



2026年6月スタジオスケジュール

※黄色のレッスンは前月から変更のレッスンとなります



こちらのマークはビギナークラスとなります。入会から1年未満の方が参加可能クラスです。

【レッスン予約に関して】
レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。
映像レッスンは予約不要となっております。レッスン開始時間までにスタジオへご入場くださいますようお願いいたします。

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日		
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
8:30	利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		利用開始 8:30		施設開館時間 7:00 利用開始 8:30		施設開館時間 7:00 利用開始 8:30		
9:00									8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】		8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】		
9:30					[WEB予約 定員:35名] 9:25~10:05 エンジョイエアロ40 山岸 厚子	[WEB予約 定員:45名] 9:30~10:00 太極拳30 畑 明子	[予約不要 定員:30名] 9:30~10:00 【映像】ピラティス・ヨガ系レッスン	[WEB予約 定員:30名] 9:30~10:00 Group Power30 向井 康志		[WEB予約 定員:30名] 9:30~10:00 らぶ☆ステップ30 萬代 昌弘		[有料スクール]	
10:00	[予約不要 定員:30名] 9:50~10:35 【映像】 Group Centergy 45	[WEB予約 定員:40名] 9:45~10:30 トラディショナルヨガ45 笹原 篤子	[WEB予約 定員:35名] 9:45~10:30 アドバンスエアロ45 H A R U	[WEB予約 定員:40名] 9:45~10:30 Group Centergy45 青木 美優					9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】		9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】	9:30~10:15 ペビーミライスクール	
10:30			[有料スクール]	[WEB予約 定員:45名] 10:25~11:10 トラディショナルヨガ45 山岸 厚子	[WEB予約 定員:30名] 10:25~11:10 トラディショナルヨガ45 山岸 厚子	[登録予約 定員:25名] 10:30~11:10 ZUMBA (45分クラス) ASA	[WEB予約 定員:35名] 10:35~11:20 ZUMBA (45分クラス) ASA	[WEB予約 定員:45名] 10:40~11:10 やんぱふースタイル30 木谷 裕紀		[WEB予約 定員:45名] 10:15~11:00 バーニングエアロ45 萬代 昌弘		[WEB予約 定員:45名] 10:30~11:30 ミライスクール 【キッズ】	
11:00	[WEB予約 定員:35名] 11:15~11:45 エンジョイエアロ30 八重樫 ゆかり	[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]	[WEB予約 定員:30名] 11:30~12:15 ボテイデザインピラティス45 山岸 厚子	[WEB予約 定員:45名] 11:30~12:15 小モス45 中尾 桂子	[WEB予約 定員:20名] 11:40~12:10 Group Blast30 佐藤 里佳	[WEB予約 定員:45名] 11:25~12:10 フリースタイルNEXT45 木谷 裕紀		[WEB予約 定員:30名] 11:00~11:45 Group Centergy45 有我 京子	[WEB予約 定員:45名] 11:15~12:00 ZUMBA (45分クラス) ASA		[WEB予約 定員:45名] 11:20~12:05 アドバンスエアロ45 大里 清美
11:30													
12:00	[WEB予約 定員:35名] 12:00~12:45 ZUMBA(45分クラス) 八重樫 ゆかり	[有料スクール]	[WEB予約 定員:35名] 12:10~12:40 バーレーンレッス～ 浅見 千佳	[有料スクール]	[WEB予約 定員:35名] 11:45~12:45 短期フリースタイルダンススクール 三嶋 音美代	[WEB予約 定員:45名] 12:30~13:15 Group Groove45 高井 彩奈	[WEB予約 定員:35名] 12:30~13:15 Group Fight45 佐藤 里佳	[WEB予約 定員:45名] 12:30~13:15 Group Power45 矢部 香		[有料スクール]			[WEB予約 定員:45名] 12:20~13:05 Group Power45 矢部 香
