

2026年7月16日 (木) 特別プログラム

※有料イベントにより一部時間変更がございます

	スタジオA	スタジオB	
9:00			9:00
9:30	【WEB予約 定員:35名】 9:30~10:00 やさしいフリースタイル30 木谷 将紀	【WEB予約 定員:30名】 9:30~10:00 Group Power30 向井 康志	9:30
10:00		【WEB予約 定員:45名】	10:00
10:30	【WEB予約 定員:35名】 10:35~11:20 ZUMBA (45分クラス) ASA	10:15~11:00 フリースタイルNEXT45 木谷 将紀	10:30
11:00		【有料イベント 定員:20名】	11:00
11:30	【WEB予約 定員:20名】 11:40~12:10 Group Blast30 佐藤 里佳	11:10~12:10 フリースタイルダンス60 【リズムマスタークラス】 木谷 将紀	11:30
12:00			12:00
12:30	【WEB予約 定員:35名】 12:30~13:15 Group Fight45 佐藤 里佳	【WEB予約 定員:45名】 12:30~13:15 アドバンスエアロ45 周田 洋子	12:30
13:00			13:00
13:30	【WEB予約 定員:35名】 13:40~14:10 エンジョイエアロ30 坂口 典子	【WEB予約 定員:40名】 13:30~14:15 トランジショナルヨーガ45 周田 洋子	13:30
14:00			14:00
14:30	【WEB予約 定員:35名】 14:30~15:00 すっきりストレッチ30 坂口 典子	【WEB予約 定員:30名】 14:40~15:10 TOBIPPA30 矢部 香	14:30
15:00			15:00
15:30		【WEB予約 定員:30名】 15:30~16:15 Group Blast45 矢部 香	15:30
16:00	【 有料スクール 】 16:00~17:00 ミライスクール 【キッズ】		16:00
16:30			16:30
17:00		【 有料スクール 】	17:00
17:30	17:00~18:00 ミライスクール 【ジュニア】	17:00~18:00 ミライRUN	17:30
18:00			18:00
18:30	【WEB予約 定員:35名】 18:30~19:15 バーニングエアロ45 HARU		18:30
19:00		【WEB予約 定員:45名】	19:00
19:30	【WEB予約 定員:35名】 19:30~20:00 ダンスコアトレーニング30 HARU	19:15~20:00 ZUMBA (45分クラス) トビー	19:30
20:00			20:00
20:30	【WEB予約 定員:35名】 20:15~20:45 フリースタイルNEXT30 ~HIP HOP~ HARU	【WEB予約 定員:30名】 20:15~20:45 TOBIPPA30 福田 七海	20:30
21:00	【予約不要 定員:30名】 21:05~21:35 【映像】 Group Fight30	【WEB予約 定員:45名】 21:10~21:55 Group Fight45 福田 七海	21:00
21:30			21:30
22:00			22:00
22:30	【マシンジム : 23:00 CLOSE】 【通常利用 : 23:00 CLOSE】		22:30

Freestyle Dance Rhythm Master Class

ダンスを深く楽しみたい方へ【リズムマスタークラス】を開催します。
リズムトレーニングとアイソレーションを中心に、
一人ひとりの動きに細かくアドバイスするサポート時間も設けます。
振付のニュアンスや細部まで、日頃のレッスンよりも深く追求していく内容です。
ダンスに慣れてきた方向けのクラスとなっております。
「やさしいフリースタイル」や「フリースタイルNEXT」などのレッスンに
参加経験がある方のご参加をおすすめします。
一緒にダンスを楽しみましょう!!

【日時】 7/16(木) 11:10~12:10

【場所】 メガロス大和 スタジオB

【定員】 20名(最少遂行5名)

※7/14(火)20:00までに最少遂行人数に満たなかった場合は中止となります。
7/15(水)にご連絡させていただきます。

【対象】メガロス会員、メガロス会員外の方

【料金】 会員 2,200円(税込) / 一般 2,750円(税込)

※ナイト会員の方、他店利用の方、会員外の方は“一般”から
お申込みください。

【申込方法】

下記、二次元コードよりお申込みください

【受付期間】

6月13日(土)11:00~7月16日(木)10:40まで

お申込みはこちらから→→→

フリースタイルダンス

【リズムマスタークラス】で検索

