



2026年ゴールデンウィークスタジオスケジュール



こちらのマークはビギナークラスとなります。入会から1年未満の方が参加可能クラスです。

MEGALOS YAMATO Time Line For Studio , Gym

	5/2(土)		5/3(日・祝)		5/4(月・祝)			5/5(火・祝)		5/6(水・祝)		
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	フットサルコート
	利用開始 8:30		利用開始 10:00		利用開始 10:00			利用開始 10:00		利用開始 10:00		
8:30	8:30~9:30 ミライスクール 【ジュニア】		10:00									
9:00		【WEB予約 定員:30名】 9:30~10:00 らぶらぶダンス 高代 昌弘		【WEB予約 定員:45名】 10:30~11:00 エンジョイP030 大里 清美								
9:30	9:30~10:30 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:45名】 10:15~11:00 バーニングエア045 高代 昌弘	10:30	【予約不要 定員:30名】 【映像】 10:45~11:30 Group Century45				【有料イベント 定員:6名】 10:30~12:00 ①スカッシュヒッティング グパートナー ※1枠15分		【有料スクール】 10:45~11:45 REBORN FITスクール 廣瀬 適汰		
10:00			11:00	【WEB予約 定員:45名】 11:20~12:05 アドバンスエア045 大里 清美				【有料イベント 定員:4名】 12:15~13:00 ②はじめてスカッシュ		【WEB予約 定員:30名】 12:00~12:45 【映像】 Group Fight45		
10:30	【WEB予約 定員:30名】 11:00~11:45 Group Century45 有我 京子	【WEB予約 定員:45名】 11:15~12:00 ZUMBA (45分クラス) ASA	11:30	【登録予約 定員:25名】 12:00~12:30 ランニングサークル		【有料スクール】 11:45~12:45 REBORN FITスクール 有我 京子		【有料イベント 定員:4名】 13:20~14:40 ③スカッシュプライベート レッスン ※1枠20分		【有料イベント 定員:45名】 12:45~13:30 Group Groove45 明松 康太郎&高井 彰泰		
11:00			12:00	【WEB予約 定員:30名】 13:00~13:30 ランニングサークル		【WEB予約 定員:30名】 13:15~13:45 Group Century 30 有我 京子				【WEB予約 定員:30名】 13:45~14:15 やまのこ方(青竹・リン)0 高田 洋子		
11:30			12:30	【登録予約 定員:25名】 14:30~14:15 Group Power45 矢部 香		【WEB予約 定員:35名】 14:10~14:55 やさしいフラダンス45 Natsuno				【WEB予約 定員:45名】 14:30~15:15 バーニングエア045 周田 洋子		
12:00	【登録予約 定員:25名】 12:00~12:30 ウォーキングサークル	【WEB予約 定員:30名】 12:20~13:05 Group Power45 矢部 香	13:00	【登録予約 定員:25名】 14:40~15:10 ボクシングサークル 西本 雅太		【有料スクール】 15:10~16:10 短期成人フラダンススクール60 Natsuno				【WEB予約 定員:20名】 14:30~15:15 Group Blast45 矢部 香		
12:30			13:30	【WEB予約 定員:45名】 15:45~16:15 VOLT BOX30 林 誠二		【有料スクール】 16:20~17:20 キッズバレエ デビュ 山田 朋子				【WEB予約 定員:30名】 14:50~15:20 ボルコンディショニング30 有我 京子		
13:00	【有料スクール】		14:00	【WEB予約 定員:45名】 17:10~17:55 リトE45 長沼 淳子		【WEB予約 定員:40名】 15:45~16:30 トラディショナルヨーガ45 AUM				【WEB予約 定員:30名】 16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】		
13:30			14:30	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 アドバンスエア045 柴田 朋子		【WEB予約 定員:45名】 17:20~18:20 キッズバレエ ビギナー 山田 朋子				【WEB予約 定員:30名】 16:45~17:45 キッズダンス ピギナー		
14:00	13:30~14:30 ミライスクール 【キッズ】	【WEB予約 定員:30名】 13:35~14:20 Group Power45 矢部 香	15:00	【WEB予約 定員:8名】 18:40~19:00 VOLT BOX20 中山 尚博		【WEB予約 定員:8名】 18:40~19:00 VOLT BOX20 中山 尚博				【WEB予約 定員:45名】 17:00~18:00 キッズ空手1 水谷 暢孝		
14:30			16:00	【WEB予約 定員:30名】 16:30~17:50 VOLT BOX20 林 誠二		【WEB予約 定員:45名】 17:05~17:45 エンジョイP040 増田 深雪				【WEB予約 定員:30名】 17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】		
14:30			16:30	【WEB予約 定員:45名】 17:25~17:55 プーラスティNEXT30 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 17:45~18:45 キッズダンス ベージュ				【WEB予約 定員:30名】 18:30~19:00 TOBIPPA30 矢部 香		
15:00	14:30~15:30 ミライスクール 【ジュニア】	【WEB予約 定員:30名】 14:40~15:25 Group Fight45 佐藤 里佳	15:30	【WEB予約 定員:30名】 15:30~16:20 TOBIPPA30 佐藤 里佳		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズダンス ピギナー				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 キッズ空手3 水谷 暢孝		
15:30			16:00	【WEB予約 定員:30名】 16:30~17:50 VOLT BOX20 林 誠二		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 ミライスクラン				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
16:00	【WEB予約 女性限定定員:30名】 15:30~16:20 Infinity Flow30 矢部 香	【WEB予約 定員:30名】 15:30~16:20 TOBIPPA30 佐藤 里佳	16:30	【WEB予約 定員:8名】 18:40~19:00 VOLT BOX20 中山 尚博		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
16:30	【有料イベント 定員:20名】 16:40~17:35 Let's dance!!!		17:00	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 アドバンスエア045 柴田 朋子		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
17:00			17:30	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 アドバンスエア045 柴田 朋子		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
17:30			18:00	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 アドバンスエア045 柴田 朋子		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
18:00	【有料スクール】		18:30	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 アドバンスエア045 柴田 朋子		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
18:30	18:00~19:00 空手スクール (成人・ジュニア合同) 水谷 暢孝	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里	19:00	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
19:00			19:30	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
19:30			20:00	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
20:00			20:30	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
20:30			21:00	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
21:00			21:30	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
21:30			22:00	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
			22:30	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
			23:00	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
			23:30	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
			24:00	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
			24:30	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
			25:00	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
			25:30	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
			26:00	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
			26:30	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
			27:00	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
			27:30	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
			28:00	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
			28:30	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
			29:00	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
			29:30	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
			30:00	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
			30:30	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
			31:00	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
			31:30	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
			32:00	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
			32:30	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
			33:00	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
			33:30	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
			34:00	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
			34:30	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
			35:00	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
			35:30	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
			36:00	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB予約 定員:30名】 18:00~19:00 ミライスクラン		
			36:30	【WEB予約 定員:45名】 18:15~19:00 プーラスティ S T A G E 45 ~ハウスダンス~ 万里		【WEB予約 定員:45名】 18:00~19:00 キッズ空手1 水谷 暢孝				【WEB		