12:30			[有料スクール]	[WEB予約 定員:45名] 13:00~13:30 Group Groove30 明松 康太郎	[WEB予約 定員:35名] 13:00~13:30 Group Groove45 高井 彩奈	[登録予約 定員:25名] 13:30~14:00 よさこいサークル	[WEB予約 定員:40名] 13:40~14:10 エンジョイエアロ30 坂田 典子	[WEB予約 定員:40名] 13:30~14:15 トラディショナルヨガ45 周田 洋子					[有料スクール]
13:00	[WEB予約 定員:30名] 13:15~13:45 Group Centergy 30 有我 京子	[WEB予約 定員:45名] 13:10~13:55 バーニングエアロ45 高木 愛澄	12:50~14:05 成人バレエスクール 浅見 千佳	[WEB予約 定員:30名] 13:45~14:15 やすらまヨガ(青竹・リン)P 周田 洋子	[WEB予約 定員:45名] 13:30~14:00 よさこいサークル	[WEB予約 定員:40名] 14:00~14:30 Group Centergy30 有我 京子	[WEB予約 定員:35名] 14:30~15:00 すてぃっぴー30 坂田 典子	[WEB予約 定員:30名] 14:40~15:10 TOBIPPA30 矢部 香					[有料スクール]
13:30													
14:00	[WEB予約 定員:35名] 14:10~14:55 やんぱふースタイル45 Natsuno	[WEB予約 定員:45名] 14:10~14:50 DanSing40 高木 愛澄	[WEB予約 定員:35名] 14:30~15:15 Group Fight45 RYUJI	[WEB予約 定員:45名] 14:30~15:15 バーニングエアロ45 周田 洋子	[WEB予約 定員:30名] 14:50~15:20 ポールコンディショニング30 有我 京子	[WEB予約 定員:30名] 14:45~15:30 バーニングエアロ45 増田 深雪	[WEB予約 定員:35名] 15:30~16:15 Group Blast45 矢部 香	[WEB予約 定員:30名] 15:30~16:15 Group Blast45 矢部 香					[有料スクール]
14:30													
15:00	[有料スクール]	[WEB予約 定員:45名] 15:05~15:35 D&D 高木 愛澄	[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]					[有料スクール]
15:30	15:10~16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsuno												
16:00	[有料スクール]												
16:30	16:20~17:20 キッズバレエ デビュー 山田 朋子												
17:00													
17:30	17:20~18:20 キッズバレエ ビギナー 山田 朋子												
18:00													
18:30													
19:00	[WEB予約 定員:45名] 18:45~19:15 エンジョイエアロ30 増田 深雪	[WEB予約 定員:45名] 19:15~19:35 VOLTBOX20 沖山 勇輝	[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]					
19:30	[キナークラスWEB予約 定員:8名] 19:15~19:35 VOLTBOX20 沖山 勇輝	[WEB予約 定員:45名] 19:30~20:15 バーニングエアロ45 増田 深雪	[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]					
20:00	[WEB予約 定員:8名] 19:45~20:05 VOLTBOX20 沖山 勇輝	[WEB予約 定員:45名] 20:15~20:45 VOLTBOX30 沖山 勇輝	[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]					
20:30	[WEB予約 定員:30名] 20:30~21:00 TOBIPPA30 佐藤 里佳	[WEB予約 定員:30名] 20:30~21:00 【映像】 Group Fight30	[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]					
21:00	[LIVEレッスン 定員:30名] 21:30~22:30 【LIVE】 MOSSA60	[WEB予約 定員:30名] 21:20~22:05 1・3・5週目 Group Blast45 2・4週目 Group Fight45 佐藤 里佳	[LIVEレッスン 定員:30名] 21:30~22:30 【LIVE】 MOSSA60	[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]	[有料スクール]					
21:30													
22:00													
22:30													
23:00	マシジム・プール利用時間 22:50 まで		マシジム・プール利用時間 22:50 まで		マシジム・プール利用時間 22:50 まで		マシジム・プール利用時間 22:50 まで		マシジム・プール利用時間 22:50 まで		マシジム・プール利用時間 22:50 まで		

