 55 リトモズ45 長沼 淳子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 15~19 : 00 アドバンスエアD45 柴田 朋子	18:00
18:00	17 : 20~18 : 20 キッズバレエ デビュー 山田 朋子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 45~19 : 15 エンジョイP030 増田 深雪	[有料スクール] 16 : 45~17 : 45 キッズダンス ベジター	[有料スクール] 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:35名] 18 : 30~19 : 15 バーニングエアP045 HARU	[WEB予約 定員:45名] 19 : 15~20 : 00 Z U M B A （45分	[有料スクール] 16 : 30~16 : 50 VOLT BOX20 林 誠二	[WEB予約 定員:30名] 15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	[WEB予約 定員:45名] 17 : 10~17 : 55 リトモズ45 長沼 淳子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 15~19 : 00 アドバンスエアD45 柴田 朋子	18:30
18:30	17 : 20~18 : 20 キッズバレエ デビュー 山田 朋子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 45~19 : 15 エンジョイP030 増田 深雪	[有料スクール] 16 : 45~17 : 45 キッズダンス ベジター	[有料スクール] 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:35名] 18 : 30~19 : 15 バーニングエアP045 HARU	[WEB予約 定員:45名] 19 : 15~20 : 00 Z U M B A （45分	[有料スクール] 16 : 30~16 : 50 VOLT BOX20 林 誠二	[WEB予約 定員:30名] 15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	[WEB予約 定員:45名] 17 : 10~17 : 55 リトモズ45 長沼 淳子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 15~19 : 00 アドバンスエアD45 柴田 朋子	19:00
19:00	17 : 20~18 : 20 キッズバレエ デビュー 山田 朋子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 45~19 : 15 エンジョイP030 増田 深雪	[有料スクール] 16 : 45~17 : 45 キッズダンス ベジター	[有料スクール] 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:35名] 18 : 30~19 : 15 バーニングエアP045 HARU	[WEB予約 定員:45名] 19 : 15~20 : 00 Z U M B A （45分	[有料スクール] 16 : 30~16 : 50 VOLT BOX20 林 誠二	[WEB予約 定員:30名] 15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	[WEB予約 定員:45名] 17 : 10~17 : 55 リトモズ45 長沼 淳子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 15~19 : 00 アドバンスエアD45 柴田 朋子	19:30
19:30	17 : 20~18 : 20 キッズバレエ デビュー 山田 朋子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 45~19 : 15 エンジョイP030 増田 深雪	[有料スクール] 16 : 45~17 : 45 キッズダンス ベジター	[有料スクール] 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:35名] 18 : 30~19 : 15 バーニングエアP045 HARU	[WEB予約 定員:45名] 19 : 15~20 : 00 Z U M B A （45分	[有料スクール] 16 : 30~16 : 50 VOLT BOX20 林 誠二	[WEB予約 定員:30名] 15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	[WEB予約 定員:45名] 17 : 10~17 : 55 リトモズ45 長沼 淳子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 15~19 : 00 アドバンスエアD45 柴田 朋子	20:00
20:00	17 : 20~18 : 20 キッズバレエ デビュー 山田 朋子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 45~19 : 15 エンジョイP030 増田 深雪	[有料スクール] 16 : 45~17 : 45 キッズダンス ベジター	[有料スクール] 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:35名] 18 : 30~19 : 15 バーニングエアP045 HARU	[WEB予約 定員:45名] 19 : 15~20 : 00 Z U M B A （45分	[有料スクール] 16 : 30~16 : 50 VOLT BOX20 林 誠二	[WEB予約 定員:30名] 15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	[WEB予約 定員:45名] 17 : 10~17 : 55 リトモズ45 長沼 淳子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 15~19 : 00 アドバンスエアD45 柴田 朋子	20:30
20:30	17 : 20~18 : 20 キッズバレエ デビュー 山田 朋子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 45~19 : 15 エンジョイP030 増田 深雪	[有料スクール] 16 : 45~17 : 45 キッズダンス ベジター	[有料スクール] 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:35名] 18 : 30~19 : 15 バーニングエアP045 HARU	[WEB予約 定員:45名] 19 : 15~20 : 00 Z U M B A （45分	[有料スクール] 16 : 30~16 : 50 VOLT BOX20 林 誠二	[WEB予約 定員:30名] 15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	[WEB予約 定員:45名] 17 : 10~17 : 55 リトモズ45 長沼 淳子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 15~19 : 00 アドバンスエアD45 柴田 朋子	21:00
21:00	17 : 20~18 : 20 キッズバレエ デビュー 山田 朋子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 45~19 : 15 エンジョイP030 増田 深雪	[有料スクール] 16 : 45~17 : 45 キッズダンス ベジター	[有料スクール] 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:35名] 18 : 30~19 : 15 バーニングエアP045 HARU	[WEB予約 定員:45名] 19 : 15~20 : 00 Z U M B A （45分	[有料スクール] 16 : 30~16 : 50 VOLT BOX20 林 誠二	[WEB予約 定員:30名] 15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	[WEB予約 定員:45名] 17 : 10~17 : 55 リトモズ45 長沼 淳子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 15~19 : 00 アドバンスエアD45 柴田 朋子	21:30
21:30	17 : 20~18 : 20 キッズバレエ デビュー 山田 朋子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 45~19 : 15 エンジョイP030 増田 深雪	[有料スクール] 16 : 45~17 : 45 キッズダンス ベジター	[有料スクール] 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:35名] 18 : 30~19 : 15 バーニングエアP045 HARU	[WEB予約 定員:45名] 19 : 15~20 : 00 Z U M B A （45分	[有料スクール] 16 : 30~16 : 50 VOLT BOX20 林 誠二	[WEB予約 定員:30名] 15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	[WEB予約 定員:45名] 17 : 10~17 : 55 リトモズ45 長沼 淳子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 15~19 : 00 アドバンスエアD45 柴田 朋子	22:00
22:00	17 : 20~18 : 20 キッズバレエ デビュー 山田 朋子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 45~19 : 15 エンジョイP030 増田 深雪	[有料スクール] 16 : 45~17 : 45 キッズダンス ベジター	[有料スクール] 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:35名] 18 : 30~19 : 15 バーニングエアP045 HARU	[WEB予約 定員:45名] 19 : 15~20 : 00 Z U M B A （45分	[有料スクール] 16 : 30~16 : 50 VOLT BOX20 林 誠二	[WEB予約 定員:30名] 15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	[WEB予約 定員:45名] 17 : 10~17 : 55 リトモズ45 長沼 淳子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 15~19 : 00 アドバンスエアD45 柴田 朋子	22:30
22:30	17 : 20~18 : 20 キッズバレエ デビュー 山田 朋子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 45~19 : 15 エンジョイP030 増田 深雪	[有料スクール] 16 : 45~17 : 45 キッズダンス ベジター	[有料スクール] 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:35名] 18 : 30~19 : 15 バーニングエアP045 HARU	[WEB予約 定員:45名] 19 : 15~20 : 00 Z U M B A （45分	[有料スクール] 16 : 30~16 : 50 VOLT BOX20 林 誠二	[WEB予約 定員:30名] 15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	[WEB予約 定員:45名] 17 : 10~17 : 55 リトモズ45 長沼 淳子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 15~19 : 00 アドバンスエアD45 柴田 朋子	23:00
23:00	17 : 20~18 : 20 キッズバレエ デビュー 山田 朋子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 45~19 : 15 エンジョイP030 増田 深雪	[有料スクール] 16 : 45~17 : 45 キッズダンス ベジター	[有料スクール] 17 : 00~18 : 00 ミライスクール 【ジュニア】	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:30名] 18 : 00~19 : 00 マイグRUN	[WEB予約 定員:35名] 18 : 30~19 : 15 バーニングエアP045 HARU	[WEB予約 定員:45名] 19 : 15~20 : 00 Z U M B A （45分	[有料スクール] 16 : 30~16 : 50 VOLT BOX20 林 誠二	[WEB予約 定員:30名] 15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	[WEB予約 定員:45名] 17 : 10~17 : 55 リトモズ45 長沼 淳子	[WEB予約 定員:45名] 18 : 15~19 : 00 アドバンスエアD45 柴田 朋子	23:30

