

2026年4月 メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

	月曜日						火曜日						水曜日						木曜日						土曜日						日曜日																							
	クロール						クロール						平泳ぎ						クロール						スイムスクール体験受付中																													
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール																										
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
8:30	[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]																							
9:00																																																						
9:30							スイムスクール (有料登録制) 9:30~10:30 初級 畑野 中級・上級 武田												スマイルアクアダンス 9:30~10:00 峯松 甘夏												[10:00 OPEN]																							
10:00	すずり池・橋 橋 10:05~10:25												T-Crush 10:00~10:30 大川 悠太						クロール・背泳ぎ/入門 10:10~10:30																																			
10:30	アクアシェイプ 10:30~11:00 山本 恵子						ベビースクール 10:30~11:30						クロール・背泳ぎ/入門 11:00~11:30 有川						ベビースクール 10:30~11:30												<キッズスクール> Jr.1 10:00~11:00																							
11:00	クロール・背泳ぎ/入門 11:05~11:25												クロール・背泳ぎ/入門 11:05~11:30 大川																		<キッズスクール> KIDS 11:00~12:00																							
11:30	クロール・背泳ぎ/応用 11:35~11:55						クロール・背泳ぎ/応用 11:40~12:00						フリースタイル (実用20名) 11:35~11:55												★アクアダンス 11:45~12:15 萬代 昌弘						<キッズスクール> Jr.2/Jr.3 12:00~13:15																							
12:00	マスターズサークル (有料登録制) 12:00~13:00 大川						スイムトレーニング 12:10~12:40						★アクアシェイプ【定員75名】 12:20~12:50 中村 久美子						★アクアアドバンス 12:25~12:55 坂口 典子																																			
12:30							★アクアダンス 12:55~13:25 中谷 一江						マスターズクラス (有料登録制) 13:00~14:00 大川・加藤						REBORNS SWIM (有料登録制) 13:00~14:00 畑野						スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 峯松 中級 櫻沢・荒井 上級 大川						<キッズスクール> Jr.1 12:20~13:30																							
13:00	スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 佐久間 中級 峯松 上級 有川						★Aichi Basic 13:30~13:50 中谷 一江																		<キッズスクール> KIDS 13:30~14:30						<キッズスクール> Jr.1 13:15~14:15																							
13:30																																																						
14:00																																																						
14:30							大和市 運動教室 (18歳未満) 14:30~15:40																																															
15:00	<キッズスクール> KIDS 14:45~16:00						<キッズスクール> KIDS 14:45~16:00						<キッズスクール> KIDS 14:55~16:00						<キッズスクール> KIDS 14:45~16:00												<キッズスクール> KIDS 14:30~15:30																							
15:30																															アクアシェイプ 15:00~15:30 石井 俊太郎																							
16:00	<キッズスクール> Jr.1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr.1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr.1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr.1 16:00~17:00												スイムトレーニング 15:40~16:10																							
16:30																																																						
17:00	<キッズスクール> Jr.2 17:00~18:00						<キッズスクール> Jr.2 17:00~18:00						<キッズスクール> Jr.2 17:00~18:00						<キッズスクール> Jr.2 17:00~18:00												<キッズスクール> Jr.1 15:30~16:30																							
17:30																																																						
18:00	選手クラス 18:00~20:00						選手クラス 18:00~19:30						選手クラス 18:00~20:30						選手クラス 18:00~19:30												選手クラス 17:30~19:00																							
18:30																																					<キッズスクール> Jr.3 17:30~18:30																	
19:00	スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30 初中級 碧西 上級 久家						アクアダンス30 20:00~20:30 櫻沢 暲大																																															
19:30																																																						
20:00	マスターズクラス (有料登録制) 20:40~21:40 碧西												T-Crush 20:40~21:10 櫻沢 暲大						REBORNS SWIM (有料登録制) 20:00~21:00 有川												[プール: 19:50 CLOSE] [施設: 20:00 CLOSE]																							
20:30																																																						
21:00																																																						
21:30																																																						
22:00																																																						
22:30																																																						
23:00																																																						

今月のフリー遊泳日

4月12日(日)
4月15日(水)
4月28日(火)

※無料プログラムがお休みの日です。
イベントを行う場合がございます。
予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

水 12:20~ アクアシェイプ
木 12:25~ アクアアドバンス

左記プログラムに関しましては
フリー遊泳日でも実施
となりますので
お気を付けてください。

アクアピクス・フィンスイム参加方法

①プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。
②開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。

※ 定員管理の為、各アクアピクス・フィンスイムのみ台帳にご記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

※ 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
※ レッスン開始後、5分過ぎたレッスンのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
※ 体調管理をお願いします。体調に異変を感じた場合は、早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
※ 定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
※ スイムスクール・REBORNS SWIM・マスターズサークル・マスターズクラス・SEICAは登録制(別料金)となります。
※ パーソナルレッスンは事前にメインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。
※ レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。
※ プログラム実施時は1コース当たりの人数を15名以内と設定いたします。
※ アクアピクスの定員は先着最大60名とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

※ プールご利用前・トイレご使用後には必ずシャワーを浴びていただきますようご協力お願いいたします。
尚、プールご利用の際は化粧・整髪料は落とし、貴金属類は外していただきますようご協力ください。
※ ご案内しておりますコース等はプール利用状況により変更する場合がございます。
※ 祝祭日は10:30以前・19:00以降のレッスンは休講となります。
※ 掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日

29日(水)、30日(木)