キナークラスWEB予約 定員:8名
16:30~16:50 VOLT BOX20
林 健二

キナークラス入会後30日以内の方対象となります
15:50~16:20
Infinity Flow30
矢部 香

キナークラス入会後30日以内の方対象となります
15:50~16:20
Infinity Flow30
矢部 香

キナークラス入会後30日以内の方対象となります
15:50~16:20
Infinity Flow30
矢部 香

キナークラス入会後30日以内の方対象となります
15:50~16:20
Infinity Flow30
矢部 香

キナークラス入会後30日以内の方対象となります
15:50~16:20
Infinity Flow30
矢部 香

キナークラス入会後30日以内の方対象となります
15:50~16:20
Infinity Flow30
矢部 香

キナークラス入会後30日以内の方対象となります
15:50~16:20
Infinity Flow30
矢部 香

キナークラス入会後30日以内の方対象となります
15:50~16:20
Infinity Flow30
矢部 香

キナークラス入会後30日以内の方対象となります
15:50~16:20
Infinity Flow30
矢部 香

2026年6月 メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

	月曜日						火曜日						水曜日						木曜日						土曜日						日曜日																	
	平泳ぎ						クロール						平泳ぎ						クロール						スイムスクール体験受付中						スイムスクール体験受付中																	
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6						
8:30	[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]						[8:30 OPEN]																	
9:00																																																
9:30							スイムスクール (有料登録制) 9:30~10:30 初級 畑野 中級・上級 武田						T-Crush 9:30~10:00 峯松 甘夏																																			
10:00	予備時間 講師 10:05~10:25												T-Crush 10:00~10:30 大川 悠太						T-Crush 10:00~10:30 大川 悠太						予備時間 講師 10:10~10:30																							
10:30	アクアシェイプ 10:30~11:00 山本 恵子																		ベビースクール 10:30~11:30						ベビースクール 10:30~11:30						ベビースクール 10:30~11:30																	
11:00	予備時間 講師 11:05~11:25																														＜キッズスクール＞ Jr.1 10:00~11:00																	
11:30	予備時間 講師 11:35~11:55																														＜キッズスクール＞ KIDS 11:00~12:00																	
12:00	マスターズサークル (有料登録制) 12:00~13:00 大川												★アクアダンス 12:20~12:50 中村 久美子						★アクアアドバンス 12:25~12:55 坂口 典子						★アクアダンス 11:45~12:15 萬代 昌弘						＜キッズスクール＞ Jr.2/Jr.3 12:00~13:15																	
12:30							スイムトレーニング 12:10~12:40						★アクアダンス 12:55~13:25 中谷 一江						マスターズクラス (有料登録制) 13:00~14:00 大川 加藤						REBORN SWIM (有料登録制) 13:00~14:00 畑野						スイムスクール (有料登録制) 13:00~14:00 初級 峯松 中級 荒井・櫻沢 上級 大川																	
13:00							★Aichi Basic 13:30~13:50 中谷 一江																								＜キッズスクール＞ Jr.1 12:20~13:30																	
13:30																															＜キッズスクール＞ KIDS 13:30~14:30						＜キッズスクール＞ Jr.1 13:15~14:15											
14:00																																																
14:30							大和町 運動教室 (要予約) 14:30~ 15:40																																									
15:00	＜キッズスクール＞ KIDS 14:45~16:00						＜キッズスクール＞ KIDS 14:45~16:00						＜キッズスクール＞ KIDS 14:55~16:00						＜キッズスクール＞ KIDS 14:45~16:00						アクアシェイプ 15:00~15:30 石井 俊太郎						＜キッズスクール＞ Jr.1 15:30~16:30																	
15:30																															スイムトレーニング 15:40~16:10																	
16:00	＜キッズスクール＞ Jr.1 16:00~17:00						＜キッズスクール＞ Jr.1 16:00~17:00						＜キッズスクール＞ Jr.1 16:00~17:00						＜キッズスクール＞ Jr.1 16:00~17:00																													
16:30	＜キッズスクール＞ Jr.2 17:00~18:00						＜キッズスクール＞ Jr.2 17:00~18:00						＜キッズスクール＞ Jr.2 17:00~18:00						＜キッズスクール＞ Jr.2 17:00~18:00																													
17:00																																																
17:30	選手クラス 18:00~ 20:00						選手クラス 18:00~ 19:30						選手クラス 18:00~ 20:30						選手クラス 18:00~ 19:30						選手クラス 17:30~ 19:00						選手クラス 17:30~ 19:00																	
18:00	スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30 初・中級 碓西 上級 久家						アクアダンス30 20:00~20:30 櫻沢 颯大						T-Crush 20:40~21:10 櫻沢 颯大						スイムスクール (有料登録制) 19:30~20:30 初級 加藤・櫻沢 中級 有川・齊藤 上級 久家						REBORN SWIM (有料登録制) 20:00~ 21:00 有川						マスターズサークル (有料登録制) 19:00~20:00 北原																	
18:30																																					【プール: 19:50 CLOSE】 【施設: 20:00 CLOSE】											
19:00																																																
19:30																																																
20:00																																																
20:30																																																
21:00	マスターズクラス (有料登録制) 20:40~21:40 碓西																																				【プール: 20:50 CLOSE】 【施設: 21:00 CLOSE】											
21:30																																																
22:00																																																
22:30																																																
23:00																																																
	【プール: 22:50 CLOSE】												【施設: 23:00 CLOSE】																																			

今月のフリー遊泳日

6月4日(木)
6月16日(火)
6月21日(日)
※無料プログラムがお休みの日です。
イベントを行う場合がございます。
予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

フリー遊泳日のご案内

火 12:55~ アクアダンス
12:30~ Aichi Basic
木 12:25~ アクアアドバンス
左記プログラムに関しましては
フリー遊泳日でも実施
となりますので
お気を付けてください。

アクアピクス・フィンスイム参加方法

- ① プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。
 - ② 開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。
- ※ 定員管理の為、各アクアピクス・フィンスイムのみ台帳にご記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- * 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- * レッスン開始後、5分過ぎでのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- * 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は、早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
- * 定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
- * スイムスクール・REBORN SWIM・マスターズサークル・マスターズクラス・SEICAは登録制(別料金)となります。
- * パーソナルレッスンは事前にメインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。
- * レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。
- * プログラム実施時は1コース当たりの人数を15名以内と設定いたします。
- * アクアピクスの定員は先着最大60名とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内

- * プールご利用前・トイレご使用後には必ずシャワーを浴びていただきますようご協力をお願いいたします。
- 尚、プールご利用の際は化粧・整髪料は落とす、貴金属類は外していただきますようご協力ください。
- * ご案内しておりますコース帯はプール利用状況により変更する場合がございます。
- * 祝祭日は10:30以前・19:00以降のレッスンは休講となります。
- * 掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日

29日(月)