2026年ゴールデンウィークスタジオスケジュール

こちらのマークはビギナークラスとなります。入会から1年未満の方が参加可能クラスです。

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym

5/2(土)

スタジオA

- 利用開始 8：30
- 8：30～9：30 ミライクスクール【ジュニア】
- 9：30～10：30 ミライクスクール【キッズ】
- 【WEB予約 定員:30名】 11:00～11:45 Group Centergy45 有我 京子
- 【登録予約 定員:25名】 12：00～12：30 ウォーキングサークル
- 【有料スクール】 13：30～14：30 ミライクスクール【キッズ】
- 14：30～15：30 ミライクスクール【ジュニア】
- 【WEB予約女性限定定員:30名】 15:50～16:20 Infinity Flow30 矢部 香
- 【有料イベント 定員:20名】 16:40～17:35 Let's dance!!!
- 【有料スクール】 18：00～19：00 空手スクール（成人・ジュニア合同） 水谷 暢孝

スタジオB

- 【WEB予約 定員:30名】 9：30～10：00 らくらくステップ30 萬代 昌弘
- 【WEB予約 定員:45名】 10：15～11：00 バーニングエアロ45 萬代 昌弘
- 【WEB予約 定員:45名】 11：15～12：00 ZUMBA（45分クラス） ASA
- 【WEB予約 定員:30名】 12：20～13：05 Group Power45 矢部 香
- 【WEB予約 定員:30名】 13:35～14:20 Group Blast45 矢部 香
- 【WEB予約 定員:45名】 14:40～15:25 Group Fight45 佐藤 里佳
- 【WEB予約 定員:30名】 15:50～16:20 TOBIPPA30 佐藤 里佳
- 【WEB予約 定員:45名】 17：25～17：55 フリースタイルNEXT30 ～ハウスダンス～ 万里
- 【WEB予約 定員:45名】 18：15～19：00 フリースタイルＳＴＡＧＥ45 ～ハウスダンス～ 万里
- 【有料スクール】 19：15～20：05 HOUSE DANCE SPECIAL SCHOOL 万里

5/3(日･祝)

スタジオA

- 利用開始 10：00
- 【予約不要 定員:30名】 10:45～11:30【映像】Group Centergy45
- 【登録予約 定員:25名】 13：00～13：30 ランニングサークル
- 【登録予約 定員:25名】 14：40～15：10 ボディメイクサークル 西本 晃太
- サンドバックは1人1台となります
- 【WEB予約 定員:8名】 15：45～16：15 VOLT BOX30 林 誠二
- 【ビギナークラスWEB予約 定員:8名】 16：30～16：50 VOLT BOX20 林 誠二
- ビギナークラスは入会後1年以内の方が対象となります 該当以外の方はキャンセルさせていただきます

スタジオB

- 【WEB予約 定員:45名】 10：30～11：00 エンジョイエアロ30 大里 清美
- 【WEB予約 定員:45名】 11：20～12：05 アドバンスエアロ45 大里 清美
- 【WEB予約 定員:45名】 12：20～13：05 ZUMBA45 大里 清美
- 【WEB予約 定員:30名】 13:30～14:15 Group Power45 廣瀬 適汰
- 【WEB予約 定員:45名】 14：40～15：25 Group Fight45 向井 康志
- 【WEB予約 定員:40名】 15：45～16：30 トラディショナルヨーガ45 AUM
- 【WEB予約 定員:45名】 17：10～17：55 リトモス45 長沼 淳子
- 【WEB予約 定員:45名】 18：15～19：00 アドバンスエアロ45 柴田 朋子

マシンジム･プール利用時間 19：50 まで

5/4(月･祝)

