



# 2026年5月スタジオスケジュール

※黄色のレッスンは前月から変更のレッスンとなります



こちらのマークはビギナークラスとなります。入会から1年未満の方が参加可能クラスです。

### 【レッスン予約に関して】

レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。  
映像レッスンは予約不要となっております。レッスン開始時間までにスタジオへご入場くださいますようお願いいたします。

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio, Gym					MEGALOS YAMATO Time Line For Studio, Gym							
時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB
8:30	利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		施設開館時間 7:00		施設開館時間 7:00	
9:00												
9:30	[予約不要 定員:30名]	[WEB予約 定員:40名]	[WEB予約 定員:35名]	[WEB予約 定員:40名]	[WEB予約 定員:35名]	[WEB予約 定員:45名]	[予約不要 定員:30名]	[WEB予約 定員:30名]		[WEB予約 定員:30名]		[有料スクール]
10:00	9:50~10:35 【映像】 Group Centergy 45	9:50~10:35 トラディショナルコア45 笹原 篤子	9:45~10:30 アドバンスエアD45 HARU	9:45~10:30 Group Centergy45 青木 美優	9:25~10:05 エンジョイエアD40 山岸 厚子	9:30~10:00 太極拳30 畑 明子	9:30~10:00 【映像】ヒラリス・ヨガ系レッスン	9:30~10:00 Group Power30 向井 康志		9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】	[WEB予約 定員:45名]	9:30~10:15 ミライスクール 【キッズ】
10:30		[WEB予約 定員:30名]	[有料スクール]	[WEB予約 定員:45名]	[WEB予約 定員:30名]	[登録予約 定員:25名]	[WEB予約 定員:35名]	[WEB予約 定員:45名]		10:15~11:00 バーニングエアD45 萬代 昌弘		[WEB予約 定員:45名]
11:00	[WEB予約 定員:35名]	10:55~11:25 パンスリット30 笹原 篤子	10:45~11:45 REBORNS FITスクール 廣瀬 遼汰	10:45~11:30 リトモ45 三嶋喜美代	10:25~11:10 トラディショナルコア45 山岸 厚子	10:40~11:10 ウォーキングサークル	10:35~11:20 ZUMBA (45分クラス) ASA	[WEB予約 定員:45名]		11:00~11:45 Group Centergy45 有我 京子	[WEB予約 定員:45名]	10:30~11:30 ミライスクール 【キッズ】
11:30	[WEB予約 定員:35名]	[有料スクール]		[有料スクール]	[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:45名]	[WEB予約 定員:20名]	[WEB予約 定員:45名]		11:15~12:00 ZUMBA (45分クラス) ASA	[登録予約 定員:25名]	[WEB予約 定員:45名]
12:00	12:00~12:45 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり	11:45~12:45 REBORNS FITスクール 有我 京子	[WEB予約 定員:35名]	11:45~12:45 短期フリースタイルダンススクール 三嶋 喜美代	[WEB予約 定員:35名]	[WEB予約 定員:40名]	[WEB予約 定員:35名]	[WEB予約 定員:45名]		12:00~12:30 ウォーキングサークル	[WEB予約 定員:30名]	11:30~12:30 ミライ【ジュニア】
13:00	[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:45名]		[WEB予約 定員:45名]	12:30~13:15 Group Groove45 高井 彩奈	12:30~13:15 Group Groove45 AUM	12:30~13:15 Group Fight45 佐藤 里佳			12:30~13:15 アドバンスエアD45 周田 洋子	[WEB予約 定員:30名]	[登録予約 定員:25名]
13:30	13:15~13:45 Group Centergy 30 有我 京子	13:10~13:55 バーニングエアD45 高木 登澄	12:50~14:05 成人ハルエスクール 浅見 千佳	13:00~13:30 Group Groove30 明成 麻太郎	[登録予約 定員:25名]	13:30~14:00 よここざいスクール	[WEB予約 定員:35名]	[WEB予約 定員:40名]		13:30~14:15 トラディショナルコア45 周田 洋子	[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:30名]
