

2026年8月スタジオスケジュール

※黄色のレッスンは前月から変更のレッスンとなります

※祝日はサークルが休講となります



こちらのマークはビギナークラスとなります。入会から1年未満の方が参加可能クラスです。

【レッスン予約に関して】

レッスン終了後3週間先までのレッスンが予約可能となっております。

映像レッスンは予約不要となっております。レッスン開始時間までにスタジオへ

ご入場くださいますようお願いいたします。

[illegible]

2026年8月 メガロス大和 アクアプログラムタイムスケジュール

	月 曜 日						火 曜 日						水 曜 日						木 曜 日					
	平泳ぎ						クロール						平泳ぎ						クロール					
	スクールプール						スクールプール						スクールプール						スクールプール					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
	[8：30 OPEN]						[8：30 OPEN]						[8：30 OPEN]						[8：30 OPEN]					
8:30																								
9:00																								
9:30																								
10:00																								
10:30																								
11:00																								
11:30																								
12:00																								
12:30																								
13:00																								
13:30																								
14:00																								
14:30																								
15:00																								
15:30																								
16:00																								
16:30																								
17:00																								
17:30																								
18:00																								
18:30																								
19:00																								
19:30																								
20:00																								
20:30																								
21:00																								
21:30																								
22:00																								
22:30																								
23:00																								

今月のフリー遊泳日

8月11日（火・祝）
8月16日（日）
8月27日（木）

※**無料プログラム**がお休みの日です。
イベントを行う場合がございます。
予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

フリー遊泳日のご案内	
火 12：55～ 12：30～ 木 12：25～	アクアダンス Aichi Basic アクアアドバンス
左記プログラムに関しましては フリー遊泳日でも実施 となりますので お気を付けください。	

アクアビクス・フィンスイム参加方法
①プールカウンターにてプログラム台帳にお名前をご記入ください。 ②開始時間になりましたら、プールサイドまでお越しください。 ※ 定員管理の為、各アクアビクス・フィンスイムのみ台帳にご記入ください。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内
* 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。 * レッスン開始後、5分過ぎでのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。 * 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は、早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください。） * 定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。 * スイムスクール・REBORN SWIM・マスタースサークル・マスタースクラス・SEICAは登録制（別料金）となります。 * パーソナルレッスンは事前にメインフロントにて空き枠をご確認の上、ご入金後ご参加ください。 * レッスン担当コーチは変更となる場合があります。予めご了承ください。 * プログラム実施時は1コース当たりの人数を15名以内と設定いたします。 * アクアビクスの定員は先着最大60名とさせていただきます。

施設利用時の注意事項・ご案内
* プールご利用前・トイレご使用後には必ずシャワーを浴びていただきますよう協力お願いいたします。 尚、プールご利用の際はお化粧・髯髷料は落とし、貴金属類は外していただきますよう協力ください。 * ご案内しておりますコース帯はプール利用状況により変更場合がございます。 * 祝祭日は10：30以前・19：00以降のレッスンは休講となります。 * 掲載されていないイベントが急遽開催する場合がございます。予めご了承ください。

今月のスクール休講日
12日(水)、13日(木)、14日(金)、15日(土) 30日(日)、31日(月)