スタジオA

- 利用開始 10：00
- 【有料スクール】 11：45～12：45 REBORNS FITスクール 有我 京子
- 【WEB予約 定員:30名】 13：15～13：45 Group Centergy 30 有我 京子
- 【有料スクール】 15：10～16：10 短期成人フラダンススクール60 Natsuno
- 【有料スクール】 16：20～17：20 キッズバレエ デビュー 山田 朋子
- 17：20～18：20 キッズバレエ ビギナー 山田 朋子

スタジオB

- 【WEB予約 定員:45名】 10：30～11：00 エンジョイエアロ30 八重樫 ゆかり
- 【WEB予約 定員:45名】 11：20～12：05 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり
- 【WEB予約 定員:30名】 15：55～16：40 バーニングステップ45 増田 深雪
- 【WEB予約 定員:45名】 17：05～17：45 エンジョイエアロ40 増田 深雪

スカッシュコート

- 【有料イベント 定員:6名】 10:30～12:00 ①スカッシュヒッティングパートナー ※1枠15分
- 【有料イベント 定員:4名】 12:15～13:00 ②はじめてスカッシュ
- 【有料イベント 定員:4名】 13:20～14:40 ③スカッシュプライベートレッスン ※1枠20分

マシンジム･プール利用時間 19：50 まで

5/5(火･祝)

スタジオA

- 利用開始 10：00
- 【有料スクール】 10：45～11：45 REBORNS FITスクール 廣瀬 適汰
- 【予約不要 定員:30名】 12:00～12:45【映像】Group Fight45
- 【WEB予約 定員:20名】 14:30～15:15 Group Blast45 矢部 香
- 【有料スクール】 15：45～16：45 キッズダンス デビュー
- 16：45～17：45 キッズダンス ビギナー
- 17：45～18：45 キッズダンス ベーシック
- 18：45～19：45 キッズダンス アドバンス･ジュニア

スタジオB

- 【有料イベント 定員:45名】 12:45～13:30 Group Groove45 明松 康太郎＆髙井 彩奈
- 【WEB予約 定員:30名】 13：45～14：15 やすらぎヨーガ（青竹･リンパ） 周田 洋子
- 【WEB予約 定員:45名】 14：30～15：15 バーニングエアロ45 周田 洋子
- 【有料スクール】 16：00～17：00 ミライクスクール【キッズ】
- 17：00～18：00 ミライクスクール【ジュニア】
- 【WEB予約 定員:30名】 18:30～19:00 TOBIPPA30 矢部 香

成人バレエ休講

5/6(水･祝)

スタジオA

- 利用開始 10：00
- 【WEB予約 定員:30名】 10：25～11：10 トラディショナルヨーガ45 山岸 厚子
- 【WEB予約 定員:30名】 11：30～12：15 ボディデザインピラティス45 山岸 厚子
- 【WEB予約 定員:35名】 12：30～13：15 Group Groove45 髙井 彩奈
- 【WEB予約 定員:30名】 14：50～15：20 ボールコンディショニング30 有我 京子
- 【有料スクール】 16：00～17：00 キッズ空手１ 水谷 暢孝
- 17：00～18：00 キッズ空手１ 水谷 暢孝
- 18：00～19：00 キッズ空手３ 水谷 暢孝

スタジオB

- 【登録予約 定員:25名】 10:40～11:10 よさこいサークル
- 【WEB予約 定員:45名】 11：30～12：15 リトモス45 中尾 桂子
- 【WEB予約 定員:40名】 12：30～13：15 トラディショナルヨーガ45 AUM
- 【WEB予約 定員:40名】 14：00～14：30 Group Centergy30 有我 京子
- 【WEB予約 定員:30名】 14：45～15：30 バーニングステップ45 増田 深雪
- 【有料スクール】 16：00～17：00 ミライクスクール【キッズ】
- 17：00～18：00 ミライクスクール【ジュニア】
- 18：00～19：00 ミライクRUN

フットサルコート

- 【有料イベント 定員:20名】 17:00～19:00 フットサルイベント

マシンジム･プール利用時間 19：50 まで