14:00	[WEB予約 定員:35名]	[WEB予約 定員:45名]		[WEB予約 定員:30名]	14:00~14:30 Group Centergy30 有我 京子	[WEB予約 定員:40名]	[WEB予約 定員:35名]	[WEB予約 定員:30名]		14:30~15:00 予備トレーニング30 坂口 典子	[WEB予約 定員:45名]	[登録予約 定員:25名]
14:30	14:10~14:55 やさいしりフダンス45 Natsuno	14:10~14:50 DanSing40 高木 登澄	14:30~15:15 Group Fight45 RYUJI	14:30~15:15 バーニングエアD45 周田 洋子	[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:35名]	[WEB予約 定員:30名]		14:40~15:10 TOBIPPA30 矢部 香	[WEB予約 定員:45名]	[WEB予約 定員:45名]
15:00	[有料スクール]	[WEB予約 定員:45名]			14:50~15:20 ポールコンディショニング30 有我 京子	14:45~15:30 バーニングステップ45 増田 深雪		[WEB予約 定員:30名]		15:30~16:15 Group Blast45 矢部 香	[WEB予約 定員:45名]	[WEB予約 定員:45名]
15:30	15:10~16:10 短期成人フダンススクール60 Natsuno	15:05~15:35 dsD 高木 登澄	[有料スクール]					[WEB予約 定員:30名]		15:50~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:40名]
16:00	[有料スクール]			[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]	[WEB予約 定員:40名]			[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:8名]
16:30	16:20~17:20 キッズバレエ デビュー 山田 朋子			[有料スクール]				[WEB予約 定員:30名]			[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:8名]
17:00								[WEB予約 定員:30名]			[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:45名]
17:30	17:20~18:20 キッズバレエ ビギナー 山田 朋子							[WEB予約 定員:30名]			[WEB予約 定員:45名]	[WEB予約 定員:45名]
18:00								[WEB予約 定員:30名]			[WEB予約 定員:45名]	[WEB予約 定員:45名]
18:30		[WEB予約 定員:45名]			18:00~19:00 キッズ空手 3 水谷 暢季	18:00~19:00 ミライRUN	[WEB予約 定員:35名]	[WEB予約 定員:35名]			[WEB予約 定員:45名]	[WEB予約 定員:45名]
19:00	18:45~19:15 エンジョイエアD30 増田 深雪	18:45~19:45 キッズダンス アドバンス・ジュニア			19:10~19:40 ボディメイクエアD30 高木 登澄	19:15~19:45 Infinity Flow30 青木 美優	18:30~19:15 バーニングエアD45 HARU	[WEB予約 定員:45名]			[WEB予約 定員:45名]	[WEB予約 定員:45名]
19:30	[WEB予約 定員:8名]	[WEB予約 定員:45名]			19:30~20:00 ZUMBA (45分クラス) トビー	19:15~20:00 ダンストレーニング30 HARU		[WEB予約 定員:30名]			[WEB予約 定員:45名]	[WEB予約 定員:45名]
20:00	[WEB予約 定員:8名]	[WEB予約 定員:30名]			20:15~20:45 1-3-1組 Group Blast30 2-4組 Group Blast30 廣瀬 遼汰	[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:35名]	[WEB予約 定員:30名]			[WEB予約 定員:45名]	[WEB予約 定員:45名]
20:30	20:15~21:05 VOLTBOX30 沖山 勇輝	[WEB予約 定員:30名]			[有料スクール]		[WEB予約 定員:40名]	[WEB予約 定員:30名]			[WEB予約 定員:45名]	[WEB予約 定員:45名]
21:00	[LIVEレッスン 定員:30名]	[WEB予約 定員:30名]			20:50~21:40 短期スクールアドバンスエアD50 高木 登澄	[WEB予約 定員:40名]	[予約不要 定員:30名]	[WEB予約 定員:45名]			[WEB予約 定員:45名]	[WEB予約 定員:45名]
21:30	21:30~22:30 【LIVE】 MOSSA60	21:20~22:05 1-3-5週目 Group Blast45 2-4週目 Group Fight45 佐藤 里佳	[LIVEレッスン 定員:30名]				[WEB予約 定員:30名]	[WEB予約 定員:45名]			[WEB予約 定員:45名]	[WEB予約 定員:45名]
22:00												
22:30	マシジム・プール利用時間 22:50 まで		マシジム・プール利用時間 22:50 まで		マシジム・プール利用時間 22:50 まで		マシジム・プール利用時間 22:50 まで		マシジム・プール利用時間 20:50 まで		マシジム・プール利用時間 20:50 まで	
23:00												