2026年4月 メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

	月 曜 日						火 曜 日						水 曜 日						木 曜 日							土 曜 日						日 曜 日							
	クロール						クロール						平泳ぎ						クロール							スイムスクール体験受付中													
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール				スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール				
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
	[8：30 OPEN]						[8：30 OPEN]						[8：30 OPEN]						[8：30 OPEN]						8:30	[8：30 OPEN]													
8:30																																							
9:00																																							
9:30																																							
10:00																																							
10:30	すっぴり開・開・開 10：05～10：25																																						
11:00	アクアシェイブ 10：30～11：00 山本 恵子																																						
11:30	クロール・背泳ぎ／入門 11：05～11：25			パーソナル レッスン 11:00～ 11:30 有川																																			
12:00	クロール・背泳ぎ／応用 11：35～11：55																																						
12:30	マスターズサークル (有料登録制) 12：00～13：00 大川																																						
13:00	スイムスクール (有料登録制) 13：00～14：00 初級 佐久間 中級 峯松 上級 有川																																						
13:30																																							
14:00																																							
14:30																																							
15:00	<キッズスクール> KIDS 14：45～16：00																																						
15:30																																							
16:00	<キッズスクール> Jr.1 16：00～17：00																																						
16:30	<キッズスクール> Jr.2 17：00～18：00																																						
17:00	選手クラス 18：00～ 20：00																																						
17:30																																							
18:00																																							
18:30																																							
19:00																																							
19:30																																							
20:00																																							
20:30																																							
21:00																																							
21:30																																							
22:00																																							
22:30																																							
23:00	【プール：22：50 CLOSE】 【施 設：23：00 CLOSE】																																						

今月のフリー遊泳日

4月12日（日）
4月15日（水）
4月28日（火）

※**無料プログラム**がお休みの日です。
イベントを行う場合がございます。
予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

水 12：20～ アクアシェイブ
木 12：25～ アクアアドバンス
日 15：00～ アクアシェイブ

左記プログラムに関しましては
フリー遊泳日でも実施
となりますので
お気を付けください。

アクアピクス・フィンスイム参加方法

- ①プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。
 - ②開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。
- ※ 定員管理の為、各アクアピクス・フィンスイムのみ台帳にご記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- ※ 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- ※ レッスン開始後、5分過ぎてのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- ※ 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は、早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください。）
- ※ 定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
- ※ スイムスクール・REBORN SWIM・マスターズサークル・マスターズクラス・SEICAは登録制（別料金）となります。
- ※ パーソナルレッスンは事前にメインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。
- ※ レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。
- ※ プログラム実施時は1コース当たりの人数を**15名以内**と設定いたします。
- ※ アクアピクスの定員は先着最大60名とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

- ※ プールご利用前・トイレご使用後には必ずシャワーを浴びていただきますようご協力お願いいたします。
- 尚、プールご利用の際は化粧・整髪料は落とし、貴金属類は外していただきますようご協力ください。
- ※ ご案内しておりますコース帯はプール利用状況により変更する場合がございます。
- ※ 祝祭日は10：30以前・19：00以降のレッスンは休講となります。
- ※ 掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日

29日(水)、30日(木)