

Group Groove60

HIDE (ナショナルトレーナー)

【日時】 8/1(土) 16:40～17:40

【場所】 メガロス大和 スタジオA

【定員】 35名

【対象】メガロス会員、メガロス会員外の方

【料金】 会員 2,200円(税込)/一般 2,750円(税込)

※デイ・ナイト会員の方、他店利用の方、会員外の方は
一般 からお申込みください。

【申込方法】

下記、二次元コードよりお申込みください

【受付期間】

7月4日(土)10:00～8月1日(土)16:10まで



MOSSA

National Trainer

HIDE



GroupGrooveのナショナルトレーナーとして、
全国でMOSSAの普及と育成に尽力。
スポーツクラブやメディカルフィットネスで経験後、
エアロビクス指導者コンテストがきっかけで、
翌年フリーインストラクターとして上京。
2014年から国内だけでなく海外の
フリースタイルエアロビクスコンテストに出場、
数々の優勝に輝く。



常に参加者の方の目線で、
楽しいレッスンを提供する事をモットーにしています。
国内外問わず数多くのインストラクターとしての経験をフルに生かし、
MOSSAでは今までに無い新しい自分を表現していきます。
Let's MOVE!!