ビギナークラスWEB予約 定員:8名



ビギナークラスWEB予約 定員:8名



ビギナークラスWEB予約 定員:8名



ビギナークラスWEB予約 定員:8名



ビギナークラスWEB予約 定員:8名



ビギナークラスWEB予約 定員:8名



ビギナークラスWEB予約 定員:8名



ビギナークラスWEB予約 定員:8名



ビギナークラスWEB予約 定員:8名



ビギナークラスWEB予約 定員:8名



ビギナークラスWEB予約 定員:8名



ビギナークラスWEB予約 定員:8名

2026年5月 メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

	月曜日						火曜日						水曜日						木曜日						土曜日						日曜日					
	背泳ぎ						背泳ぎ						バタフライ						背泳ぎ						スイムスクール体験受付中											
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
8:30	スクールプール [8:30 OPEN]						スクールプール [8:30 OPEN]						スクールプール [8:30 OPEN]						スクールプール [8:30 OPEN]						スクールプール [8:30 OPEN]											
9:00																																				
9:30							スイムスクール (有料登録制) 9:30~10:30 初級 畑野 中級・上級 武田						T-Crush 9:30~10:00 峯松 甘夏						T-Crush 9:30~10:00 峯松 甘夏																	
10:00	予診/検診 10:05~10:25												T-Crush 10:00~10:30 大川 悠太						予診/検診 10:10~10:30																	
10:30	アクアシェイプ 10:30~11:00 山本 恵子						ベビースクール 10:30~11:30						ベビースクール 10:30~11:30						ベビースクール 10:30~11:30						<キッズスクール> Jr.1 10:00~11:00											
11:00	予診/検診 11:05~11:25												予診/検診 11:05~11:25						予診/検診 11:05~11:25						<キッズスクール> KIDS 11:00~12:00											
11:30	予診/検診 11:35~11:55						予診/検診 11:40~12:00						予診/検診 11:35~11:55						予診/検診 11:35~11:55						<キッズスクール> Jr.2/Jr.3 12:00~13:15											
12:00	マスターズサークル (有料登録制) 12:00~13:00 大川						スイムトレーニング 12:10~12:40						*アクアシェイプ(定員75名) 12:20~12:50 中村 久美子						*アクアアドバンス 12:25~12:55 坂口 典子						<キッズスクール> Jr.1 12:20~13:30											
12:30	スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 佐久間 中級 琴松 上級 有川						*Alchi Basic 13:30~13:50 中谷 一江						マスターズクラス (有料登録制) 13:00~14:00 大川 加藤						REBORNS SWIM (有料登録制) 13:00~14:00 畑野						スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 琴松 中級 沼沢 亮井 上級 大川											
13:00																																				
13:30																																				
14:00																																				
14:30																																				
15:00	<キッズスクール> KIDS 14:45~16:00						<キッズスクール> KIDS 14:45~16:00						<キッズスクール> KIDS 14:55~16:00						<キッズスクール> KIDS 14:45~16:00						アクアシェイプ 15:00~15:30 石井 俊太郎											
15:30																									スイムトレーニング 15:40~16:10											
16:00	<キッズスクール> Jr.1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr.1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr.1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr.1 16:00~17:00						<キッズスクール> Jr.1 15:30~16:30											
16:30	<キッズスクール> Jr.2 17:00~18:00						<キッズスクール> Jr.2 17:00~18:00						<キッズスクール> Jr.2 17:00~18:00						<キッズスクール> Jr.2 17:00~18:00						<キッズスクール> Jr.2 16:30~17:30											
17:00																																				
17:30	選手クラス 18:00~20:00						選手クラス 18:00~20:00						選手クラス 18:00~20:00						選手クラス 18:00~20:00						選手クラス 17:30~19:00											
18:00	スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30 初・中級 菊西 上級 久家						アクアダンス30 20:00~20:30 権沢 竜大						選手クラス 18:00~20:30						スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30 初級 加藤・権沢 中級 有川・齊藤 上級 久家						マスターズサークル (有料登録制) 19:00~20:00 北原											
18:30																																				
19:00																																				
19:30																																				
20:00																																				
20:30	マスターズクラス (有料登録制) 20:40~21:40 菊西												T-Crush 20:40~21:10 権沢 竜大						REBORNS SWIM (有料登録制) 20:00~21:00 有川						【プール: 19:50 CLOSE】 【施設: 20:00 CLOSE】											
21:00																									【プール: 20:50 CLOSE】 【施設: 21:00 CLOSE】											
21:30																																				
22:00																																				
22:30																																				
23:00	【プール: 22:50 CLOSE】						【施設: 23:00 CLOSE】																													

今月のフリー遊泳日

5月3日(日)  
5月14日(木)  
5月27日(水)  
※無料プログラムがお休みの日です。  
イベントを行う場合がございます。  
予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

フリー遊泳日のご案内

水 12:20~ アクアシェイプ  
木 12:25~ アクアアドバンス  
左記プログラムに関しましては  
フリー遊泳日でも実施  
となりますので  
お気を付けください。

アクアピクス・フィンスイム参加方法

- ①プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。
- ②開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。
- ※ 定員管理の為、各アクアピクス・フィンスイムのみ台帳にご記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- \* 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- \* レッスン開始後、5分過ぎたのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- \* 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は、早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
- \* 定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
- \* スイムスクール・REBORNS SWIM・マスターズサークル・マスターズクラス・SEICAは登録制(別料金)となります。
- \* パーソナルレッスンは事前にメインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。
- \* レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。
- \* プログラム実施時は1コース当たりの人数を15名以内と設定いたします。
- \* アクアピクスの定員は先着最大60名とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

- \* プールご利用前・トイレ使用後は必ずシャワーを浴びていただきますようご協力をお願いします。
- 尚、プールご利用の際は化粧・髪型は湿り、貴金属類は外していただきますようご協力ください。
- \* ご案内しておきますコース帯はプール利用状況により変更する場合がございます。
- \* 祝祭日は10:30以前・19:00以降のレッスンは休講となります。
- \* 掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日

1日(金)、2日(土)、3日(日)